

¿Te solicitaron una baciloscopia?

La **clave** para detectar la **Tuberculosis Pulmonar** es aportar una correcta toma de muestra de flema.



Qué hacer:

- Toma la muestra al aire libre o en un lugar bien ventilado, evitando corrientes de aire.
- Mantente lejos de otras personas para evitar posibles contagios.



Con un diagnóstico rápido y el inicio del tratamiento, ayudas a prevenir el contagio a tu familia y comunidad.



Paso por paso:

- Abre el frasco de boca ancha con tapa de rosca.
- Respira hondo 2 o 3 veces.
- Inhala profundamente, contén la respiración por unos segundos para que el aire llene tus pulmones y exhala lentamente.
- Tose con fuerza y profundamente desde el pecho, no desde la garganta, para obtener flema de los pulmones en el frasco y ciérralo.
- Lávate las manos con agua y jabón después de terminar.
- Etiqueta el frasco con tu nombre y entrégalo al personal de la unidad médica.



Qué NO hacer:

- NO uses pasta dental o enjuague bucal justo antes.
- NO escupas solo saliva.
- NO toques el interior del frasco o de la tapa.
- NO juntes saliva de toda la noche en el frasco.



Consideraciones:

- **Una buena muestra debe ser espesa, de color blanquecino, amarillento o verdoso. No debe ser saliva clara y líquida.**
- **Una muestra mal tomada puede dar un resultado falso negativo, retrasando tu diagnóstico y tratamiento.**



¡Juntos detectemos a tiempo la tuberculosis, tu esfuerzo vale mucho!



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL