



## BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, lunes 16 de junio de 2025

No. 301/2025

### **Profesionales de la Nutrición del IMSS, pieza clave de programas preventivos y promoción de alimentación saludable**

- El Seguro Social cuenta con diversos programas para hacer frente a las enfermedades derivadas de una mala alimentación, como sobrepeso, obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemias, entre otras.
- En este Día del Profesional de la Nutrición, hace un llamado a la población derechohabiente a acudir a su UMF para una atención integral sobre su estado de salud.
- El Seguro Social cuenta con 717 profesionales de la nutrición en Primer Nivel, 2 mil 523 trabajadores operativos en Segundo Nivel y mil 857 en el Tercero.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) cuenta con profesionales de la nutrición en sus tres niveles de atención enfocados en orientación nutricional, promoción de los programas preventivos de enfermedades y la promoción de hábitos saludables.

En este Día del Profesional de la Nutrición, Alma Belén Membrila Torres, supervisora de Proyectos de Nutrición en la Coordinación de Unidades de Primer Nivel, destacó que el Seguro Social cuenta con diversos programas para hacer frente a las enfermedades derivadas de una mala alimentación, como sobrepeso, obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, dislipidemias, entre otras.

“El Instituto cuenta con la Estrategia NutrIMSS que se otorga en las Unidades de Medicina Familiar (UMF), donde el personal profesional de la Nutrición brinda educación nutricional para pacientes con enfermedades crónicas, diabetes, alimentación saludable en la infancia, personas embarazadas y lactancia materna”, señaló.

Subrayó que el personal de nutrición del Seguro Social en el Primer Nivel se encarga principalmente de garantizar una correcta nutrición con educación alimentaria a la población derechohabiente. “Les enseñamos una manera sencilla cómo comer, elegir alimentos saludables, porciones adecuadas para cada individuo, con la finalidad de que tomen decisiones informadas sobre su alimentación y que esto los ayude a tener una mejor calidad de vida”.





## UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

El Seguro Social cuenta con 717 profesionales de la nutrición en Primer Nivel, 2 mil 523 trabajadores operativos en Segundo Nivel y mil 857 en el Tercero. El año pasado, se dieron un millón 572 mil 747 consultas de nutrición en Primer Nivel de Atención y más de 669 mil derechohabientes participaron en las sesiones de NutrIMSS.

Por su parte, Joel Bailón Brito, supervisor de Nutrición en Primer Nivel, indicó que este personal brinda la consulta individual a través de la evaluación del estado de nutrición, elaboración de un plan de alimentación personalizado y educación grupal con sesiones educativas a pacientes y realiza capacitación a personal de salud.

“El personal profesional de la nutrición se coordina con el equipo multidisciplinario de salud que incluye a enfermería, el médico familiar, entre otros profesionales, para brindar atención integral al derechohabiente”, dijo.

Asimismo, hizo un llamado a la población derechohabiente a acudir a su UMF para evaluar su estado de salud y recibir atención nutricional, pues la salud es el resultado de los hábitos diarios.

El Instituto Mexicano del Seguro Social reconoce la labor del personal profesional de la nutrición en su día.

---o0o---

### LINK FOTOS

[https://drive.google.com/drive/folders/1hiofxZMj6RmHmK0xQtuPmfWqfxR\\_WS4I](https://drive.google.com/drive/folders/1hiofxZMj6RmHmK0xQtuPmfWqfxR_WS4I)

### LINK VIDEO

<https://www.swisstransfer.com/d/ab5d3b54-db55-4183-b74f-6279dcf59ddb>