



Dan banderazo a **27** nuevas ambulancias



**Eficiencia
energética**

En el IMSS mejoramos la eficiencia energética

SUPLEMENTO



3. DESDE CASA

Dan banderazo a 27 nuevas ambulancias.

ASÍ SOMOS**4.**

Valeria, orgullo de PrevenIMSS 2024.

5. HISTORIAS DE ÉXITO

Reconocen a personal de enfermería.

COMUNIDADES**6.**

En el IMSS mejoramos la eficiencia energética.

Con cuentos y poemas transmiten empatía y calidez.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

DAN BANDERAZO A 27 NUEVAS AMBULANCIAS

Autoridades dieron banderazo de salida a 27 nuevas ambulancias equipadas para **fortalecer el servicio de traslado de pacientes y garantizar la calidad en el servicio.**

El representante del IMSS en Guanajuato, Dr. Marco Antonio Hernández Carrillo resaltó, “hoy quiero destacar y reconocer el invaluable trabajo que realiza el servicio de ambulancias en nuestra institución y qué mejor manera de hacerlo que recibiendo estas 27 nuevas ambulancias para fortalecer la atención que otorgamos a nuestra población derechohabiente”.

Los vehículos serán distribuidos entre Hospitales Generales de Zona y de Subzona, (HGZ/HGSZ) además de Unidades de Medicina Familiar (UMF) en Irapuato, Salamanca, Celaya, San Francisco del Rincón, Silao, Acámbaro, Guanajuato, Moroleón, San Luis de la Paz y León.



Entre el **equipamiento** con el que cuentan las unidades destacan: camilla marina y camilla rodante para el traslado del paciente con sistema de seguridad para fijarse, oxígeno y dos tomas con borboteador, cada una está integrada con insumos médicos como cánulas, un ambú pediátrico, uno infantil y dos para adulto.



VALERIA, ORGULLO DE PREVENIMSS 2024

Valeria de Los Ángeles Gómez Adona

UMF No. 53

Personal por Tiempo Determinado en Áreas Médicas (PTDAM)



Recientemente, Valeria obtuvo un **reconocimiento** por su **sobresaliente labor** durante 2024 dentro de la estrategia **PrevenIMSS en Empresas y Escuela**.

“Las actividades que realizo en las empresas son básicamente de prevención y promoción a la salud. Esto ayuda a una detección temprana de enfermedades y contribuye al bienestar general de los trabajadores”, señaló Valeria de los Ángeles Gómez Adona, Personal por Tiempo Determinado en Áreas Médicas (PTDAM).

Agregó que, “todos los días doy lo mejor de mí para contribuir a una mejor calidad de vida de los pacientes que visito en las empresas, lo que se refleja en la confianza que me tienen para resolver sus dudas y en el agradecimiento que me dan.”

Además, comentó que, “es muy gratificante sentir el respeto y confianza de cada uno de los pacientes.

POR ATENCIÓN DE CALIDAD, RECONOCEN A PERSONAL DE ENFERMERÍA

Más de **5 mil 700 enfermeras y enfermeros** de diversas unidades médicas fueron galardonados en la ceremonia de Reconocimiento a la Atención de Calidad del Personal de Enfermería de Base y Confianza, por su destacado quehacer institucional en beneficio de la población derechohabiente.

“Con gran orgullo, en el marco del día de la Enfermería reconozco y celebro la labor invaluable de las enfermeras y enfermeros de nuestro Instituto. Su dedicación, profesionalismo y compromiso con la atención al paciente, son fundamentales para la salud y el bienestar de nuestros derechohabientes”, resaltó el Dr. Marco Antonio Hernández Carrillo, titular del IMSS en Guanajuato.

En el evento trascendió que el trabajo de Enfermería va más allá del enfoque de la salud física, porque las y los enfermeros del IMSS proporcionan también apoyo emocional, lo que puede ayudar a reducir el estrés y la ansiedad ante la enfermedad, no sólo para el propio paciente, sino también para su familia y seres queridos.



EN EL IMSS MEJORAMOS LA EFICIENCIA ENERGÉTICA



El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

Objetivos:

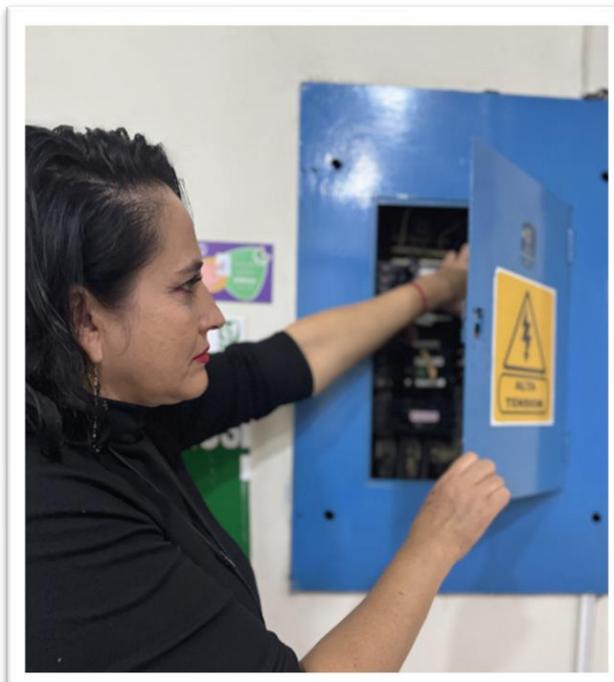
- Mejorar la eficiencia energética.
- Reducir el consumo de energía.
- Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- Disminuir el costo energético.

Implementación:

Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿Quiénes la llevan a cabo?

La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos apegados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.



Eficiencia energética

¿Cómo puede apoyar el personal institucional para que el SGen sea un éxito?

- Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético.
- Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.
- No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.
- Disminuir el uso de automóviles.



Para 2025, se pretende que los 27 inmuebles que actualmente implementan el SGen dentro del Instituto consigan el nivel de madurez 2, que significa:

- Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.
- Definir una política energética.
- Implementar medidas y procesos de ahorro energético.
- Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.

CON CUENTOS Y POEMAS, TRANSMITEN EMPATÍA Y CALIDEZ

Brindar un momento cálido y de empatía a la derechohabiente, fue uno de los objetivos de la actividad “Cuenta Cuentos” que llevó a cabo el personal de enfermería de la UMAE HE No. 1 CMN del Bajío. Esta dinámica dio a conocer poemas y cuentos de la escritora Rosario Castellanos en el marco de su aniversario luctuoso.

Las lecturas se llevaron a cabo de manera dinámica, amable y empática en salas de espera de diferentes especialidades como: oncología, admisión hospitalaria e imagenología, entre muchas más.



Karime Ramírez, subjefa de Enfermería destacó que “la respuesta de los pacientes y sus familias fue positiva al sentir la calidez con la que el personal se acercó para interactuar y tratar de que su estancia sea más corta”.



Agregó que, “las compañeras que participaron otorgaron lo mejor de ellas para ofrecer un momento agradable a los pacientes, y nunca nos imaginamos que la respuesta fuera tan positiva, y que sus esfuerzos se recompensaran con agradecimientos y aplausos”.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO



Programa de Atención
Social a la Salud

Envejecimiento Activo

Para personas de **60 años o más**

Programas Ofrecidos



Ocupación terapéutica en el rediseño de los estilos de vida saludable y productiva.



Ejercicio físico para la salud y yoga.



Danza, arte y salud.

Requisitos:

Personas derechohabientes
INE y/o envío de área médica.

Personas no derechohabientes
Credencial del INAPAM.



Programa gratuito



Centro de Seguridad Social del IMSS.
Blvd. Adolfo López Mateos S/N,
Col. Los Paraísos, C.P. 37320
León, Guanajuato.
Tel. 477 717 40 00 Ext. 11150.



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EL FENTANILO TE MATA



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL