



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 29 de octubre de 2026

No. 564/2026

Hospital de Gineco Obstetricia No. 3 del CMN La Raza lleva a cabo jornada de sensibilización sobre el Cáncer de Mama

- La doctora Zarela Lizbeth Chinolla Arellano, directora de la UMAE, destacó la atención a 61 mil 795 pacientes en lo que va del año y la realización de 700 consultas diarias, de las cuales alrededor del 40 por ciento están relacionadas con este padecimiento.

La Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Gineco Obstetricia No. 3 del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza realizó una jornada especial para sensibilizar a la población sobre la importancia de la detección oportuna del Cáncer de Mama y dar a conocer los tratamientos especializados que ofrece el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

La doctora Zarela Lizbeth Chinolla Arellano, directora de esta unidad, destacó que el hospital ha brindado atención a 61 mil 795 pacientes en lo que va del año y otorga aproximadamente 700 consultas diarias, de las cuales alrededor del 40 por ciento están relacionadas con este padecimiento.

Señaló que, aunque esta enfermedad se presenta principalmente en mujeres mayores de 40 años, también se han registrado casos en pacientes de entre 19 y 20 años, particularmente cuando existen antecedentes familiares directos.

Explicó que el cáncer de mama puede clasificarse según su localización, extensión y características biológicas. Además señaló que la ausencia de dolor no descarta la enfermedad, por lo que recomendó mantener la autoexploración como una práctica de reconocimiento y acudir a revisiones médicas y a realizarse estudios como la mastografía y el ultrasonido que permiten identificar alteraciones; la primera incluso puede detectar de forma milimétrica y antes de que uno mismo lo perciba.

Dijo que la UMAE dispone de procedimientos quirúrgicos conservadores, mastectomías y quimioterapia, además de gestionar el acceso a radioterapia cuando las pacientes lo requieren. La elección de la terapia depende de las características de cada diagnóstico, posteriormente se les da un seguimiento a largo plazo, casi todas requieren de un seguimiento de por lo menos cinco años, y es cuando se puede dar de alta.

La especialista resaltó que este hospital realiza aproximadamente mil 600 cirugías anuales relacionadas con cáncer de mama y cuenta con tecnología de diagnóstico como el mastógrafo con esterotaxia, el cual utiliza imágenes mamográficas tridimensionales, así como clínicas especializadas de Catéteres, Heridas y Estomas.





Asimismo, subrayó que la atención contempla un enfoque multidisciplinario, con la participación de especialistas en Oncología, Psicología, Psiquiatría, Nutrición, Uroginecología, Clínica del Dolor, Cuidados Paliativos y Trabajo Social, entre otras áreas, para atender tanto las necesidades médicas como emocionales de las pacientes.

Chinolla Arellano recordó que, además de la edad y los antecedentes familiares, existen factores de riesgo modificables, como la obesidad, la hipertensión, la diabetes y el uso de tratamientos hormonales sin supervisión médica. Añadió que, aunque es menos frecuente, el cáncer de mama también puede presentarse en hombres, por lo que también es importante que acudan a revisión cuando detecten alguna situación diferente en pectorales o glándulas mamarias, que aunque sean pequeñas es importante que las revisen.

“El cáncer es curable si se detecta a tiempo, a cualquiera le puede dar y el hecho de tenerlo no debe ser motivo de miedo o vergüenza, es simplemente algo que puede llegar a pasar y aquí estamos para apoyarlos. Tócate para que no te toque”, concluyó.

---o0o---

LINK DE FOTOS

<https://drive.google.com/drive/folders/1KmLSQtrFPufknLFrISdTSs8WkW-gCkiy?usp=sharing>

LINK DE VIDEO

<https://www.sendgb.com/2XGMIQvznIu>

