



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, domingo 21 de junio de 2026

No. 331/2026

### **La Cartilla Nacional de Salud, herramienta fundamental para la detección oportuna de enfermedades en los padres**

- **Dicho documento contiene temas para el autocuidado de la salud y prevención de enfermedades con la aplicación de vacunas, principalmente.**
- **El 21 de junio se conmemora el Día del Padre.**

Para la prevención e identificación oportuna de problemas de la salud que enfrentan los hombres en su etapa como padres, tales como sobrepeso, obesidad, padecimientos cardiovasculares, hipertensión arterial, diabetes y algunos tipos de cáncer, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomienda revisar la Cartilla Nacional de Salud de acuerdo con el grupo de edad, con acciones de promoción de la salud y de detección oportuna de enfermedades, entre otras.

Desde la adolescencia hasta su etapa como personas mayores, explicó el jefe del Área de Educación y Promoción de la Salud en los Tres Niveles de Atención, doctor Carlos Benito Armenta Hernández, dicha cartilla ofrece también acciones de orientación en diferentes temas para el autocuidado de la salud, evaluación del estado de nutrición y prevención de enfermedades con la aplicación de vacunas, principalmente.

Asimismo, señaló, detección oportuna de padecimientos y sobre todo, acciones de salud sexual y reproductiva, todo ello en las Unidades de Medicina Familiar, donde el personal de enfermería aplica las acciones preventivas PrevenIMSS para la detección oportuna de diabetes, hipertensión arterial y de los principales tumores malignos, como son cáncer de próstata, de colon y de recto.

En conmemoración del Día del Padre, que se celebra el 21 de junio, indicó que para promover el autocuidado de la salud, principalmente en temas relacionados con los padres de familia, el Seguro Social, además de las unidades médicas, cuenta con las Unidades Operativas de Prestaciones Sociales Institucionales y los Centros de Extensión de Conocimientos, con el fin de brindar actividades deportivas, culturales, de capacitación y promoción de la salud.





El especialista en epidemiología del Seguro Social expresó que en la prevención de enfermedades como cáncer de próstata, hipertensión, diabetes y padecimientos cardiacos, la atención integral abarca desde la prevención hasta la rehabilitación, y la prevención juega un papel fundamental, a través del fomento de hábitos como la alimentación saludable, la práctica de actividad física y ejercicio, el consumo de agua simple potable y la promoción de estilos de vida sanos.

Informó que para conocer acciones que coadyuven a llevar una vida saludable, no solo para los padres, sino para toda la familia, el Seguro Social elaboró la Guía para el Cuidado de la Salud PrevenIMSS Familiar, para la consulta en línea de derechohabientes y no derechohabientes, disponible en el portal institucional:

[https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias\\_salud/Guia-Cuidado-Salud-Familiar-2024.pdf](https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/Guia-Cuidado-Salud-Familiar-2024.pdf)

El doctor Armenta Hernández afirmó que la salud mental de los padres es uno de los pilares para que la familia sea funcional y estable. “Para poder estar bien con la familia, debo de estar bien yo como padre de familia”.

Tener el control de las emociones, aseveró, nos permite llevar a cabo una crianza positiva para beneficio no solo social, sino también emocional de nuestras hijas e hijos.

--- o0o ---

#### LINK FOTOS

[https://drive.google.com/drive/folders/1Jxqh5MKgIO\\_516Yty47a6u62GcII1WQk?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1Jxqh5MKgIO_516Yty47a6u62GcII1WQk?usp=sharing)

#### LINK VIDEO

<https://sendgb.com/6VhkXI3lmji>

