



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



INSTITUTO
DEL DEPORTE

DIRECCIÓN GENERAL DE COMUNICACIÓN SOCIAL

Comunicado No. /19
Ciudad de México, 29 de agosto de 2019

Se llevará a cabo la 1ª Carrera Sectorial de Salud-Conade

- La carrera fomenta estilos de vida saludables entre la población.
- Se incorpora la categoría incluyente.
- Habrá una Feria de la Salud.

En el marco de las acciones para la prevención y control del sobrepeso, obesidad y diabetes, la Secretaría de Salud (SS), el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), llevarán a cabo la **1ª Carrera Sectorial de Salud-CONADE: “Con Mejor Salud, Transformas a México”**, la cual se realizará el próximo 1º de septiembre.

Esta competencia se llevará a cabo a partir de las 6:15 horas, con disparo de salida a las 6:45 am, en Av. Paseo de la Reforma 476, en la Ciudad de México, con salida y meta frente a las oficinas centrales del IMSS.

El evento tiene como objetivo principal fomentar estilos de vida saludables, crear un espacio de actividad física a nivel individual, familiar y comunitario; incluir a la población con capacidades diferentes, así como la contribución a la activación física, e incentivar la cultura de la promoción de la salud y la prevención de enfermedades crónico degenerativas, originadas por el sedentarismo, como: sobrepeso, obesidad y diabetes.

Además de ser un evento familiar e inclusivo, se puede participar caminando, trotando o corriendo.

Se contará con distancias de: 3, 5, 10 y 21 kilómetros en las ramas femenil y varonil, categoría infantil de 50, 75, 100, 200 y 300 metros, así como una categoría incluyente, con un cupo limitado entre todas las categorías de 5 mil personas.

La carrera será gratuita y las inscripciones en línea iniciarán a partir del próximo 29 de agosto, a través de la página <https://www.sportspromotionmx.com/>. A cada participante se le hará entrega de un kit con una camiseta, el cual podrán recoger el sábado 31 de agosto de 2019, en las instalaciones de la Secretaría de Salud, ubicadas en Lieja 7, colonia Juárez.

De manera simultánea, se llevará a cabo una feria de la salud, donde se instalarán módulos en los que se realizarán estudios de somatometría, detección de glucosa en sangre capilar, medición





**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



CONADE
COMISIÓN NACIONAL DE
CULTURA FÍSICA Y DEPORTE



INSTITUTO
DEL DEPORTE

de presión arterial, orientación sobre alimentación, actividad física y prevención de enfermedades, promoción de "CHKT en línea", mediciones antropométricas con orientación alimentaria, activación física "Play 60", promoción de los beneficios de la actividad física, así como entrega de material educativo.

---oo0oo---

