



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, viernes 5 de julio de 2019  
No. 188/2019

## BOLETÍN DE PRENSA

### Convoca IMSS a participar en primera Carrera Bienestar 2019

- Este domingo 7 de julio, a las 07:00 horas, frente a las oficinas centrales del Seguro Social, iniciará la competencia
- Las modalidades para esta competencia son 5 y 10 kilómetros, así como una caminata de 3 kilómetros. Hay cupo para 2 mil 500 corredores

Con el objetivo de promover la convivencia familiar y un estilo de vida saludable, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) invita al público en general a participar en su primera Carrera Bienestar 2019, este domingo 7 de julio, a las 07:00 horas.

Para el registro, los interesados deben ingresar al siguiente link:  
<https://www.ventassportspromotion.com/Sinsc/Convocatoria?e=91a092d9-69a7-4812-b7cb-08c4a71cd6ac>

La competencia, con cupo para 2 mil 500 personas, iniciará frente a las oficinas centrales del IMSS, ubicadas en Paseo de la Reforma 476, colonia Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc.

Previo a la carrera, habrá una sesión de ejercicios de calentamiento a las 06:00 horas, para que los competidores se encuentren en óptimas condiciones y disfruten esta actividad recreativa y de convivencia.

Las personas inscritas para la competencia de 10 kilómetros saldrán a las 07:00 horas; para quienes participen en la modalidad de 5 kilómetros, el disparo de salida será a las 07:10 am; mientras que la caminata de 3 kilómetros iniciará a las 07:15 horas.



@IMSSmx



@Tu\_IMSS



Instituto Mexicano del Seguro Social



imss\_mx



*Unidad de Comunicación Social*

Habrán dos modalidades en esta competencia: varonil y femenil. Se hará un reconocimiento a los tres primeros lugares.

El sábado 6 de julio, en las oficinas centrales del IMSS se realizará la entrega de paquetes y derechos de competidor, de 08:00 a 16:00 horas, que consiste en playera conmemorativa y número oficial con chip.

El día de la carrera se contará con una zona de hidratación y recuperación, atención médica en salida-meta-ruta, así como seguridad y vigilancia durante el recorrido y el en servicio de guardarropa.

--- oOo ---



@IMSSmx



@Tu\_IMSS



Instituto Mexicano del Seguro Social



imss\_mx