



**BOLETÍN DE PRENSA**

Ciudad de México, lunes 24 de julio de 2023

No. 362/2023

## **Especialistas del IMSS en Endocrinología impulsan prevención, capacitación e investigación de enfermedades crónico-degenerativas**

- **Atienden principalmente a pacientes con diabetes, enfermedad tiroidea, tumores, alteraciones en las glándulas suprarrenales y de los ovarios, entre otras.**
- **El Seguro Social cuenta con herramientas terapéuticas y diagnósticas para lograr un mejor control metabólico en sus derechohabientes.**
- **El 24 de julio se conmemora el Día del Endocrinólogo y la Endocrinóloga.**

Las y los especialistas en Endocrinología del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) que laboran en hospitales de Segundo y Tercer Nivel de atención impulsan estrategias de prevención, capacitación y protocolos de investigación en beneficio de pacientes que cursan enfermedades crónico-degenerativas relacionadas a esta especialidad, en particular diabetes mellitus que afecta a millones de derechohabientes y puede complicarse en infarto del corazón, de tipo cerebrovascular o enfermedad renal crónica.

El doctor Pedro Mendoza Martínez, médico adscrito al Departamento de Endocrinología del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional (CMN) La Raza, destacó que estos especialistas cubren una amplia gama de padecimientos, ya que atienden a personas que viven con obesidad, diabetes, enfermedad tiroidea, tumores, alteraciones en glándulas suprarrenales, en las función de los ovarios, así como las consecuencias que llevan a generar una disfunción endocrina.

Indicó que además de cubrir la parte clínica, esta Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAЕ) tiene a su cargo protocolos de investigación en temas de obesidad, diabetes y tiroides; en los últimos tres años, médicos residentes han desarrollado al menos 10 tesis de forma anual que han permitido investigar padecimientos que involucran la atención de las y los pacientes del CMN La Raza.

En el marco del Día del Endocrinólogo y la Endocrinóloga, que se conmemora el 24 de julio, resaltó la participación de especialistas en el desarrollo y aplicación de los Protocolos de Atención Integral (PAI) para la atención de personas con diabetes y sus complicaciones, “que actualmente es el indicador más importante para su manejo, y también en la revisión del PAI para mujeres con diabetes gestacional, para que tengan un embarazo sano y sin complicaciones”.

El doctor Mendoza Martínez, explicó que en el servicio de Endocrinología Pediátrico se brinda seguimiento a niñas, niños y adolescentes menores de 18 años, a fin de evaluar y brindar tratamiento a problemas de estatura (talla); identificar enfermedades tempranas con alteraciones hormonales; y la atención de pacientes que debutan con diabetes tipo 1, “se encargan de cuidarlos y educarlos en el uso de la insulina, cambios de hábitos y estilo de vida para mejorar su control glucémico”.





Resaltó que a fin de brindar a las y los pacientes con enfermedades crónico-degenerativas mejores condiciones de salud y calidad de vida, se busca la integración y manejo en conjunto con especialistas nefrólogos, cardiólogos, ortopedistas, oftalmólogos y angiólogos, pues en ocasiones ya sufren alteraciones de retina, síndrome metabólico, resistencia a la insulina, o riesgo cardiaco, además de brindar consejería para mejorar su alimentación y realizar actividad física.

Afirmó que en la actualidad, los servicios de Endocrinología de Segundo y Tercer nivel cuentan con diversas herramientas diagnósticas y terapéuticas que permiten un mejor control metabólico; “el Seguro Social está apostando por la prevención, en reducir las complicaciones y cuando éstas ya están presentes, controlarlas para que avancen lo más lento posible”.

Detalló que los laboratorios del IMSS tienen determinación o cuantificación de la hemoglobina glicosilada, una herramienta fundamental para evaluar el control glucémico de los pacientes; así como medición de proteínas en orina que permite visualizar más rápidamente a las y los pacientes en riesgo de tener daño renal.

“Desde el punto de vista terapéutico, en los últimos cinco años se ha hecho una gran intervención en el cuadro básico de medicamentos; tenemos fármacos que además de controlar los niveles de glucosa, modifican la historia natural de la enfermedad”, enfatizó.

El doctor Pedro Mendoza señaló que los medicamentos análogos del GLP1, tiene entre otros de sus beneficios que ayudan al paciente a controlar su apetito con un mecanismo que trabaja a nivel del hipotálamo en el cerebro, y que contribuye a disminuir el vaciamiento rápido del estómago, un mejor control del peso y a disminuir la grasa abdominal.

Indicó que también se cuenta con los fármacos denominados ISGLT2, que actúan expulsando el exceso de glucosa en sangre por vías urinarias; disminuyendo la presión dentro de los glomérulos del riñón, lo cual incide en un mejor funcionamiento del órgano y previene que se dañe con mayor velocidad, además de ayudar en la reducción de peso y en favorecer la función del corazón, así como insulinas de acción intermedia, ultra rápida y que actúa por 24 horas, lo que lleva a un mejor apego.

Añadió que este año la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, en conjunto con el Colegio de Endocrinólogos de México A.C. son pilares de la medicina preventiva en el país, se promueve el lema: Construir puentes con motivo del Día del Endocrinólogo y la Endocrinóloga.

“Construir puentes significa enlazar las acciones que vemos en otras especialidades y en el centro se encuentra el médico de primer contacto, que en el IMSS es el Médico Familiar, y el endocrinólogo que estará siempre a su lado, construyendo un puente de comunicación en la academia, a través de la actualización, que le permita fortalecer sus conocimientos para proporcionar una mejor calidad de vida”, añadió.

---oOo---

**LINK DE FOTOS**

<https://acortar.link/owKpf2>

**LINK DE VIDEO**

<https://acortar.link/cU3SnT>

