



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 23 de julio de 2026

No. 393/2026

IMSS promueve cuidado del cerebro con hábitos saludables y atención oportuna para reducir discapacidad y mortalidad

- El Instituto destaca que enfermedades cerebrovasculares, cefaleas y epilepsia generan miles de consultas cada año; prevenir factores de riesgo como hipertensión, diabetes, tabaquismo y sedentarismo ayuda a reducir discapacidad y mortalidad.
- El Seguro Social fortalece la atención neurológica mediante Código Cerebro, estrategia que agiliza la respuesta ante urgencias cerebrovasculares y mejora la detección temprana; además, promueve alimentación saludable, ejercicio regular y control médico permanente.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) impulsa acciones de prevención, detección y atención oportuna de enfermedades neurológicas y cerebrovasculares, además de promover hábitos saludables que contribuyen a proteger la salud cerebral, reducir la discapacidad y disminuir el riesgo de muerte prematura.

El jefe de Neurocirugía y Terapia Endovascular Neurológica de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Especialidades "Dr. Antonio Fraga Mouret" del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, doctor Jorge Arturo Santos Franco, señaló que el cerebro es el órgano responsable de funciones esenciales como el pensamiento, la memoria, las emociones y la realización de las actividades cotidianas, por lo que su cuidado debe ser una prioridad en todas las etapas de la vida.

Indicó que cada año el IMSS atiende alrededor de 80 mil consultas relacionadas con enfermedad cerebrovascular, además de 60 mil consultas por cefalea (dolor de cabeza) y cerca de 50 mil por epilepsia, padecimientos que pueden estar asociados con migraña, aneurismas, tumores cerebrales, traumatismos o alteraciones vasculares.

Explicó que la enfermedad vascular cerebral constituye una de las principales causas de discapacidad, y del total de estos eventos, aproximadamente 80 por ciento corresponde a infartos cerebrales por isquemia y el 20 por ciento a hemorragias cerebrales, por lo que la detección oportuna y el control de los factores de riesgo resultan fundamentales.

El especialista del IMSS señaló que entre los principales factores que afectan la salud cerebral destacan la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el tabaquismo, el sedentarismo y la mala alimentación. Asimismo, el aislamiento social puede influir negativamente en la salud mental y neurológica de las personas.

Recomendó mantener una alimentación equilibrada rica en frutas y verduras, realizar actividad física de manera regular, evitar el consumo de tabaco y drogas recreativas, controlar la presión arterial y los niveles de glucosa, además de fortalecer las actividades que estimulan la memoria y la convivencia social.



2026
año de
Margarita
Maza



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



El doctor Jorge Arturo Santos Franco indicó que el Seguro Social impulsa el programa Código Cerebro, estrategia que fortalece la atención oportuna de urgencias neurológicas mediante la capacitación del personal médico y la participación coordinada de especialistas en neurología, neurocirugía y terapia endovascular neurológica, además de psiquiatras y psicólogos, y Medicina de Rehabilitación con el propósito de reducir secuelas, acelerar la recuperación y favorecer la reincorporación de los pacientes a la vida social y laboral.

---o0o---

LINK DE FOTOS

<https://drive.google.com/drive/folders/1gGnhoWF2qGDrd8yowBQP7K4xcbSNBpLj?usp=sharing>

LINK DE VIDEO

https://drive.google.com/file/d/1L8RexNYQCwwOYKT9PJl3sX_1Tjw4r8B5/view?usp=sharing



2026
año de
Margarita
Maza

