



La primera ludoteca del IMSS para adultos mayores se encuentra en el Hospital de Traumatología “Dr. Victorio de la Fuente Narváez”

- **Pacientes hospitalizados que esperan alguna cirugía o tratamiento, acuden a este espacio que ha mostrado su efectividad para disminuir padecimientos en las personas mayores como delirium, abatimiento funcional, ansiedad y depresión.**
- **A sus 65 años de edad, la señora Beatriz nunca había utilizado un juego de mesa, hasta que conoció El Escondite de Don Ringo.**
- **Esta ludoteca geriátrica fue inaugurada el 9 de junio de 2018, por la pandemia de COVID-19 fue necesario cerrar este espacio, que reabrió sus puertas el 2 de mayo de 2022.**

“El Escondite de Don Ringo”, la primera y única ludoteca para adultos mayores del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ofrece terapia lúdica a pacientes hospitalizados que están en espera de una cirugía o tratamiento en el Hospital de Traumatología “Dr. Victorio de la Fuente Narváez”, ubicado en Magdalena de las Salinas, Ciudad de México.

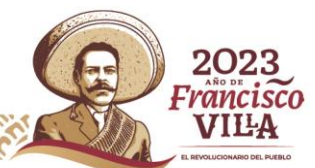
La doctora Anabel Marín Tinoco, médica especialista en Medicina Interna y Geriátrica en esta Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE), explicó que este espacio tiene como objetivo disminuir síndromes geriátricos que llegan a aparecer en personas que sufren un problema de salud como una fractura y deben permanecer internados.

“Por medio de la terapia hemos logrado disminuir síndromes geriátricos como delirium, ansiedad y abatimiento funcional; en la ludoteca buscamos que el paciente mantenga actividades básicas de la vida diaria: comer, vestirse, ir al baño, tener continencia urinaria, etcétera, además de que interactúen con otros adultos mayores durante su estancia en el hospital”, destacó.

Indicó que una ludotecaria del Voluntariado IMSS es la encargada de “El Escondite de Don Ringo”, y cuenta con el apoyo de personal de Enfermería Especialista en Geriátrica, dos en el turno matutino y dos en el vespertino.

“Contamos con libros, revistas, juegos de mesa, cartas, dominó, rompecabezas, sopa de letras, mandalas, y todos estos, en diferente forma, le ayudan al paciente, desde agarrar una tapita y tapar una botella, pues le implica no solamente trabajo mecánico, sino también trabajo cognitivo y la psicomotricidad fina para que no pierda la capacidad de realizar sus actividades diarias y mantenerlas lo más parecido antes de su hospitalización”, afirmó.

Añadió que se trabaja de manera especial para tratar las alteraciones cognitivas, que son alteraciones en el pensamiento, el aprendizaje, la memoria, el juicio y la toma de decisiones, y que son frecuentes en adultos mayores que sufren fractura de cadera, una de las enfermedades que más se atienden en este Hospital de Traumatología.





“Hemos tenido muy buena respuesta de todo mundo, hay personas que obviamente son más reacias, pero en general están dispuestos a venir a pasar un momento diferente a lo que están viviendo por la hospitalización, se divierten, se distraen y comparten tiempo, lo que ayuda a disminuir el grado de estrés por estar en un Hospital. Para los pacientes con fractura de cadera, que no se pueden levantar, tenemos “el Ringomóvil”, donde llevamos cama por cama una muestra de todo lo que hay aquí en la ludoteca, y también nos apoyan a contarles cuentos por cubículo”, resaltó.

La doctora Marín Tinoco señaló que también se busca que el adulto mayor reciba apoyo familiar, “hemos observado que conforme pasan los años, se puede perder la relación cercana con los padres, lo que buscamos es que ese lazo y esa comunicación se vuelva a encontrar, porque el paciente va a estar en un momento vulnerable, y ya sea con el Ringomóvil o en el Escondite, la familia puede compartir momentos como si estuvieran en casa”.

Expuso que otra estrategia de quienes laboran en la ludoteca consiste en evitar una condición conocida como colapso del cuidador, esto para que el familiar o persona asignada para cuidar del adulto mayor, no sufra de situaciones como frustración, irritabilidad, dificultad para realizar tareas que previamente tenía, e incluso trastornos de ansiedad, depresión o fatiga.

La señora Beatriz Tecalero, de 65 años, contó que tuvo una caída que le provocó fractura en el hombro y en el Hospital de Traumatología del IMSS le realizarían una cirugía; nunca tuvo la oportunidad de utilizar un juego de mesa, hasta que llegó al “Escondite de Don Ringo”.

“Yo veo que hay muchos juegos, a ver si aprendo porque siempre he trabajado y nunca he tenido un tiempo para mí, desde chiquita nunca tuve juguetes, Reyes no hubo, nunca había jugado. Me gustó porque estoy con las compañeras, estaba deprimida y ahorita me hicieron sentir bien; que otros vengan a jugar para que se relajen y le echen ganas”, enfatizó.

El “Escondite de Don Ringo” fue inaugurado el 9 de junio de 2018, y su apertura requirió de un trabajo conjunto de tres años entre el Voluntariado IMSS y las autoridades de la UMAE. Con la llegada de la pandemia por COVID-19, fue necesario cerrarla a fin de evitar contagios del virus SARS-CoV-2; el 2 de mayo de 2022 nuevamente abrió sus puertas, y se implementan las medidas necesarias como uso de alcohol gel, toallitas higiénicas y sanitización constante de los inmuebles, juegos y áreas.

---o0o---

LINK FOTOS:

<https://bit.ly/3YZcPfD>

LINK VIDEO:

<https://bit.ly/3Z4akIT>