



Descarga y utiliza el Calendario de Promoción de la Salud

Consejos y mensajes de salud, recordatorio de actividades, efemérides y conmemoraciones; nacionales y a nivel mundial.



Recomendaciones:

-  ...para evitar daños a tu salud.
-  ...para prevenir riesgos en tu salud.
-  ...para mantener y mejorar tu salud.

Mes a mes te brinda consejos de salud para ti y tu familia
¡Es gratis y para todos!



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL