



BOLETÍN DE PRENSA

Atlixco, Puebla, martes 21 de julio de 2026

No. 390/2026

Promueve Fundación IMSS autocuidado de adolescentes con diabetes tipo 1 en Tercera Edición del Campamento FIMSS 2026

- **"Crecer es una experiencia, hacerlo juntos una aventura" reunió a 33 pacientes pediátricos para fortalecer habilidades de autocuidado, autonomía y bienestar integral.**

Con el objetivo de promover una vida saludable y el bienestar integral de adolescentes que viven con diabetes tipo 1, la Fundación IMSS, brazo social del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), llevó a cabo la Tercera Edición del Campamento FIMSS 2026, bajo el lema "Crecer es una experiencia, hacerlo juntos una aventura", en el Centro Vacacional Atlixco-Metepec del IMSS.

Durante tres días, del 15 al 17 de julio, 33 pacientes de entre 12 y 17 años provenientes de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) del Centro Médico Nacional (CMN) "La Raza" y de la UMAE Hospital de Pediatría del CMN "Siglo XXI", participaron en una experiencia formativa diseñada para fortalecer sus conocimientos y habilidades en el manejo de la diabetes tipo 1, fomentar el autocuidado y la autogestión de su condición, así como impulsar la toma de decisiones informadas que contribuyan a una mejor calidad de vida.

El campamento reunió a especialistas del IMSS, médicos residentes y profesionales de psicología, nutrición, trabajo social y activación física, quienes, junto con personas voluntarias y aliados estratégicos, contribuyeron a la formación continua de las y los participantes mediante actividades interdisciplinarias y experiencias de aprendizaje significativas.

Durante la ceremonia inaugural, la directora general de Fundación IMSS, maestra Ana Lía García García, destacó la relevancia de estos espacios de convivencia y aprendizaje, los cuales fueron retomados hace tres años tras la pandemia por COVID-19.

Asimismo, reconoció el compromiso del personal del Instituto y agradeció el apoyo de los aliados estratégicos que hicieron posible la realización de esta edición.

Por su parte, la titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) del IMSS en Puebla, doctora María Magdalena Tinajero Esquivel, celebró la participación de las y los adolescentes en esta iniciativa, al destacar que representa una oportunidad para fortalecer su desarrollo personal, conocer nuevas herramientas médicas y tecnológicas, y construir hábitos que favorezcan su salud y bienestar.

El Campamento FIMSS 2026 se desarrolló bajo cuatro ejes fundamentales: desarrollo de habilidades para el manejo de la diabetes tipo 1, apoyo psicosocial, promoción de estilos de vida saludables y preparación para la



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



transición a la vida adulta, con el propósito de fortalecer la autonomía de las y los participantes y fomentar la construcción de redes de apoyo para el cuidado de su salud.

A través de un programa académico y recreativo con enfoque multidisciplinario, las y los asistentes participaron en talleres sobre diabetes tipo 1, monitoreo continuo de glucosa y autocuidado; sesiones de educación nutricional y hábitos de vida saludables; actividades para el desarrollo de habilidades socioemocionales y el fortalecimiento de la salud mental; dinámicas de integración y construcción de redes de apoyo entre pares; así como actividades recreativas y de activación física supervisada.

Además, se habilitaron espacios de reflexión orientados a fortalecer la corresponsabilidad, la autonomía y la preparación para una transición saludable hacia la vida adulta.

Con estas acciones, la Fundación IMSS y el Instituto Mexicano del Seguro Social refrendan su compromiso con el bienestar de niñas, niños y adolescentes que viven con enfermedades crónicas, mediante estrategias integrales que contribuyen al desarrollo de capacidades personales, el fortalecimiento de redes de apoyo y la construcción de una sociedad más incluyente, saludable y con mayores oportunidades para todas y todos.

---o0o---

LINK FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/186QjJ-bWz6S4Yi35QsLDi_myAl7aIuV-?usp=sharing

LINK VIDEO

<https://we.tl/t-s4fC8obfNmnR5opO>

