



Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, lunes 22 de diciembre de 2025

No. 647/2025

En dos años, el IMSS ha realizado más de 38 mil vasectomías y ha fortalecido la realización de jornadas masivas

- Es un método de planificación familiar cuya efectividad es superior al 99 por ciento.
- El Instituto cuenta con el Centro Nacional de Capacitación en Vasectomía Sin Bisturí ubicado en la Unidad de Medicina Familiar No. 77 en Ecatepec, Estado de México.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), a través de acciones intensivas de promoción y prestación de servicios, impulsa la vasectomía sin bisturí, un método permanente de planificación familiar que es sencillo, gratuito, rápido y seguro, no requiere hospitalización y es realizado por personal especialista en la técnica.

Durante 2024 se efectuaron 22,212 procedimientos quirúrgicos; en el periodo transcurrido de 2025 se han realizado más de 16 mil, informó la doctora Rubí Cristal Campa Vicente, jefa del Servicio de Medicina Familiar de la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 77.

Destacó que esta unidad de Primer Nivel de atención ubicada en Ecatepec, Estado de México, desde 2019 está certificada como Centro Nacional de Capacitación en Vasectomía Sin Bisturí por el Centro Nacional de Equidad de Género, Salud Sexual y Reproductiva (CNEGSSR) del Sector Salud, con el objetivo de homologar conocimientos, habilidades y experiencias para mejorar la técnica de la vasectomía sin bisturí en jornadas de capacitación de tres a cuatro días.

Afirmó que el IMSS invita a todos los hombres sean o no derechohabientes que desean informarse y recibir un método de planificación familiar, para que acudan a su unidad médica más cercana y en particular a la UMF No. 77.

Señaló que este procedimiento se caracteriza por ser un método de planificación familiar definitivo con más de 99 por ciento de efectividad, con una duración promedio de 15 minutos y que requiere de cuidados básicos posterior a la vasectomía.



UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Después del procedimiento, se recomienda reposar durante las primeras 24 horas, evitar esfuerzos físicos y no cargar objetos pesados. También es necesario abstenerse de relaciones sexuales durante siete días y continuar utilizando un método anticonceptivo de apoyo hasta que el médico indique lo contrario. Además, se debe acudir a las citas de revisión y presentarse en la unidad médica para realizar un espermatocuento, el cual determinará la ausencia de espermatozoides y permitirá otorgar el alta.

Por su parte, la doctora María de los Ángeles Machuca Estrada, médica familiar y de apoyo en el Servicio de Planificación Familiar de la UMF No. 77, resaltó que la vasectomía es un proceso que no requiere de hospitalización al ser ambulatorio y con mínimos efectos secundarios.

Resaltó que contrario a diversas creencias, la vasectomía no afecta el rendimiento ni el deseo sexual, no produce impotencia, cáncer o pérdida de la capacidad para experimentar orgasmos. Entre sus beneficios se encuentran una mayor regularidad y disfrute en las relaciones sexuales, además de evitar la fecundación.

Dijo que la vasectomía sin bisturí se promueve en los hombres con vida sexual activa con paternidad satisfecha y que deseen limitar su fertilidad de forma definitiva; de forma previa se brinda asesoría del procedimiento quirúrgico a realizar, beneficios que este conlleva y posibles complicaciones a efecto de asegurar el consentimiento informado y firmado de quienes lo solicitan.

El IMSS ofrece de forma gratuita la vasectomía sin bisturí a derechohabientes y no derechohabientes en unidades de Primer y Segundo Nivel de atención en las 32 entidades federativas. Para ello, cuenta con una red nacional integrada por más de 300 médicas y médicos acreditados en esta técnica, lo que garantiza la calidad y seguridad del procedimiento.

Durante la Jornada Nacional del Día del Padre 2025, se realizaron vasectomías en 214 unidades médicas de los Órganos de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD), donde se cuenta con la infraestructura adecuada y con personal capacitado para ofrecer este método de anticoncepción permanente.

---oo---

LINK FOTOS

https://imssmx.sharepoint.com/:f/s/comunicacionsocial/EqmvfGN5BeVPoAfAH_7m-skBaHufMOY0hCIMFA-pioUKwg?e=He5SI