BOLETÍN DE PRENSA
Ciudad de México, sábado 21 de noviembre de 2026
No. 599/2026

Con tecnología de vanguardia y atención integral, el IMSS fortalece la detección oportuna y el tratamiento de la EPOC

- **La espirometría y las terapias inhaladas de última generación permiten frenar la progresión del padecimiento y mejorar la calidad de vida.**
- **Tan solo en 2025, el Instituto otorgó más de 922 mil consultas por este padecimiento, de las cuales el 78 por ciento se atendieron en Medicina Familiar.**

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reafirma su liderazgo médico y capacidad resolutiva para diagnosticar de manera oportuna y brindar tratamiento integral a la población derechohabiente que vive con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

La jefa de Neumología de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital General "Dr. Gaudencio González Garza" del Centro Médico Nacional "La Raza", doctora Zaira Romero López, explicó que la EPOC es una enfermedad sistémica y heterogénea que provoca una obstrucción crónica al flujo aéreo. Señaló que su principal factor de riesgo es el tabaquismo crónico, además de la exposición pasiva al humo de tabaco, el contacto prolongado con humo de leña, carbón o petróleo, y el desempeño laboral en entornos con alta emisión de polvos nocivos.

Destacó que, a nivel mundial, este padecimiento representa la tercera causa de mortalidad, mientras que en México ocupa el noveno puesto general de defunciones, con una prevalencia nacional estimada en alrededor del 17 por ciento, afectando principalmente a personas mayores de 40 años.

De acuerdo con cifras oficiales, durante 2025 se otorgaron 922 mil 015 consultas y se registraron 9 mil 938 egresos hospitalarios por EPOC en sus distintas clasificaciones, mientras que en el primer cuatrimestre de 2026 suman ya 343 mil 442 atenciones médicas en los tres niveles.

Ante este panorama, la especialista subrayó que el Seguro Social cuenta con guías de práctica clínica y programas de atención integral articulados desde el primer contacto. En las Unidades de Medicina Familiar (UMF) —donde se concentra cerca del 78 por ciento de todas las consultas por esta enfermedad—, el personal médico realiza un escrutinio activo mediante cuestionarios clínicos para detectar síntomas cardinales como tos crónica persistente —con o sin flemas— y falta de aire (disnea).

“Cuando existe sospecha clínica, nuestros pacientes son referidos para realizarles una espirometría, que es el estudio estándar de oro para confirmar el diagnóstico y que ya se encuentra disponible en la mayoría de nuestras unidades de primer y segundo nivel”, puntualizó la doctora Romero López.



Agregó que el Instituto dispone de herramientas de diagnóstico de gabinete y alta especialidad, tales como radiografías y tomografías de tórax, pruebas de difusión de monóxido de carbono, pletismografía corporal, caminata de seis minutos y gasometría arterial, estudios que permiten evaluar con precisión el estado funcional de cada paciente.

En materia terapéutica, la jefa de Neumología del CMN La Raza resaltó que el IMSS ofrece un abordaje multidisciplinario en el que participan médicos familiares, neumólogos, especialistas en medicina interna, radiodiagnóstico y rehabilitación pulmonar.

El tratamiento incluye inhaladores broncodilatadores de vanguardia —con combinaciones de dos o tres fármacos adaptados a cada caso—, así como esquemas de vacunación contra influenza, COVID-19 y neumococo para prevenir exacerbaciones e infecciones respiratorias graves.

Finalmente, enfatizó que la EPOC es una enfermedad prevenible y tratable si se detecta a tiempo. Por ello, exhortó a la población a evitar el consumo de tabaco, respetar los espacios libres de humo, utilizar equipo de protección en áreas laborales de riesgo y acudir a su Unidad de Medicina Familiar ante cualquier síntoma respiratorio persistente, a fin de recibir atención oportuna y preservar su bienestar.

---o0o---

LINK FOTOS
https://drive.google.com/drive/folders/18_9NjkqF9iT7RFghf6t76zKDe28FOOYu?usp=sharing

LINK VIDEO
https://www.sendgb.com/jACNwtiDGMz