



Unidad de Comunicación Social

Ciudad de México, miércoles 10 de julio de 2019
No. 202/2019

BOLETÍN DE PRENSA

Tomar ácido fólico es vital para un óptimo desarrollo del bebé en gestación: IMSS

- Con esto se previenen problemas neurológicos y en el sistema nervioso central, que dañan la columna vertebral
- Las mujeres deben acudir a consulta pre concepcional, para identificar los factores de riesgo reproductivo

Al planear su embarazo, las mujeres deben tomar ácido fólico seis meses antes y durante el primer trimestre de gestación, para garantizar el óptimo desarrollo del bebé, afirmó el Jefe de la División de Atención Prenatal y Planificación Familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), David Salvador Medina Camarena.

Explicó que con la ingesta diaria de ácido fólico se previenen diversos problemas neurológicos y en el sistema nervioso central del bebé que dañan la columna vertebral y en el encéfalo, por ejemplo, el conocido como espina bífida y anencefalia; además de que protege a la mujer de anemia, disminuye el riesgo de partos prematuros y bebés con bajo peso al nacer.

Medina Camarena señaló que el ácido fólico se puede tomar a cualquier hora, una pastilla diaria de 400 miligramos, principalmente se recomienda al medio día antes de los alimentos, para que la mujer embarazada tenga una sistematización y no olvide hacerlo. Si desea continuarlo el resto del embarazo, no hay riesgo alguno.

Destacó que lo ideal es que las mujeres acudan a consulta pre concepcional, para identificar los factores de riesgo reproductivo que pueden ser hereditarios o de enfermedades actuales para controlarlos y estar en las mejores condiciones de salud cuando decidan embarazarse.



@IMSSmx



@Tu_IMSS



Instituto Mexicano del Seguro Social



imss_mx



También recomendó realizarse una revisión general en PrevenIMSS para verificar niveles de presión arterial, de glucosa en sangre y otros parámetros importantes de salud, pues tener una enfermedad crónica no impide el embarazo, siempre y cuando el padecimiento esté controlado para no complicar el desarrollo de la gestación.

Precisó que los problemas neuronales consisten en defectos en la columna y en el encéfalo de tipo mielomeningocele o meningocele y anencefalia, donde el líquido que normalmente se encuentra en el sistema nervioso central sale de su espacio y los huesos de la columna no cierran, en el primer trimestre del desarrollo del bebé.

El médico especialista en Ginecología y Obstetricia dijo que puede salir el líquido formando quistes de diferentes tamaños, algunos se pueden operar, pero si son muy grandes o el defecto es muy grande no es posible la cirugía.

--- oOo ---

