“MUUUCHO OJO CON TU SALUD”

Categoría 3, Vigilancia de la Salud en el Trabajo • Planta Cuautitlán Izcalli

INTRODUCCIÓN:

El origen de este programa se da por la necesidad de estructurar un programa y dar seguimiento puntual a los factores de riesgo a los que pueden estar expuestos los colaboradores, así mismo a la prevención de los accidentes y enfermedades de trabajo.

La buena práctica fue creada directamente por el área de Salud Ocupacional, al realizar el cambio de la Jefatura Médica se identificaron áreas de oportunidad en las que se podría tener mayor estructura, dirección y seguimiento por parte del Servicio Médico.

OBJETIVO PRINCIPAL:

Buscamos garantizar la seguridad, la salud y el bienestar de todos nuestros colaboradores, esta buena práctica se diseñó para identificar y minimizar los riesgos en las actividades productivas a las que están expuestos nuestros colaboradores. Para Grupo Alpura el bienestar de los colaboradores es lo más importante.

DESCRIPCIÓN DE LA BUENA PRÁCTICA Y SU APLICACIÓN:

MUUUCHO OJO CON TU SALUD dio inicio con la creación de un programa con actividades encaminadas al bienestar de todos nuestros colaboradores, se pactaron fechas compromiso, procedimientos y convenios para avanzar con las estrategias. Comenzamos por ampliar la plantilla del equipo de Salud Ocupacional, se elaboraron procedimientos, formatos y herramientas para cubrir todas las responsabilidades; se conformó el grupo especializado de Psicología y Nutrición para atender a los colaboradores que lo requieran.

RESULTADOS

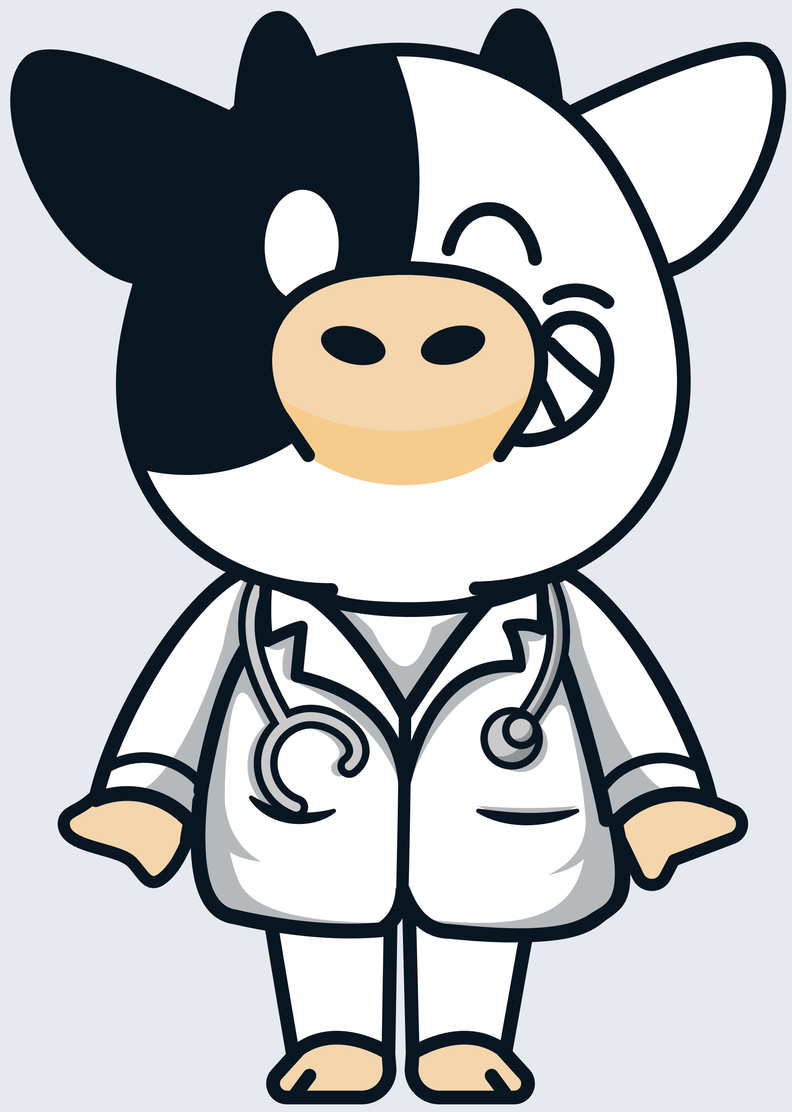
En lo que va del año se han brindado más de 2948 consultas, con equipo médico que se encuentra las 24 horas del día, los 365 días del año.

En el periodo 2024-2025 se han realizado más de 3000 exámenes médicos periódicos, con seguimiento a los programas de conservación auditiva y respiratoria.

En el periodo 2024-2025 se han realizado 10 campañas preventivas que cubren los 3 turnos y una campaña permanente de agudeza visual.

En la revista MUUU SEMANAL se han publicado 48 infografías sobre temas de salud ocupacional, así mismo se han brindado 5 webinars con participación de más de 200 colaboradores.

En el periodo 2024-2025 el equipo de Salud Ocupacional creció en un 90% incluyendo Médicos, Enfermeras, Psicólogas y Nutriólogas.



CONCLUSIONES:

En Alpura buscamos más que cumplir con lo que nos pide la normatividad, buscamos tener enfoque personalizado y sostenible para poder cuidar el bienestar físico, mental y emocional de nuestros colaboradores. Contamos con un programa robusto de campañas de salud, capacitaciones, programas de salud, medidas preventivas, webinars, infografías y personal médico que nos acercan más a los colaboradores día con día.

M. en C. Enrique Pintor Prado, MSSO Karina Ortiz Ramírez y MSSO Lizeth Guadalupe Hernández Calzada