

¡No te automediques!

Existen medicamentos que ayudan a controlar la glucosa y favorecen la pérdida de peso. Acude con una médica o un médico para saber si puedes usar este tratamiento médico.



¿En qué pacientes los médicos pueden indicar el uso de estos fármacos?

Personas con diabetes mellitus tipo 2 y/o personas con obesidad, que cumplan con criterios médicos específicos, en suma a recomendaciones de alimentación saludable, actividad física y seguimiento médico.



¡Cuidado con las falsas promesas!

“Baja 10 kg en un mes”.
“No necesitas dieta”.
“Es totalmente seguro”.
“Sirve para cualquier persona”.
“Los compras sin receta o por internet”.
“Te los recomendó una amiga”.



Riesgos de uso indebido

- Nausea y vómito.
- Deshidratación
- Hipoglucemia.
- Pancreatitis.
- Problemas de vesícula biliar.

Los medicamentos se usan con evidencia científica, un diagnóstico y una supervisión médica.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL