



BOLETÍN DE PRENSA

Ciudad de México, jueves 26 de marzo de 2026

No. 161/2026

Arranca IMSS torneo de Fútbol sin correr para personas adultas mayores con participación de 313 equipos del país

- El director general del IMSS, Zoé Robledo, encabezó el arranque del torneo en la Unidad Deportiva Independencia, acompañado por autoridades federales, capitalinas y pioneras del fútbol femenino mexicano.
- La primera edición reunió a 313 equipos de todo el país y más de 2 mil 300 jugadores, con ello se consolida esta modalidad como una opción segura, mixta e incluyente para impulsar salud, convivencia y bienestar en personas mayores.

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) llevó a cabo en la Unidad Deportiva Independencia de la Ciudad de México el arranque del torneo Fútbol sin correr, modalidad originada en el Reino Unido y que está diseñada como una alternativa segura de actividad física para personas adultas mayores.

Para iniciar este torneo se realizó un enlace a la conferencia de prensa de la Presidenta Claudia Sheinbaum en Palacio Nacional y encabezaron este acto el director general del IMSS, Zoé Robledo; la Jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Clara Brugada Molina; el director de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte de México (Conade), Rommel Pacheco; titular del Sistema Nacional DIF, María del Rocío García Pérez; y las pioneras del fútbol femenino mexicano, campeonas del mundial de 1971.

Zoé Robledo explicó que las reglas principales del Fútbol sin correr son caminar en todo momento, mantener el balón por debajo de la altura de la cabeza o la portería y evitar el contacto físico brusco, lo que reduce riesgos de caídas y lesiones. Además, los equipos son mixtos y se dividen en dos categorías: Plata, para personas de 50 a 59 años, y Oro, para quienes tienen entre 60 y 69 años.

Aclaró que la primera edición ha sido un éxito, con la inscripción de 313 equipos de los 32 estados de la República, integrados por más de 2 mil 300 jugadores, de los cuales mil 293 fueron mujeres y mil 023 hombres.

“Algo bien importante, son más mujeres que hombres y al parecer meten más goles las mujeres que los hombres en esta modalidad”, dijo.





Gobierno de
México



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Hasta ahora se han disputado 579 partidos, con un total de mil 626 goles, y participan también 211 entrenadores y 127 árbitros.

Abundó que la etapa final se celebrará del 23 al 26 de abril en Oaxtepec, donde los mejores equipos estatales competirán por el campeonato nacional del Mundial Social del IMSS.

El titular del Seguro Social destacó que este torneo refleja el compromiso del Instituto con la promoción de la salud y el bienestar de las personas mayores, al ofrecer espacios de convivencia, inclusión y actividad física segura.

Posteriormente, tras el silbatazo inicial, se llevó a cabo la ceremonia de inauguración del Mundialito IMSS Fútbol sin Correr, el Mundial Social para Personas Mayores y el homenaje a las Pioneras del Fútbol Femenil: Selección Mexicana 1970-1971.

---o0o---

LINK FOTOS

<https://drive.google.com/drive/folders/17PHD9usYvjmoFIhxoWKhhI6tESeG7ty?usp=sharing>

LINK VIDEO

<https://sendgb.com/UO3VQScvjJP>

