



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, miércoles 21 de mayo de 2025

No. 249/2025

Promueve IMSS lactancia materna como estrategia de salud pública para salvar vidas, prevenir infecciones y enfermedades en las personas recién nacidas

- En este Día Mundial de la Protección de la Lactancia Materna, la doctora Elvira Elvia Escobar Beristain, coordinadora de Programas Médicos, dijo que la leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace.
- Subrayó que esta es considerada como una de las estrategias para la disminución de la morbilidad y mortalidad de los lactantes a nivel mundial y nacional.
- Entre los beneficios para la madre está la prevención del cáncer de mama, de ovario y depresión posparto, mientras que para la persona recién nacida hay una menor incidencia de diarrea, infecciones de vías respiratorias y un mejor desarrollo intelectual.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reafirma su compromiso de garantizar una protección adecuada de la madre y su bebé a través del fomento de la lactancia materna de forma exclusiva hasta los seis meses de edad y complementaria hasta los dos años o más, como una estrategia de salud pública que salva vidas, previene infecciones y enfermedades en la población en general.

En este Día Mundial de la Protección de la Lactancia Materna, la doctora Elvira Elvia Escobar Beristain, Coordinadora de Programas Médicos, de la Dirección de Prestaciones Médicas (DPM), destacó que la leche materna es el mejor y único alimento que una madre puede ofrecer a su hijo o hija tan pronto nace, al proporcionar los nutrientes necesarios para lograr un crecimiento y desarrollo adecuado.

Subrayó que la lactancia materna es considerada como una de las estrategias para la disminución de la morbi-mortalidad de los lactantes a nivel mundial y nacional; es el medio para proporcionar un alimento ideal para el crecimiento y desarrollo sano, con repercusiones importantes en la salud de la madre y de la persona recién nacida.

Indicó que entre los beneficios para la madre está la prevención del cáncer de mama, de ovario, depresión posparto, anemia, diabetes, hipertensión y osteoporosis, mientras que para la persona recién nacida hay una menor incidencia de diarrea, infecciones de vías respiratorias, diabetes mellitus, linfoma, leucemia, sobrepeso y obesidad, presión arterial alta en etapas posteriores, hipercolesterolemia y asma, alergias, entre otras, así como un mejor desarrollo intelectual.





UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL

“La lactancia materna forja un vínculo afectivo profundo entre la madre y el hijo, promoviendo el apego y el bienestar emocional de ambos. Este proceso, que incluye el contacto piel a piel, la interacción visual y la comunicación verbal, estimula la producción de hormonas como la oxitocina, conocida como la hormona del amor, que refuerza la relación de apego y mayor producción de leche”, destacó.

La especialista detalló que el Seguro Social cuenta con estrategias como AMIIMSS, un modelo de atención materna integral que está centrada en el acompañamiento continuo en todo el proceso reproductivo de la mujer y sus familias, así como el fortalecimiento de la lactancia materna.

Asimismo, la estrategia NutrIMSS aprendiendo a comer bien Embarazo y Lactancia Materna es una oportunidad para informar a la futura madre sobre la importancia de tener una alimentación saludable, que le permita tener un incremento de peso adecuado y llevar el embarazo a término de manera exitosa en beneficio de su salud, y del desarrollo y crecimiento de su hija o hijo.

Durante la vigilancia puerperal y a través de la cita segura (del 3º al 5º día para la toma de tamiz neonatal) y del Programa Control de la Niña y Niño Sano cada dos meses hasta el año de edad; la consulta de puerperio a los 7 y 28 días.

“En los hospitales con atención Gineco-Obstétrica se realiza la atención amigable a la madre, se favorece el apego inmediato, el contacto piel con piel, se inicia la lactancia materna en los primeros 30 minutos de vida y se le informa a la madre que su bebé está listo para amamantar”, dijo.

La Dra. Escobar Beristain recordó que el origen de esta conmemoración del 21 de mayo se debe a la creación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, que tiene como objetivo frenar la promoción de las empresas que fabrican alimentos para los lactantes y que provocan la reducción de la lactancia materna, poniendo en riesgo la nutrición y salud de la niñez.

Aseguró que para el IMSS es un compromiso promover, proteger y apoyar la lactancia materna para salvaguardar la salud de la madre y su bebé, a través de una estrategia transversal en la que participan los tres niveles de atención, por lo que el personal de salud institucional es el mayor grupo de apoyo para las mujeres en período de lactancia. “La lactancia materna no dura toda la vida, sus beneficios, sí”.

---o0o---

LINK FOTOS

https://drive.google.com/drive/folders/1YC0-vx27O863RT8YqMOVDdFL0fG_CEOk?usp=sharing