SALUD 360°AC

BIENESTAR INTEGRAL PARA UNA FUERZA LABORAL SEGURA Y SALUDABLE.

Categoría 6: Premio Nacional ELSSA
Elaborado por: Yajaira Edith Anaya Morales
Sitio: Planta Las Fuentes, Tlaquepaque, Jalisco.
BEBIDAS MUNDIALES S. DE R.L. DE C.V.

ARCACONTINENTAL

Introducción: El bienestar integral de los trabajadores es un eje estratégico para la organización, pues la salud física y mental impactan directamente en la productividad, motivación y permanencia laboral. Conscientes de ello, se implementaron buenas prácticas orientadas a prevenir accidentes y enfermedades de trabajo promoviendo al mismo tiempo la cultura del autocuidado.

Objetivo: Promover la salud y seguridad de los colaboradores, mediante acciones estratégicas basadas en 5 pilares:

1 - Cuida tus manos
Reducción de accidentes en manos.

2 - Fisioterapia In House:
Prevención de trastornos musculoesqueléticos

3 - Salud 360 ° AC:
Impacto en la salud nutricional para prevenir y controlar enfermedades, fomentando hábitos saludables.

4 - HOP(Human Organizacional Performance):
Seguridad psicológica - entorno de respeto y confianza.

5 -KIT campañas preventivas:
Diseño de programa de campañas preventivas anuales.

Descripción de la Buena Práctica y su aplicación.

1.-Cuida tus manos: Se desarrollaron dinámicas de sensibilización sobre la importancia del cuidado de las manos, alcanzando al 60 % del personal operativo. Con apoyo de un equipo multidisciplinario se aplicaron medidas de corrección y prevención, logrando cero accidentes en manos.

2.-Fisioterapia In House: Se instaló centro de fisioterapia en sitio, ofreciendo evaluación inicial, planes personalizados, educación postural, pausas activas e intervenciones ergonómicas para prevenir y atender lesiones musculoesqueléticas.

3.-Salud 360 ° AC: Programa orientado a la nutrición ofreciendo plan personalizado de alimentación, chequeos médicos periódicos, incentiva la actividad física con sesiones de baile, membresías de gimnasio y evaluación del índice de condición física.

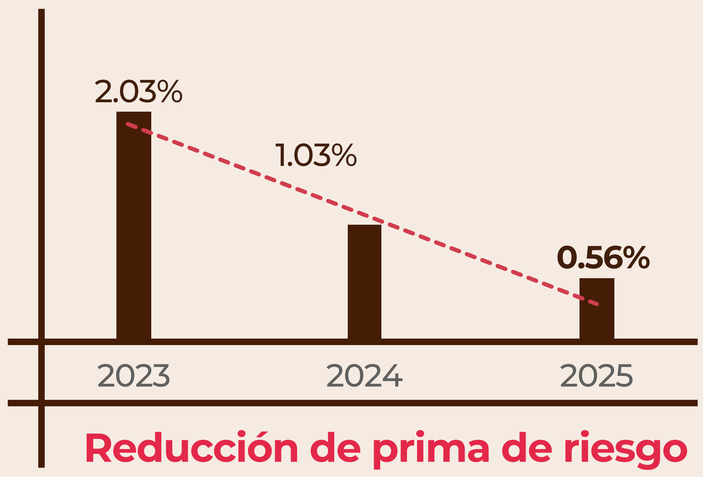
4.-HOP- Seguridad psicológica: Estrategia que reconoce el error como parte de la condición humana y orienta la investigación de incidentes hacia el diseño de sistemas de trabajo resilientes, colaborativos y seguros.

5.-KIT campañas preventivas: implementación de programa anual de campañas preventivas.

Resultados:

- 72% reducción de incidentes (prima RT bajo en 1.47%)
- 2,500 atenciones de fisioterapia | 30% prevención de lesiones incapacitantes.
- 10% reducción de factores de riesgo (obesidad, hipertensión, diabetes)
- 16,537 personas impactadas | 28 campañas de autocuidado y bienestar.

AÑO	Prima de R.T
2025	00.56043%
2024	01.03488%
2023	02.03488%



Reducción de prima de riesgo

Conclusión
El proyecto consolida la prevención como eje fundamental de la salud y la seguridad de los colaboradores, fortaleciendo en ArcaContinental una cultura organizacional de manera sostenible y responsable.