



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, martes 27 de enero de 2026

No. 054/2026

En el Día de la Nutrióloga y el Nutriólogo, el IMSS destaca su papel clave en la prevención de enfermedades crónicas

- En el Primer Nivel de Atención, el Seguro Social cuenta con 708 especialistas, además de 181 Promotores de Nutrición que promueven la adopción de estilos de vida saludables.
- Su trabajo se basa en la evaluación del estado nutricional, el diseño de planes de alimentación personalizados y el seguimiento continuo de los avances del derechohabiente.

En el marco del Día de la Nutrióloga y el Nutriólogo, que se conmemora este 27 de enero, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reconoce la labor estratégica que realizan las y los profesionales de la nutrición en la prevención, control y atención de enfermedades crónicas no transmisibles en la población derechohabiente.

Al respecto, la supervisora de proyectos del Área de Prevención y Atención al Sobrepeso y Obesidad de la División de Atención Multidisciplinaria en Primer Nivel, Alma Belén Membrilla, informó que, como parte de la atención integral a la salud, la educación y vigilancia nutricional son acciones indispensables desde la infancia y a lo largo de todas las etapas de la vida, así como durante el embarazo y la lactancia.

Dijo que estas intervenciones permiten fomentar hábitos saludables, lograr un peso adecuado y reducir complicaciones asociadas a enfermedades como diabetes tipo 2, hipertensión arterial, obesidad, dislipidemias y enfermedad renal.

La Licenciada en Nutrición del IMSS precisó que en el Primer Nivel de Atención, el Instituto cuenta con 708 Nutricionistas Dietistas, quienes brindan consulta individualizada, además de 181 Promotores de Nutrición que realizan actividades extramuros para fortalecer la prevención y la promoción de la salud en la comunidad.

Explicó que las y los nutriólogos del IMSS atienden de manera frecuente padecimientos relacionados con la alimentación, entre ellos sobrepeso, obesidad, diabetes tipo 2, hipertensión, trastornos digestivos y alteraciones metabólicas. Su trabajo se basa en la evaluación del estado nutricional, el diseño de planes de alimentación personalizados y el seguimiento continuo de los avances del derechohabiente.

Como parte de sus actividades, el personal de Nutrición también desarrolla sesiones grupales NutrIMSS, orientadas a promover una alimentación saludable, el consumo de agua simple y la práctica regular de actividad física, además de brindar capacitación al personal de salud y consejería nutricional en salas de espera.





Belén Membrilla subrayó que una alimentación saludable, acompañada de actividad física y una adecuada hidratación, contribuye a mantener el equilibrio metabólico y a prevenir complicaciones. Por el contrario, el consumo excesivo de bebidas azucaradas, alimentos ultraprocesados, alcohol y el sedentarismo favorecen el desarrollo de enfermedades crónicas e incluso algunos tipos de cáncer.

Agregó que en el caso de niñas, niños y adolescentes, el IMSS impulsa estrategias específicas para combatir la doble carga de la malnutrición, que incluye tanto la desnutrición como el sobrepeso y la obesidad infantil. Entre ellas destaca la guía para padres o tutores sobre alimentación saludable de niñas y niños de 5 a 9 años, disponible en el portal institucional.

La nutrióloga del IMSS reiteró el llamado a la población a acudir con profesionales de la nutrición, evitar dietas de moda y desconfiar de productos “milagro”, ya que no existen alimentos o sustancias que por sí solos controlen el peso o curen enfermedades.

Reconoció el compromiso, profesionalismo y vocación de servicio de las nutriólogas y nutriólogos, cuya labor diaria es fundamental para fortalecer la salud pública y mejorar la calidad de vida de la población mexicana.

--- o0o ---

LINK DE FOTOS

<https://imssmx.sharepoint.com/:f/s/comunicacionsocial/IgBmyrZslZleTq3p9KjFAiAnAeeuOmyWci9-uRGv3aNbWmQ?e=BFG746>

