

FAMILIA

Historias de IMSSpiración

ESTADO DE MÉXICO ORIENTE



Número 24 | Junio | 2025

LE SALVAN VIDA A BEBÉ DE DOS SEMANAS



REALIZA CLÍNICA DE
MAMA COACALCO
MÁS DE 200
MASTOGRAFÍAS

SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

Cuenta IMSS Estado de México Oriente con 10 lactarios y ocho salas de lactancia.

5. HISTORIAS DE ÉXITO

Salvan vida de un bebé de dos semanas al corregirle una atrofia del píloro.

ASÍ SOMOS**4.**

Realiza Clínica de Mama Coacalco más de 200 mastografías a trabajadoras de cinco empresas mexiquenses.

COMUNIDADES**6.**

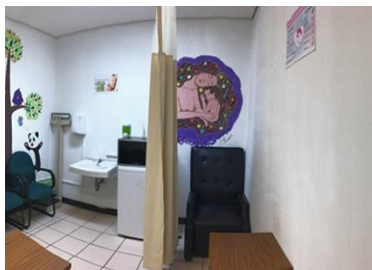
Afilian patrones a 3 mil 122 trabajadoras y trabajadores del hogar al IMSS.

En el IMSS mejoramos la eficiencia energética.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

CUENTA IMSS ESTADO DE MÉXICO ORIENTE CON 10 LACTARIOS Y OCHO SALAS DE LACTANCIA



Con la finalidad de facilitar la extracción y recolección de leche materna de mamás que no pueden amamantar a sus recién nacidos porque se encuentran hospitalizados o en ayuno, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Estado de México Oriente cuenta con 10 lactarios en igual número de unidades médicas hospitalarias, manifestó el coordinador auxiliar de Estomatología y encargado de temas de Lactancia Materna, Dr. Jorge Villicaña Ceja.

Subrayó que esta es una alternativa para aquel bebé que está separado de su madre no consuma sucedáneos de la leche y obtenga los beneficios de un alimento exclusivo y saludable con los nutrientes, vitaminas y anticuerpos que requiere.

Los lactarios trabajan con medidas de bioseguridad para la captación, extracción, conservación, dosificación y distribución de la leche humana; con ello, se favorece a los bebés en cuidados especiales, ayudando a acortar la estancia hospitalaria de los bebés

Los 10 lactarios se ubican en los nosocomios: HGZ No. 53, en Los Reyes La Paz; HGO/MF No. 60 y HGR No. 72, en Tlalnepantla; HGZ No. 68, No. 76 y HGR No. 196, en Ecatepec; HGZ No. 71, en Chalco; HGZ No. 98, en Coacalco; HGZ No. 197, en Texcoco, y HGR No. 200, en Tecámac. Las Salas de Lactancia se encuentran en las Unidades de Medicina Familiar (UMF) No. 64, en Tlanepantla, No. 68 y No. 77, en Ecatepec; No. 69, en Texcoco; No. 78, en Nezahualcóyotl; No. 180 y No. 195, en Chalco; y No. 198, en Coacalco.

Estos espacios están equipados con sillas ergonómicas, cómodas y lavables, mesas individuales, lavamanos, dispensador de jabón y toallas, dispensador de agua potable, refrigerador de acero inoxidable con congelador independiente para conservar la leche extraída por las madres, toallas de papel, bote de basura, una libreta o bitácora de registro de uso del lactario, etiquetas de identificación de nombre y fecha de extracción.

REALIZA CLÍNICA DE MAMA COACALCO MÁS DE 200 MASTOGRAFÍAS



Gracias a la voluntad directiva y empresarial de cinco empresas corporativas, 222 trabajadoras derechohabientes del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) se realizaron estudios de mastografía en la Unidad de Detección y Diagnóstico de Cáncer de Mama (UDDCM) del IMSS Estado de México Oriente, ubicada en el municipio de Coacalco.

La encargada de la dirección de la UDDCM, Doctora Adriana Hernández Olivares, señaló que esta iniciativa de establecer una interrelación institucional con el sector productivo de la región nororiente del Estado de México, permitió que, en los últimos meses trabajadoras de empresas como Bimbo, Price Shoes, Marklog, Planta Gabi y Palacio de Hierro, se hayan beneficiado con los estudios de mastografía, ya que es el método de detección de cáncer mamario más importante, rápido y sencillo.

Los directivos de estas cinco compañías brindaron las facilidades a su personal femenino trasladándolas de sus Centros de Trabajo a las instalaciones de la Unidad Médica, donde se les brindó atención individualizada ya que, por razones laborales o personales, no acuden a sus Unidades de Medicina Familiar (UMF) a realizarse el estudio correspondiente.

Para una atención integral, el IMSS ha intensificado sus actividades del programa institucional PrevenIMSS, con el objetivo de detectar de manera oportuna el cáncer de mama, enfermedad que actualmente aqueja tanto a mujeres como hombres.

La Doctora manifestó que “nuestro deber es que todas las pacientes reciban la atención adecuada responsable y profesional del cuerpo médico del IMSS, con el propósito de reforzar la campaña permanente de la lucha contra el cáncer de mama, uno de los principales causantes de muerte de mujeres en México”.

SALVAN LA VIDA DE UN BEBÉ DE DOS SEMANAS



Un bebé de apenas dos semanas de nacido, que presentaba vómitos intensos, incapacidad para retener alimento y riesgo inminente de fallecer, fue intervenido quirúrgicamente con éxito por una atrofia del píloro (válvula que regula el paso del alimento del estómago al intestino delgado) en el Hospital General Regional (HGR) No. 196 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Estado de México Oriente.

El cirujano pediatra Jorge Vidal Medina, encargado del procedimiento, explicó que el pequeño llegó al servicio de Urgencias con un cuadro severo de vómito y sin haber ingerido alimento, situación que alarmó a sus padres. Ante el empeoramiento del estado de salud de su hijo, decidieron acudir al HGR No. 196, ubicado en Ecatepec, donde un equipo de especialistas logró salvarle la vida.

Indicó que el diagnóstico fue estenosis pilórica, una afección común en lactantes, caracterizada por el estrechamiento o engrosamiento del píloro, impidiendo el paso normal del alimento hacia el intestino. Esto ocasiona vómitos, pérdida de peso y deshidratación. Mediante una intervención quirúrgica, de apenas 30 minutos, el bebé logró una recuperación satisfactoria, pudiendo alimentarse con normalidad a los dos días de la operación.

“El paciente llevaba dos semanas vomitando, y a las 48 horas de haber sido intervenido, ya se encontraba en su domicilio”, señaló el cirujano pediatra. Por su parte, la madre y el padre expresaron su alegría y agradecimiento por el éxito de la cirugía y el trato que se les otorgó en el hospital.

El especialista subrayó que este problema suele desarrollarse entre la tercera y cuarta semana de vida, iniciando con vómitos intermitentes que se vuelven más frecuentes e intensos. El píloro, detalló, es una válvula situada entre el estómago y el intestino delgado que regula el paso del alimento. Cuando este músculo se atrofia, se engrosa hacia el centro, impidiendo completamente el paso del alimento.

“La intervención consiste en realizar una pequeña incisión en la parte externa del píloro, lo que permite que el músculo se relaje y se abra, restableciendo el paso del alimento. Es una patología que, una vez tratada correctamente, no vuelve a presentar complicaciones”, explicó.

Empleadoras y empleadores mexiquenses de la región nororiente afiliaron al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Estado de México Oriente a 3 mil 122 trabajadoras y trabajadores del hogar al mes de abril de 2025, para obtener el beneficio directo de los servicios asistenciales y médicos del Instituto.

Dentro de este programa, las trabajadoras y trabajadores del hogar tienen acceso a los cinco seguros que la ley contempla: Enfermedades y Maternidad; Riesgos de Trabajo; Invalidez y Vida; Retiro, Cesantía en Edad Avanzada y Vejez; y Guarderías y Prestaciones Sociales.

En el Seguro de Enfermedades y Maternidad se cuenta con atención médica, farmacéutica y hospitalaria, sin restricciones para el asegurado y sus beneficiarios legales, además del pago de incapacidades por enfermedad general.

En el Seguro de Riesgos de Trabajo, se tiene atención médica, farmacéutica y hospitalaria, sin restricciones para el asegurado, rehabilitación, ortesis y prótesis en su caso, además de incapacidad por accidente de trabajo y enfermedad de trabajo o en su caso pensión.

Por lo que se refiere al Seguro de Invalidez y Vida, cubre pensión en caso de invalidez para el asegurado y para los beneficiarios legales deudos del asegurado. En el Seguro de Retiro, se contempla por cesantía en edad avanzada y vejez, además de ahorro para retiro.

También las trabajadoras y los trabajadores del hogar cuentan con el Seguro de Guarderías y Prestaciones Sociales, que cubre estancias infantiles para el cuidado de menores y actividades de esparcimiento (deportivas y culturales).

Para el otorgamiento de los servicios, la persona trabajadora del hogar debe realizar su registro y el de sus familiares, en clínica o Unidad de Medicina Familiar (UMF) que le corresponda, presentando identificación oficial, CURP, comprobante de domicilio, fotografía infantil, número de seguridad social y datos de contacto. Indicar el tipo de contratación: por mes completo o por día de trabajo.

Afilian patrones a 3 mil 122 trabajadoras y trabajadores del hogar al IMSS





El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

Objetivos:

- Mejorar la eficiencia energética.
- Reducir el consumo de energía.
- Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- Disminuir el costo energético.

Implementación:

Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿Quiénes la llevan a cabo?

La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos apegados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.

¿Cómo puede apoyar el personal institucional para que el SGEn sea un éxito?

- Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético.
- Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.
- No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.
- Disminuir el uso de automóviles.

Para 2025, se pretende que los 27 inmuebles que actualmente implementan el SGEn dentro del Instituto consigan el nivel de madurez 2, que significa:

- Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.
- Definir una política energética.
- Implementar medidas y procesos de ahorro energético.
- Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.

5 ACCIONES DE LA FAMILIA IMSS-SNTSS POR LA INTEGRIDAD

5 Acciones de la Familia IMSS-SNTSS por la integridad



**En el OOAD
Estado de
México Oriente
la integridad se
promueve**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EL FENTANILO TE MATA



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL