



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 19 de marzo de 2026

No. 146/2026

IMSS llama a acompañar a adolescentes en socialización, conformación de identidad e identificar factores de riesgo

- La Coordinación de Salud Mental y Adicciones del Seguro Social subrayó que la interacción social cumple un papel fundamental durante la adolescencia, para el desarrollo de habilidades socioemocionales, de regulación del estrés y autoestima.
- Los procesos de socialización familiar, escolar o digitales pueden implicar expresiones personales no convencionales en la forma de vestir o interactuar, pero sí afectan la funcionalidad de una persona, se recomienda acudir a la Unidad de Medicina Familiar.
- El Seguro Social cuenta con programas como JuvenIMSS, enfocado en fomentar el autocuidado, hábitos saludables y prevención de riesgos a través de dinámicas grupales en las que también se abordan temas como nutrición, salud sexual y proyecto de vida.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) cuenta con un equipo multidisciplinario en sus tres niveles de atención, así como canales digitales para cuidar y fomentar la salud mental de la población adolescente durante esta etapa del desarrollo en que se construye identidad, se busca una mayor autonomía y validación de parte de los grupos sociales familiares, escolares y digitales.

La Coordinación de Salud Mental y Adicciones de la Dirección de Prestaciones Médicas (DPM) del IMSS señaló que es necesario que tanto la familia como los profesionales de la salud mental acompañen a la población adolescente -considerada entre los 10 y 19 años de edad- durante el proceso de socialización, pues éste cumple un papel fundamental para el desarrollo de habilidades socioemocionales, de regulación del estrés, aprendizaje de modelos culturales, empatía y autoestima.

“Esta era digital ha desarrollado los fenómenos virales como los fanáticos del K-pop, los *fandom* de videojuegos o los llamados Therian, que agrupan a jóvenes que sienten una conexión espiritual o psicológica con animales. Aunque parece una moda viral, en los adolescentes cumple una función socioafectiva: encontrar validación, apoyo y sentido de pertenencia”, indicó.

Aunado a una posible evitación de las problemáticas y situaciones estresantes que viven en sus ámbitos de desarrollo como la familia, escuela o grupo de pares.

Sin embargo, existen riesgos asociados a estas expresiones sociales como el ciberacoso, agresión en redes sociales y *bullying* escolar, lo que puede provocar en la población cambios drásticos de humor, tristeza persistente, ansiedad, angustia, dificultad para dormir, pérdida de interés por las actividades que producían placer e incluso pensamientos como ideas de autolesión o falta de sentido por la vida.





“La familia, maestros y profesionales de la salud deben estar atentos a los cambios que se puedan presentar en la vida cotidiana del adolescente; si al mostrar su necesidad de pertenecer a un grupo social específico y además se acompaña de algunas conductas como falta de higiene, aislamiento, percepciones distorsionadas del cuerpo, abandono de sus responsabilidades y esto afecta su rutina familiar, escolar o social, puede estar ocurriendo un problema de salud mental”, señaló la Coordinación de Salud Mental y Adicciones.

El Seguro Social cuenta con programas como JuvenIMSS en las Unidades de Medicina Familiar (UMF), enfocado en fomentar el autocuidado, hábitos saludables y prevención de riesgos a través de dinámicas grupales en las que también se abordan temas como nutrición, salud sexual y proyecto de vida.

“Para el IMSS, la salud mental de la población adolescente es prioritaria y de atención estratégica. Esta relevancia se fundamenta en la prevención de enfermedades crónicas, eliminación de conductas de riesgo, herramientas para el manejo de emociones, prevención de la violencia, estrategias de afrontamiento del estrés y promoción del bienestar emocional y psicosocial”, indicó.

Respecto a los retos virales de diversa índole que circulan en internet, el Seguro Social hizo un llamado a distinguir la diferencia entre una expresión de la identidad a través de éstos y la exposición al peligro, pues algunos *challenges* (del inglés reto o desafío) pueden comprometer la integridad física. “Si un reto genera miedo, dolor o te pone en riesgo, no es una oportunidad de conexión social, es un riesgo para y hacia la vida”.

Además de la atención presencial en las unidades médicas, para el cuidado de la salud mental de las y los adolescentes, el IMSS ofrece el Servicio de Orientación Telefónica de Salud Mental, en el teléfono 800-2222-668 opción 4, de lunes a domingo de 08:00 a 20:00 horas, en el que se brinda acompañamiento y orientación.

“Hay que evitar estigmatizar al adolescente, la familia debe ser el puerto seguro. Preguntarles sin sarcasmo o rechazo, por ejemplo en el caso de los llamados Therian, ¿qué te hace sentir la conexión con ese animal? ¿Cómo te ayuda realizar *quadrobics* cuando estás estresado? Esto permitirá entender si se trata de un pasatiempo, una búsqueda de identidad o un mecanismo de defensa contra el acoso escolar u otros problemas de salud mental”, señaló.

El Seguro Social hace un llamado a madres, padres de familia, tutores y personas cercanas a adolescentes a priorizar su bienestar emocional, acompañarlos en la exploración de su identidad al seguir tendencias en redes sociales y tener formas de vestir no convencionales, a fin de que cuenten con las herramientas socioafectivas de apoyo e identificar cuándo se necesita intervención de un profesional de la salud.

---o0o---

LINK DE FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/1BB8o_LLpJLineYZIzQVHnmQLIKfMNHuD?usp=sharing



2026
año de
Margarita
Maza