



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, martes 13 de enero de 2026

No. 024/2026

El IMSS atiende de forma integral la depresión mediante acciones preventivas, diagnóstico y rehabilitación oportuna

- **Mujeres, adultos mayores y personas con bajo nivel de bienestar, son la población con la mayor prevalencia de depresión y cuyas causas pueden ser biológicas, psicológicas y sociales.**
- **El 13 de enero se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión; en 2024 el Seguro Social brindó 254 mil consultas de primera vez por problemas de salud mental en Unidad de Medicina Familiar.**

La depresión es de origen biológico, psicológico y social, y puede presentarse en personas de cualquier edad, incluyendo niñas, niños, adolescentes, personas adultas y adultas mayores, por lo que la atención que brinda el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) es integral, escalonada y acorde a la necesidad de cada derechohabiente.

Con motivo del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, que se conmemora el 13 de enero, el doctor Hugo Seacatl Aguilar Talamantes, Coordinador de Programas Médicos de la Coordinación de Salud Mental y Adiciones del IMSS, detalló las acciones que realiza el Seguro Social para impactar en forma favorable la salud mental de las personas que presentan síntomas de depresión:

- **Prevención y promoción:** Campañas institucionales como “Empieza por Ti”, la cual está enfocada en el autocuidado y la salud mental con la promoción de hábitos: alimentación balanceada, higiene del sueño, ejercicio, relaciones sanas y búsqueda de apoyo psicológico, además de acciones de información para reducir el estigma.
- **Detección oportuna:** Tamizaje en módulos PrevenIMSS en Unidades de Medicina Familiar (UMF) mediante cuestionarios aplicados por personal de Enfermería para detectar en forma temprana depresión, ansiedad y pánico en adultos de más de 20 años.
- **Servicio de Orientación Telefónica:** Orientación en salud mental y adicciones y primera ayuda psicológica en el número telefónico 800 2222 668, opción 4, de lunes a domingo de 8:00 a 20:00 horas.
- **Tratamiento:** A través de los servicios de Medicina Familiar y de ser necesario, referencia a Psicología/Psiquiatría según gravedad; intervenciones psicológicas y farmacológicas cuando está indicado, además de seguimiento en consulta.





- **Rehabilitación y continuidad:** Acciones de seguimiento para reducir recurrencia o recaídas en pacientes que reciben tratamiento.

Indicó que ante la persistencia de síntomas como tristeza, irritabilidad o sensación de vacío; pérdida de interés o placer en actividades habituales, cansancio o falta de energía, alteraciones del sueño o del apetito, dificultad para concentrarse o tomar decisiones, sentimientos de culpa o desesperanza e incluso ideas de muerte o suicidio -en casos más graves- que duren dos semanas o más, es necesario recibir atención profesional.

El doctor Aguilar Talamantes afirmó que la depresión no es una debilidad personal, ni un problema de actitud que pueda quitarse con fuerza de voluntad, es una condición que requiere abordaje integral a fin de detectar alguna disfunción en el ámbito escolar, laboral, familiar, de pareja u otro; la valoración clínica del personal de salud no debe esperar, a fin de recibir atención profesional en forma oportuna

Dijo que en México, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022, la prevalencia de sintomatología depresiva es de 11.3 por ciento en adultos y de 38.3 por ciento en adultos mayores, con mayor prevalencia en mujeres de cualquier edad y en personas con bajo nivel de bienestar o en contextos de vulnerabilidad.

Explicó que el número de personas con problemas de depresión que fueron atendidas en el IMSS durante el 2024 fue aproximadamente de 203 mil, de las cuales 10.8 por ciento fueron menores de 20 años y el 74 por ciento, mujeres; “esto nos hace ver en qué población suele impactar más el problema de depresión y dónde enfocar nuestros esfuerzos”.

Agregó que en 2025 se realizaron esfuerzos para aumentar la detección oportuna de los problemas de salud mental, incluida la depresión, con el propósito de aumentar la cantidad de consultas en el Primer Nivel de atención y a nivel comunitario, lo cual permite disminuir la prevalencia y el número de casos.

El coordinador de Programas Médicos del IMSS destacó la importancia de adoptar buenas prácticas que promuevan la salud integral y que favorezcan el desarrollo de mejores hábitos para enfrentar las distintas circunstancias que se enfrentan durante la vida , como buenos hábitos de sueño, alimentación saludable, actividad física regular, comunicación social y regulación emocional.

“La depresión es tema importante del cual debemos hablar abiertamente, sin estigmas y atender de forma oportuna; el Seguro Social cuenta con profesionales de la salud que están ampliamente sensibilizados para atender con calidad este y otros problemas de salud mental”, concluyó.

--- o0o ---



LINK DE FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/1OejQ4U7VtEIYI_zDbqf_bEQQVCjvJFGj?usp=sharing



LINK DE VIDEO

<https://drive.google.com/file/d/1Kv-w-9WYVAJkfvsh7d9rw-DS09SVM2QI/view?usp=sharing>



2026
año de
Margarita
Maza