



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

# COMUNICADO

COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN SOCIAL

México D. F., a 05 de septiembre de 2013. No. 118

## CONTROL PRENATAL PERMITE UN EMBARAZO DE CALIDAD

- *Asistir a consulta médica previene riesgos y permite atención oportuna*

Los cuidados necesarios durante el embarazo garantizan mejores condiciones de salud para madre e hijo, por ello, desde el primer nivel de atención el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) brinda control prenatal que previene los riesgos durante la gestación.

El jefe de la División de Atención Gineco Obstétrica y Perinatal de la Coordinación de Áreas Médicas del IMSS, Roberto Ruiz Rosas, recomendó que desde el retraso del periodo menstrual, es necesario que la derechohabiente acuda a consulta médica para practicarse un estudio clínico y, en caso de ser positivo, se le entregue una Cartilla de Embarazo Seguro con el que inicia la vigilancia prenatal.

Mediante el control prenatal, explicó, la paciente se mantendrá informada sobre los cambios que presente su cuerpo y los cuidados que debe tener en su alimentación e higiene, así como el tiempo que tiene que dedicar a sus actividades cotidianas, ejercicio y sueño.

El especialista añadió que estos cuidados permitirán disminuir el riesgo de presentar trastornos hipertensivos y sus complicaciones como la preeclampsia, así como infecciones en vías urinarias, que son, dijo, comunes en esta etapa de la mujer y en ocasiones son asintomáticas.

Ruiz Rosas destacó que en el Seguro Social se realizan acciones para atender de manera oportuna emergencias obstétricas, disminuir la tasa de mortalidad materno-infantil y prevenir embarazos de alto riesgo con la planificación familiar.

Señaló que además se brinda consejería preconcepcional a las mujeres con alguna enfermedad como diabetes, lupus o cardiopatías e incluso sobrepeso, que pudieran comprometer su vida y la del bebé, para determinar el momento ideal de lograr un embarazo en las mejores condiciones de salud.

El jefe de la División de Atención Gineco Obstétrica y Perinatal del IMSS reiteró que la constancia en las citas de control prenatal permite a los especialistas vigilar la evolución del bebé y llevar a buen término la gestación.

**--o0o--**