



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



Ciudad de México, martes 19 de octubre de 2021  
No. 470/2021.

## BOLETÍN DE PRENSA

### Equipo multidisciplinario del IMSS brinda apoyo para manejo emocional a mujeres con cáncer de mama

- El estado anímico de las pacientes es fundamental en el diagnóstico y desarrollo del tratamiento.
- El 80 por ciento de las pacientes reciben terapia para reducir el impacto emocional y psicológico que provoca la enfermedad.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) brinda acompañamiento emocional a derechohabientes con cáncer de mama, mediante atención especializada de un equipo multidisciplinario que las orienta en diversas etapas del tratamiento, explicó Olga Lidia González Flores, Enfermera Especialista en Salud Pública de la Clínica de Mama Unidad de Detección y Diagnóstico de Cáncer de Mama No. 1, Condesa, en la Ciudad de México.

Indicó que el estado anímico de las pacientes es fundamental en el diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad, y que alrededor del 80 por ciento de las pacientes reciben terapia para reducir el impacto emocional y psicológico que provoca esta enfermedad.

Destacó que el apoyo consiste en terapias psicológicas para ayudar a las pacientes a procesar sus sentimientos y reacciones; se les orienta sobre las etapas que van a transitar durante el tratamiento a fin de tratar de disminuir su ansiedad, incertidumbre, temor o depresión que pueden asociarse con la idea de muerte.

La licenciada en Enfermería dijo que es necesaria la terapia en cada uno de los procesos y es en la consulta médica en donde se sugiere la terapia psicológica de acuerdo con la valoración del médico, y posteriormente incluir la psicoterapia para ayudar a la paciente a crear estrategias y herramientas para afrontar los procesos de la enfermedad.

Informó que de enero a la fecha, en la Clínica de Mama Número 1, Condesa, se han otorgado 570 consejerías y acompañamiento a pacientes con factores de riesgo y con diagnóstico confirmado de cáncer de mama, en cumplimiento a la Norma Oficial Mexicana NOM-041-SSA2-2011 para la





GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



Prevención, Diagnóstico, Tratamiento, Control y Vigilancia Epidemiológica del Cáncer de Mama.

Olga Lidia González Flores señaló que el apoyo psicológico también se brinda a la familia de las pacientes, que es parte fundamental de la red cercana con que cuenta.

Explicó que debido a la pandemia por COVID-19, las pacientes ingresan solas a la Clínica de Mama y si se les detecta alguna anomalía se considera el ingreso del familiar e interviene el equipo multidisciplinario de salud que está conformado por médico radiólogo, ginecólogo, enfermera especialista, técnico radiólogo, licenciada en Trabajo Social y auxiliar de Enfermera general.

Ellos son responsables de informar si hay sospecha de tumoración y la necesidad de realizar más estudios, como una biopsia; se aclaran dudas y eso marca la diferencia, porque ya no van con temor a lo desconocido y se sienten con más confianza.

Olga Lidia González Flores subrayó la importancia de que las mujeres tomen conciencia y se realicen la autoexploración a partir de los 20 años de edad en forma mensual, ya que de ahí parte la educación para detectar tempranamente el cáncer de mama e iniciar tratamiento con mejor expectativa de curación.

---oOo---

