Ciudad de México, martes 29 de octubre de 2019
No. 457/2019

BOLETÍN DE PRENSA

IMSS otorgó alrededor de 60 mil consultas de primera vez a derechohabientes con psoriasis, en un año

- De los pacientes atendidos en el Instituto, casi tres mil reciben medicamentos biológicos, por presentar un grado moderado a severo de la psoriasis, logrando mejorar su calidad de vida y el control de la enfermedad.
- La psoriasis, enfermedad inflamatoria de la piel, se manifiesta con manchas rojas, con escamas, comezón y en ocasiones dolor en articulaciones.

Con motivo del Día Mundial de la Psoriasis, que se conmemora el 29 de octubre, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) informa que se han otorgado alrededor de 60 mil consultas de primera vez a derechohabientes con el diagnóstico de psoriasis, esto durante el segundo semestre de 2018 y el primer semestre de 2019.

El doctor José Padilla Ochoa, coordinador de Programas Médicos en el Segundo Nivel de Atención del IMSS, explicó que es una enfermedad inflamatoria sistémica por causa de la proliferación descontrolada de células en la piel, manifestada por manchas rojas, gruesas y con escama que pueden producir comezón y en ocasiones acompañadas de dolor articular, se pueden localizar en cualquier parte del cuerpo, particularmente en codos, rodillas, tobillos, piel cabelluda y en ocasiones afecta a las uñas.

Indicó que en el Instituto, la psoriasis está dentro de las primeras diez causas de consulta en la especialidad de Dermatología, y que aproximadamente 70 por ciento de los pacientes tienen una forma leve de la enfermedad, mientras que el resto lo padece de manera moderada a severa.

En este 30 por ciento, dijo, puede estar asociada a diabetes, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico y alteraciones psiquiátricas como depresión y ansiedad.

El especialista destacó que actualmente dos mil 794 pacientes reciben terapias innovadores a través de medicamentos biológicos que permiten

impactar de manera positiva en su salud y calidad de vida de quienes lo reciben; se aplican de manera intravenosa, en la unidad médica o en domicilio de forma subcutánea.

El doctor Padilla Ochoa indicó que si bien no existe una causa única, hay un componente genético importante para que una persona desarrolle psoriasis, si ambos padres tienen la enfermedad, la posibilidad de que un hijo la padezca en algún momento de su vida, es del 50 por ciento.

Además, explicó, hay factores que pueden desencadenar su aparición, tales como infecciones de la garganta, golpes o traumatismos en la piel, quemadura solar grave, estrés, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol y algunos medicamentos, por lo que conviene conocerlos y evitarlos en lo posible con cambios en el estilo de vida que favorezcan hábitos saludables.

Recomendó que ante la aparición de manchas rojas, escamosas, con prurito, de meses de evolución localizadas en codos y/o rodillas, acudir a solicitar atención en su Unidad de Medicina Familiar para realizar el diagnóstico oportuno e iniciar tratamiento.

Añadió que en algunos pacientes la psoriasis se manifiesta como “caspa” resistente a tratamiento convencional, hay cambio en la forma, color o textura de las uñas, así como dolor e inflamación articular, que requieren de atención.

El coordinador de Programas Médicos del IMSS señaló que de acuerdo a la Federación Internacional de Asociaciones de Psoriasis, existen 125 millones de habitantes en el mundo con esta enfermedad, que es más frecuente en los países más distantes del ecuador; incluso en algunos países nórdicos puede llegar a afectar hasta al 10 por ciento de la población total.

En nuestro país, indicó que hay un estimado de 2.5 millones de personas con la enfermedad, esto es alrededor del dos por ciento de la población.

“Conmemorar el Día Mundial de la Psoriasis es una oportunidad que permite dar a conocer a la sociedad lo que significa la enfermedad, para evitar el desconocimiento que puede provocar discriminación o exclusión social de quienes lo padecen, así como disipar algunos mitos como decir, categóricamente, que no es una enfermedad contagiosa”, finalizó.

--- o0o ---