



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 21 de agosto de 2025

No. 421/2025

Hospital de Psiquiatría con UMF No. 10 del IMSS, líder en educación de pacientes con diabetes tipo 2 para mejorar el control de su enfermedad

- En los Centros de Atención a la Diabetes (CADIMSS) se acompaña a los pacientes en un proceso de transformación para fomentar el deseo de cuidarse, vivir mejor y procuración de su bienestar
- La modalidad permite un enfoque personalizado, centrado en el paciente, donde se abordan el control metabólico, alimentación adecuada, uso correcto del glucómetro, manejo emocional, medicación y la práctica segura de actividad física.

El Hospital de Psiquiatría con Medicina Familiar No. 10 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) es líder en captación de pacientes con diabetes tipo 2 para integrarlos los Centros de Atención a la Diabetes (CADIMSS), donde se les imparten programas educativos para mejorar el control de su enfermedad y prevenir complicaciones graves.

Los pacientes llegan al servicio referidos por médicos familiares de su propia adscripción o de las Unidades de Medicina Familiar (UMF) No. 7, 15 y 46, para integrarse a un programa educativo de 20 días.

Erika Eyamin Matua Pacheco, jefa de Trabajo Social de esta unidad médica perteneciente al Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) CDMX Sur, explicó que diariamente se atienden ocho grupos de pacientes (cuatro por la mañana y cuatro por la tarde) con un máximo de cuatro integrantes por grupo.

Esta modalidad permite un enfoque personalizado, centrado en el paciente, donde se abordan aspectos fundamentales para el control metabólico, como la alimentación adecuada, el uso correcto del glucómetro, el manejo emocional, el uso adecuado de medicamentos y la práctica segura de actividad física.

“El CADIMSS no solo enseña a los pacientes a vivir con diabetes, los acompaña en un proceso de transformación, les ayudamos a reencontrarse con el deseo de cuidarse, de vivir mejor. Nos interesa que se enamoren de su propio bienestar”, dijo.





UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

La especialista señaló que el primer contacto es mediante el Médico Familiar, quién identifica a pacientes y elabora la referencia al CADIMSS, posteriormente es enviado a Trabajo Social, donde se asigna un grupo, seguido por la programación de citas con la asistente médica. Posteriormente, enfermería brinda la atención integral con pláticas educativas; personal médico da las consultas y valoración, para finalmente ser atendidos por nutrición, psicología, activación física y educación médica.

Por su parte, Araceli Juárez García, jefa de Enfermería del nosocomio, destacó el papel de la promoción, prevención y educación en salud como ejes centrales del programa. "Aquí, el paciente aprende a conocer su cuerpo, su enfermedad y cómo cuidarse. Cada acción tiene un impacto en su salud futura. Prevenir complicaciones, como el pie diabético, daño renal o pérdida de la vista, es posible con información oportuna y acompañamiento", explicó.

Mientras que el doctor Emanuel Roldán Muñoz, director del Hospital Psiquiátrico con UMF No. 10, subrayó que este éxito no sería posible sin el trabajo coordinado del personal operativo y directivo de la unidad. "La diabetes no se cura, pero se puede controlar, y en esta unidad hemos demostrado que, con compromiso y estrategia, se puede mejorar la calidad de vida de nuestros derechohabientes. Esto es resultado del esfuerzo conjunto de médicos, enfermeras, trabajadores sociales, asistentes médicas, psicólogos y nutriólogos, todos ellos construyen diariamente este modelo de atención que no solo educa, sino que cambia vidas", afirmó.

El doctor Roldán Muñoz hizo un llamado a la población derechohabiente a conocer y acercarse a los módulos CADIMSS. "Queremos que cada persona con diabetes sepa que puede vivir bien, que puede controlar su enfermedad, y que en el IMSS encontrará las herramientas para hacerlo".

---o0o---

LINK FOTOS

<https://imssmx.sharepoint.com/:f:/s/comunicacionsocial/EoFYk4hyFPJAnFTPC9ZAQYoBWtjppYJqBJkcMeBiQFhACg?e=yEmciS>

LINK VIDEO

<https://www.swisstransfer.com/d/e402acc6-90a3-437c-9fb2-6c0a412899b8>