Mes de Sensibilización sobre el **CÁNCER DE MAMA**

¡Hola!

Paso por aquí a recordarte algo súper importante:



Conocer tu cuerpo es tu mayor superpoder.

Una vez al mes (si ya tienes 20 o más), tómate 5 minutos para autoexplorarte. Si notas un bulto, un hundimiento o un cambio en la piel.

¡No lo pienses y ven al IMSS!

Tips rápidos de vida:

¡Hoy es un buen día para prevenir!

Invita a realizarse sus acciones preventivas a las mujeres de tu vida. ¡La detección temprana del cáncer de mama es muy sencilla: "autoexploración, exploración clínica en tu Unidad Médica y mastografía de detección"!

Pasa la voz: Comparte este mensaje con tu mamá, hermana(s), primas, amigas, etc.

Si tienes entre 40 y 69 años:

Tu mastografía no puede esperar.

El cáncer de mama es curable si se detecta a tiempo.
¡Un estudio hoy hace toda la diferencia!

¡Acudir a PrevenIMSS es Vivir con Bienestar!

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Mes de Sensibilización sobre el **CÁNCER DE MAMA**

¡Hola!

Paso por aquí a recordarte algo súper importante:



Conocer tu cuerpo es tu mayor superpoder.

Debes acudir con el personal de salud para la indicación de la mastografía en el rango de edad señalado.

Una vez al mes (si ya tienes 20 o más), tómate 5 minutos para autoexplorarte. Si notas un bulto extraño, un hundimiento o un cambio en la piel.

¡No lo pienses y acude a PrevenIMSS!

Tips rápidos de vida:

Agregar que deben acudir con el personal de salud para la indicación de la mastografía en el rango de edad señalado.

Si tienes entre 40 y 69 años:

Tu mastografía no puede esperar.

El cáncer de mama es curable si se detecta a tiempo.
¡Un estudio hoy hace toda la diferencia!

Explórate, detecta oportunamente, ¡porque PrevenIMSS es vivir mejor!

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

Mes de Sensibilización sobre el **CÁNCER DE MAMA**

Con PrevenIMSS, tu salud está en las mejores manos.



Queremos verte bien y acompañarte en cada paso. Por eso, ponemos a tu disposición personal capacitado, tecnología de vanguardia y toda nuestra calidez para cuidarte.

La prevención es un compromiso de todos:

Juntos somos más fuertes contra el cáncer de mama.

Agenda tu cita:

Dale prioridad a tu bienestar hoy mismo en tu Unidad de Medicina Familiar.

¡Una detección oportuna de cáncer cambia el rumbo!

Explórate, detecta oportunamente, ¡porque PrevenIMSS es vivir mejor!

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL