

HEPATITIS C

¡Tu hígado puede estar enfermo y tú no lo sabes!

¿Qué es la Hepatitis C?

Es una **inflamación** del hígado causada por el Virus de la Hepatitis C (VHC).

Este virus puede causar hepatitis aguda o crónica, que varía en gravedad desde una enfermedad leve hasta una enfermedad grave de por vida y que puede provocar cirrosis hepática y cáncer.

¿Cómo puedo contagiarme?



Por...

... uso de drogas intravenosas con agujas y/o jeringas contaminadas.



... contacto con sangre o fluidos de personas con el virus de hepatitis C.



... realización de tatuajes, piercings, acupuntura, manicure, pedicura y microblading con instrumentos no esterilizados.



... contacto sexual con múltiples parejas o relaciones sexuales de alto riesgo sin protección.



... transfusión sanguínea o trasplantes de órganos antes de 1995.



... vía materna, de madres portadoras de VHC.



... la reutilización o esterilización inadecuada de material médico, como puede ser: Compartir jeringas, utilizar material médico u odontológico sin esterilizar.



... accidentes punzocortantes en personal de salud.

No se transmite a través de la leche materna, los alimentos, el agua, abrazos o besos, o por compartir comidas o bebidas con una persona infectada.



Síntomas

La hepatitis C se conoce como la enfermedad silenciosa, ya que los síntomas se pueden presentar hasta 20 o 30 años después de haberla adquirido.

Tras la infección inicial, aproximadamente en 80% de los casos no presentan síntomas.

Algunos síntomas que pueden o no presentarse en la etapa aguda de la enfermedad son fiebre, cansancio, falta de apetito, náusea, vómito, dolor abdominal y/o articular, orina oscura, heces claras y coloración amarillenta en la piel y los ojos.



Fiebre



Cansancio



Inapetencia



Náuseas y vómitos



Dolor abdominal



Orina oscura



Heces claras



Dolor articular



Ictericia

Detección

Existe la prueba rápida para detectar anticuerpos contra VHC, los resultados están disponibles entre 5 y 10 minutos.

Ofrece un alto nivel de seguridad.

Solo se requiere una gota de sangre.



Si tienes duda o sospecha de infección por VHC acude a la UMF. Hazte la prueba rápida para VHC al menos una vez en la vida o de manera anual si tienes factores de riesgo.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL