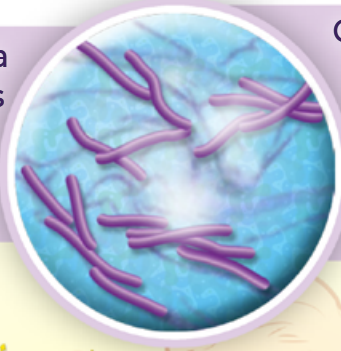


# Tuberculosis Pulmonar

Es una enfermedad infecciosa producida por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*

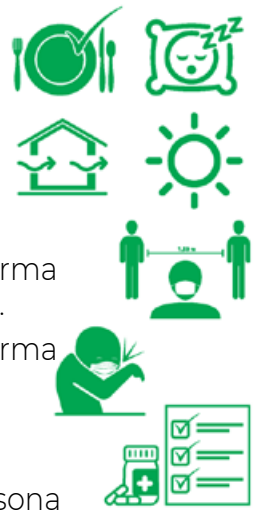
Se transmite de persona a persona mediante gotitas que los enfermos expulsan al hablar, toser o estornudar.



Quienes tienen más riesgo de enfermarse son aquellos que conviven con personas que padecen tuberculosis (principalmente niños, personas que viven con diabetes) y quienes tienen las defensas disminuidas o sistema inmunológico comprometido como infección por VIH.

## Recomendaciones en caso de convivir con una persona que padece Tuberculosis Pulmonar

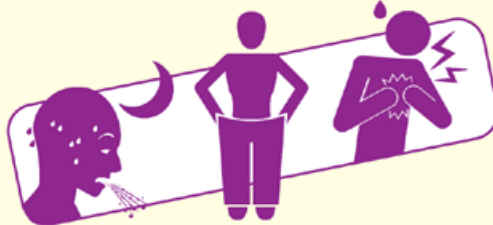
- Practicar una alimentación saludable y descansar.
- Ventilar frecuentemente los ambientes.
- Dejar entrar la luz natural.
- Mantener sana distancia.
- Fomentar en la persona enferma el uso correcto de cubreboca.
- Fomentar en la persona enferma que al toser o estornudar, se cubra la boca con el ángulo interno del codo.
- Acompañar y ayudar a la persona enferma a cumplir con el tratamiento.



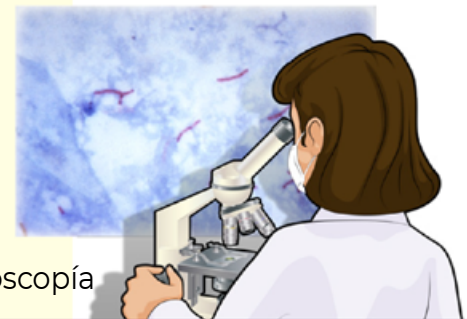
Es importante que los **niños menores de 5 años** que son **contacto de pacientes con Tuberculosis** sean valorados por Medicina Familiar e inicien **quimioprofilaxis**.

### Si llegas a presentar:

- Tos, con o sin flemas, de dos o más semanas de evolución.
- Fiebre y sudores nocturnos.
- Pérdida de peso.
- Dolor de pecho.
- Flemas con sangre.



Acude con tu Médico Familiar para revisión y pregunta sobre la **baciloscopía** que es una manera de detectar la Tuberculosis Pulmonar.



La Tuberculosis se presenta principalmente en pulmones pero puede atacar también otros tejidos u órganos.

**Si no se trata adecuadamente, la enfermedad puede llegar a ser mortal.**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL