

FAMILIA

Historias de IMSSpiración

IMSS

SUPLEMENTO

HIDALGO

Número 24 | Junio | 2025



Salud que une

IMSS y Fundación Slim en Ixmiquilpan

SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

- ▶ Reconoce IMSS Hidalgo labor de las médicas y los médicos familiares.

7. HISTORIAS DE ÉXITO

- ▶ Fortalece IMSS Hidalgo salud materna e infantil con Fundación Carlos Slim en Hospital Ixmiquilpan.

ASÍ SOMOS

4.

- ▶ IMSS Hidalgo destaca la labor esencial de enfermeras y enfermeros en su día.
- ▶ Impulsamos la eficiencia energética.

COMUNIDADES

9.

- ▶ Voluntariado del IMSS Hidalgo celebra Día de las Niñas y los Niños con entrega de juguetes en unidades médicas.
- ▶ El buen trato: la base de un servicio de excelencia.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Reconoce IMSS Hidalgo labor de las médicas y los médicos familiares



Con motivo del Día Mundial del Médico y de la Médica Familiar, que se celebra el 19 de mayo, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reconoció la importante labor de quienes ejercen esta especialidad, fundamentales para garantizar atención continua, integral y de calidad a la población derechohabiente en las Unidades de Medicina Familiar.

Desempeñan un rol esencial en el Primer Nivel de Atención, al enfocarse en la prevención, detección y tratamiento de las enfermedades más comunes, además de fomentar hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de las personas. Su cercanía y seguimiento contribuyen a establecer vínculos de confianza que fortalecen la relación médico-paciente.

La Dra. Neda Cabañas Pedraza, adscrita a la Unidad de Medicina Familiar (UMF) No. 32 de Pachuca, destacó que este modelo se basa en la equidad, la eficiencia y la atención personalizada. Señaló que **el acompañamiento constante permite un enfoque más humano y empático en cada consulta, favoreciendo el bienestar físico y emocional de quienes acuden a estas unidades.**

Expresamos nuestra felicitación a las y los médicos familiares por su vocación de servicio y profesionalismo, cualidades que permiten ofrecer atención oportuna, segura y centrada en las necesidades de cada persona. Además, su función incluye la canalización adecuada a servicios especializados cuando la situación clínica lo requiere.

IMSS Hidalgo destaca la labor esencial de enfermeras y enfermeros en su día

En el marco del Día Internacional de la Enfermería, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reconoció la dedicación, entrega y profesionalismo de las y los enfermeros, quienes desempeñan un papel esencial en el cuidado de la salud de la población derechohabiente en las distintas unidades médicas del estado.

El personal de Enfermería brinda atención oportuna y de calidad, participando en tareas clave como la prevención, el diagnóstico, el tratamiento de enfermedades y el acompañamiento integral de pacientes y sus familias.

Durante la Ceremonia Institucional del Día de la Enfermería, realizada en el marco del III Congreso Internacional de Enfermería IMSS, fue reconocida **María de Lourdes Gutiérrez Benítez**, enfermera del Hospital Rural (HR) No. 22 en Zacualtipán, recibió el reconocimiento de manos del director general del Instituto, Mtro. Zoé Robledo, y del Secretario de Salud, Dr. David Kershenobich.

En su mensaje, Gutiérrez Benítez expresó que ser enfermera implica mucho más que el conocimiento técnico: es acompañar, consolar y servir con humanidad. **“Es una carrera que exige constancia, actualización continua y, sobre todo, sensibilidad”**, afirmó.

En cada etapa del sistema de salud, especialmente en contextos de emergencia, las y los profesionales de Enfermería han demostrado fortaleza, compromiso y una profunda vocación social por lo que se reiteró el agradecimiento a este valioso equipo por contribuir día con día al fortalecimiento del sistema de salud pública y al bienestar integral de la población hidalguense.





IMPULSAMOS LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

1

Mejorar la eficiencia energética.

Optimizar el uso de la energía en los procesos.

2

Reducir el consumo de energía.

Disminuir la cantidad de energía utilizada.

3

Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI)

Reducir el impacto ambiental asociado al consumo energético.

4

Disminuir el costo energético.

Bajar los gastos relacionados con el uso de energía.

IMPLEMENTACIÓN

Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿QUIÉNES LA LLEVAN A CABO?

La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos aparejados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.





¿CÓMO PUEDE APOYAR EL PERSONAL INSTITUCIONAL PARA QUE EL SGEN SEA UN ÉXITO?

- Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético.
- Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.
- No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.
- Disminuir el uso de automóviles.

PARA 2025, SE PRETENDE QUE LOS 27 INMUEBLES QUE ACTUALMENTE IMPLEMENTAN EL SGEN DENTRO DEL INSTITUTO CONSIGAN EL NIVEL DE MADUREZ 2, QUE SIGNIFICA:



Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.



Definir una política energética.



Implementar medidas y procesos de ahorro energético.



Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.

Fortalece IMSS Hidalgo salud materna e infantil con Fundación Carlos Slim en Hospital Ixmiquilpan

Encabezado por el Dr. Manuel Cervantes Ocampo, titular de la Unidad del Programa IMSS-Bienestar, acompañado por el Dr. Jorge Luis Zendejas Villanueva, responsable del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) en la entidad, así como representantes de la Fundación Carlos Slim, autoridades institucionales y del gobierno municipal, se llevó a cabo la entrega de material para la salud materna, **reiterando el compromiso de ofrecer servicios integrales a mujeres embarazadas, niñas y niños en situación de vulnerabilidad.**

En su intervención, el Dr. Zendejas Villanueva resaltó la relevancia de fortalecer la salud materno-infantil como eje del desarrollo familiar. Reconoció el liderazgo del director general del Instituto, Zoé Robledo, y agradeció el respaldo de la Fundación Carlos Slim, particularmente en la capacitación y dotación de herramientas a parteras tradicionales.

Durante la jornada **se presentaron los avances de la Estrategia Integral de Salud y Nutrición durante el Embarazo y la Primera Infancia (MIDO)**, que ha permitido realizar más de 58 mil valoraciones prenatales y detectar a tiempo más de mil casos de diabetes gestacional.



El Dr. Jonathan Max Melgoza Salazar, coordinador de Atención Integral a la Salud del Programa, destacó que los primeros mil días de vida son clave para el desarrollo físico, cognitivo y emocional. Actualmente, **la estrategia se implementa en 54 hospitales rurales y se proyecta su expansión a 60 durante el presente año.**

En el marco de esta labor comunitaria, más de 2 mil 900 parteras tradicionales han recibido mochilas con equipo básico, como estetoscopios, tensiómetros e insumos para partos seguros, además de material para identificar señales de alarma en el embarazo, lo que ha contribuido a mejorar la atención en comunidades indígenas.

Se reconoció de manera especial la labor de parteras como María Dominga Hernández Hernández y Victoria Trejo Ledezma, quienes expresaron su agradecimiento por las herramientas que ahora les permiten ofrecer cuidados más seguros y efectivos.

Entre los logros del programa destacan más de 281 mil ultrasonidos realizados, 201 mil monitoreos fetales, 67 mil atenciones con cunas de calor radiante y el beneficio a más de 15,600 recién nacidos prematuros mediante incubadoras de traslado, consolidando una red de atención con enfoque preventivo y de calidad.

El Dr. Héctor Gallardo Rincón, director de Soluciones Operativas de la Fundación Carlos Slim, enfatizó que esta colaboración permite anticiparse a riesgos y salvar vidas al proporcionar capacitación y equipos esenciales. Como parte de las metas para 2025, se anunció la implementación de la estrategia MIDO-Infancia en 262 unidades médicas rurales, con la intención de evaluar el estado nutricional de más de 93 mil niñas y niños menores de cinco años y detectar de forma oportuna casos de desnutrición y anemia.

Por su parte, el Dr. Roberto Carlos Sánchez Peralta, especialista del Hospital de Ixmiquilpan, subrayó los avances en el diagnóstico temprano de embarazos de alto riesgo, la atención integral en diabetes gestacional y el seguimiento pediátrico de menores con anemia, reafirmando el papel del hospital como un referente de esperanza para la región.



Voluntariado del IMSS Hidalgo celebra Día de las Niñas y los Niños con entrega de juguetes en unidades médicas



En distintas unidades del IMSS Hidalgo se llevaron a cabo actividades lúdicas, recreativas y de promoción de la salud, dirigidas a menores derechohabientes, con el objetivo de brindar momentos de alegría y bienestar.

En los Hospitales Generales de Zona (HGZ) No. 36 y No. 1 en Pachuca, se entregaron juguetes a niñas y niños hospitalizados, y se realizaron dinámicas como juegos, pintacaritas y actividades físicas que fomentaron la convivencia y la sana diversión.

María Luisa Chong Chávez, directora honoraria del Voluntariado, resaltó la importancia de crear entornos seguros para la infancia, especialmente en espacios hospitalarios. También se promovieron acciones del programa ChiquitIMSS, como la entrega de kits de higiene bucal y el fomento de hábitos saludables mediante juegos y materiales educativos.

Estas acciones integran el cuidado de la salud con el acompañamiento emocional, contribuyendo al desarrollo integral de las y los menores.

EL BUEN TRATO:

LA BASE DE UN SERVICIO DE

Excelencia



Jonathan Santamaría Cruz

Con **#OrgulloIMSS**, Jonathan Santamaría Cruz, trabajador en el área de Conservación, desempeña sus labores con dedicación y compromiso desde hace 2 años en el Instituto Mexicano del Seguro Social. Su rol va más allá de mantener un ambiente limpio y ordenado; su contacto diario con sus compañeros lo convierte en un pilar de **armonía y apoyo** dentro del equipo.

Para Jonathan, cada interacción es una oportunidad para fortalecer los lazos entre colegas, creando un ambiente de confianza y respeto mutuo. Su tacto y disposición para escuchar no solo lo definen como un compañero comprometido, sino también como un compañero que inspira tranquilidad y empatía en cada encuentro.

En su día a día, promueve la importancia de trabajar en equipo, encontrando soluciones conjuntas a los desafíos que puedan surgir. Su objetivo es claro: **contribuir a que el ambiente laboral sea un espacio donde todos se sientan valorados y apoyados.**

“Cada acción, por pequeña que parezca, puede marcar una diferencia en la vida de un compañero. El respeto y la empatía son el motor que impulsa un entorno laboral saludable y productivo.”



Las afirmaciones del Buen Trato

tienen como objetivo difundir y homologar las conductas y acciones que definen el buen trato al interior del IMSS, con el propósito de que el personal las conozca y ponga en práctica



1. Soy cordial

Saludo con amabilidad, me presento, veo a los ojos y hablo de “usted”



2. Demuestro empatía

Conozco, entiendo y atiendo las necesidades de quien requiere mis servicios



3. Represento al IMSS

Reconozco que la forma en que hago mi trabajo fortalece el prestigio del IMSS y mi reputación como persona servidora pública



4. Agradezco la oportunidad de servir

Manifiesto mi disposición de dar un buen servicio, refrendo mi compromiso con la derechohabencia, mis compañeras y compañeros



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

EL FENTANILO TE MATA



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL