BOLETÍN DE PRENSA
Ciudad de México, sábado 14 de noviembre de 2026
No. 589/2026

IMSS fortalece detección oportuna y tratamiento integral de la diabetes con herramientas digitales y atención especializada

- **El Seguro Social realiza alrededor de un millón de evaluaciones de riesgo y nueve millones de detecciones de diabetes al año para identificar oportunamente esta enfermedad.**
- **El Instituto dispone de tratamientos farmacológicos individualizados y centros especializados con equipos multidisciplinarios para mejorar el control de la enfermedad y prevenir complicaciones.**

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se conmemora hoy 14 de noviembre, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) fortalece las acciones de prevención, detección oportuna y tratamiento de esta enfermedad con herramientas digitales, atención médica especializada y esquemas terapéuticos individualizados, con el objetivo de mejorar el control metabólico de los pacientes y reducir el riesgo de complicaciones.

El coordinador de Programas Médicos de la División de Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades, doctor Iván Alejandro Rodríguez Torres, informó que el Instituto realiza anualmente alrededor de un millón de evaluaciones de riesgo y nueve millones de detecciones de diabetes, acciones que permiten identificar posibles casos en personas que desconocen su condición y canalizarlas a consulta de medicina familiar para establecer un diagnóstico definitivo.

Destacó que una de las herramientas digitales disponibles es *CHKT en Línea*, integrada a IMSS Digital, que permite a personas de 20 años y más, sean o no derechohabientes, evaluar su riesgo de padecer diabetes a partir de información relacionada con edad, sexo, peso, estatura, perímetro abdominal, antecedentes familiares y uso de medicamentos antihipertensivos.

Explicó que, posterior a la evaluación del riesgo, la aplicación facilita a los derechohabientes el acceso a la agenda remota de citas para programar la atención en los módulos PrevenIMSS o en los consultorios de medicina familiar, sin necesidad de trasladarse previamente a la unidad médica.

Rodríguez Torres señaló que en las Unidades de Medicina Familiar (UMF) se ofrece un conjunto de acciones preventivas que incluyen orientación sobre alimentación saludable a través del Plato del Bien Comer, medición de peso, talla y perímetro abdominal para la identificación de sobrepeso u obesidad, así como detecciones de diabetes mediante la glucometría capilar.



Subrayó que el sobrepeso, la obesidad, el sedentarismo, la alimentación inadecuada y el consumo de tabaco y alcohol son factores de riesgo modificables, por lo que llamó a la población a acudir anualmente a los módulos PrevenIMSS para recibir orientación y detectar oportunamente posibles alteraciones.

Por su parte, el coordinador de Programas Médicos de la División de Medicina Familiar, doctor Vladimir Carmona Sierra, indicó que la diabetes representa uno de los principales retos de atención para el Instituto, debido a su carácter crónico y a las repercusiones que tiene en la calidad de vida de los pacientes.

Precisó que, de las más de 90 millones de consultas que se otorgan en medicina familiar, aproximadamente 40 por ciento corresponde a enfermedades crónicas y alrededor de 20 millones de consultas son por diabetes mellitus.

En materia de tratamiento, destacó que el Seguro Social dispone de una amplia variedad de medicamentos que permiten establecer esquemas terapéuticos individualizados, de acuerdo con las necesidades clínicas y las enfermedades asociadas que presenta cada paciente.

Explicó que estos tratamientos contribuyen al control de la glucosa, la resistencia a la insulina y otros factores metabólicos, además de ofrecer beneficios para pacientes que también presentan hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca, enfermedad renal crónica sobrepeso y obesidad

Carmona Sierra resaltó que el Instituto cuenta con Centros de Atención a la Diabetes (CADIMSS), destinados a pacientes que no han alcanzado sus metas de control durante el seguimiento habitual en medicina familiar.

Detalló que estos centros ofrecen una intervención intensiva durante seis meses, apoyados por un equipo multidisciplinario encabezado por el médico familiar, con participación de personal de Enfermería, Nutrición Trabajo Social y Estomatología.

El especialista destacó que entre los resultados obtenidos con la atención especializada se encuentra una reducción de un punto porcentual en los niveles de hemoglobina glucosilada, indicador utilizado para evaluar el control de la diabetes y con ello una disminución de la mortalidad de las personas que viven con esta enfermedad.

Ambos especialistas coincidieron en la importancia de que la población acuda oportunamente a los servicios preventivos y mantenga un seguimiento médico continuo.

Rodríguez Torres llamó a reconocer los factores de riesgo y evitar la idea de que la diabetes únicamente afecta a personas con obesidad o adultos mayores, mientras que Carmona Sierra destacó la corresponsabilidad entre pacientes y personal de salud para alcanzar mejores resultados en el control de la enfermedad y prevenir complicaciones.





--- o0o ---

LINK DE FOTOS
https://drive.google.com/drive/folders/1AHi_dpUqahK-oWXLdAxb5OHwyDKRLfkK?usp=sharing

LINK DE VIDEO
https://drive.google.com/file/d/18Xdge3EjhCN2uk9l2Z32SepkRlA82jNI/view?usp=sharing

