

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

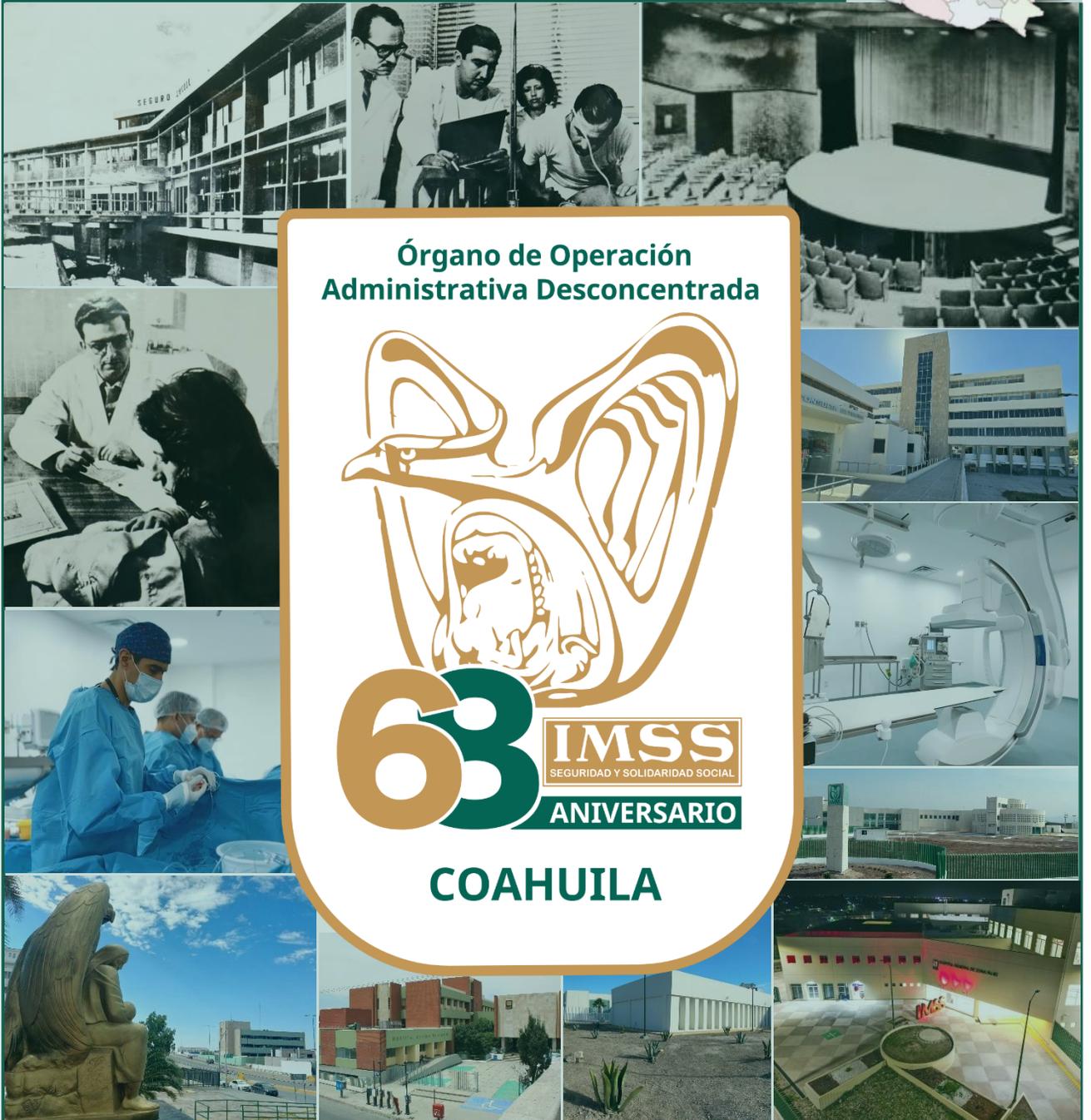
IMSS

SUPLEMENTOS



COAHUILA

Número 24 | Junio | 2025



SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

- > 68 aniversario del IMSS en Coahuila.
- > Proyectos de obra.
- > Capacitación a directivos de unidades médicas de la Región Laguna.

10. HISTORIAS DE ÉXITO

- > Sensibilidad literaria en la atención médica.
- > Pacientes reconocen atención de calidad.
- > Procuración Multiorgánica.

ASÍ SOMOS

7.

- > Docentes que IMSSpiran.
- > Primer Simulacro Nacional de Protección Civil 2025.
- > Buenas prácticas en la preparación de gestión de riesgos.

COMUNIDADES

13.

- > En el IMSS mejoramos la eficiencia energética.
- > Nuevas integrantes del Voluntariado IMSS.
- > Fotogalería: UNIDADEs.

Fotogalería:
Retrospectiva.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

68 aniversario del IMSS en Coahuila



19 de junio
1957 - 2025

A 68 años de brindar servicios de salud y seguridad social a la población asegurada en Coahuila, **el IMSS se transforma y avanza con rumbo al porvenir.**

En su mensaje de celebración, el Dr. Valeriano Ibáñez de la Rosa, titular del OOAD Coahuila, reconoce y felicita a todo el equipo de trabajo en general, desde las categorías básicas de operación hasta los mandos medios encabezados por los titulares de las jefaturas de servicios, coordinadores, directores médicos y administrativos, así como los subdelegados, e invita a **enfocarnos día a día en brindar atención médica de calidad y promover la prevención de enfermedades; garantizar la protección financiera del Instituto y de los trabajadores pensionados y sus familias; otorgar servicios sociales para el bienestar individual y colectivo, así como mantener y fortalecer la infraestructura y equipamiento para preservar por muchos años más nuestra noble institución.**

Asimismo, agradece el apoyo de nuestro director general, Mtro. Zoé Robledo Aburto y a los directores y sus áreas normativas, ya que durante 2024 la asignación de recursos fue la más alta en los últimos 6 años, por lo que fue posible concluir la obra de la nueva Unidad de Medicina Familiar (UMF) número 93, La Joya en Torreón, para beneficio de 48 mil derechohabientes, además, se realizaron obras de rehabilitación y dignificación de espacios en 45 Unidades Médicas, y se llevaron a cabo acciones de mantenimiento a equipo médico y de infraestructura en todos los inmuebles. También, se iniciaron los proyectos de construcción de dos nuevas UMF en Saltillo, en los Fraccionamientos de El Cortijo y Santa Bárbara, y se anunció la obra del Hospital General Regional (HGR) de 260 camas, con lo cual aumentará la oferta y cobertura de servicios de salud para la derechohabencia y como efecto paralelo la Familia IMSS en Coahuila crecerá.



Día típico



Video
conmemorativo

“Hacia adelante, fijaremos el rumbo con la principal línea estratégica de acercamiento con los directivos de las unidades médicas y administrativas, recabando de primera mano las necesidades materiales, de recursos humanos y de capacitación, a través de la supervisión permanente, con el propósito de fortalecer la comunicación y proporcionar herramientas para una gestión más eficiente”





PROYECTOS DE OBRA



Luego del anuncio realizado por la presidenta de México, Dra. Claudia Sheinbaum Pardo, en compañía del director general del IMSS, Mtro. Zoé Robledo, sobre la construcción de siete nuevos hospitales del Instituto Mexicano del Seguro Social que serán realizados por ingenieros de la Secretaría de la Defensa Nacional y que uno de ellos será el proyectado a edificar en el Nuevo Centro Metropolitano-Salttillo. El titular del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada del IMSS en Coahuila, Dr. José Valeriano Ibáñez de la Rosa, y un representante de la Defensa, firmaron el acta de entrega recepción del predio para iniciar con la limpieza del terreno donde se ubicará el **Hospital General Regional (HGR) de 260 camas** el cual contará con **34 especialidades** y **beneficiará a 736 mil derechohabientes**.

El Dr. Ibáñez de la Rosa señaló que el predio donde se ubicará este hospital abarca una superficie de más de 50 mil metros cuadrados, fue donado por el Gobierno del estado y se encuentra ubicado en las inmediaciones del Parque Las Maravillas, a espaldas de la Unidad de Detección y Diagnóstico del Cáncer de Mama, y cerca del Hospital Oncológico y el Materno Infantil.

Destacó que, además, este hospital habrá de integrarse a la red de servicios médicos del IMSS en Coahuila, dando cobertura a ciudades como Monclova, la región Carbonífera y la Norte.



- La nueva obra hospitalaria brindará servicios de resonancia magnética, tomógrafo, rayos X y mastógrafo, entre otros.
- Con su entrada en operación, generará empleo para 2 mil 531 médicos, paramédicos, personal administrativo y otros puestos.

“La construcción del Hospital Regional permitirá la atención de pacientes que actualmente son enviados a clínicas de especialidades en Monterrey”



PROYECTOS DE OBRA

Nueva

UMF 10 consultorios con AMC
"Santa Bárbara" – Saltillo

Beneficiarios: **48 mil derechohabientes**

Avance: **22.82%**



Nueva

UMF 10 consultorios con AMC
"El Cortijo" – Saltillo

Beneficiarios: **48 mil derechohabientes**

Avance: **7.03%**



Sustitución

Hospital Rural No. 51
"San Buenaventura"

Avance: **92.55%**



Sustitución

Hospital Rural No.79
"Matamoros"

Avance: **86.75%**

CAPACITACIÓN A DIRECTIVOS DE UNIDADES MÉDICAS DE LA REGIÓN LAGUNA

Como parte de los programas de capacitación continua para fortalecer los equipos de alto rendimiento que impulsa el Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada del IMSS en Coahuila, se impartieron dos cursos al personal directivo de las unidades de Primero y Segundo Nivel de atención médica de la Región Laguna, teniendo como sede las instalaciones de Canacintra en Torreón.

Dichos cursos fueron dados por el titular del OOAD, Dr. José Valeriano Ibáñez de la Rosa, quien impartió el taller “Herramientas para la Comunicación Asertiva en Alta Dirección”. El otro taller, “Liderazgo Inteligente y Asertivo”, corrió a cargo de la Licenciada en Psicología, Argelia Álvarez Arroyo, instructora del Centro de Capacitación de la Sección XII del SNTSS.



El día 15 de mayo del 2025, el Sistema de Centros de Investigación Educativa y Formación Docente (SICIEFD) conformado por 13 CIEFD del IMSS, celebró con orgullo a quienes dedican su vocación a formar, guiar e inspirar a nuevas generaciones de profesionales de la salud, a través de una jornada conmemorativa a distancia, encabezada por la Dra. Carolina Ortega Franco, titular de la Coordinación de Educación en Salud, en la que hubo exposiciones y talleres que representaron **una oportunidad para reflexionar, compartir experiencias y celebrar el compromiso con la educación en Salud** de los más de 400 docentes activos en todo el país, a fin de elevar la calidad de los procesos de atención a la salud/enfermedad.

Al término de la sesión virtual continuaron las actividades en el **CIEFD del OOAD Coahuila** con la presentación de ponentes de alto prestigio y una dinámica con enfoque humanista, mediante un taller de "Risoterapia", para abonar al bienestar emocional de las y los docentes en retribución a su digna e importante labor.



Docentes que IMSSpiran



PRIMER SIMULACRO NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL 2025



Como parte de las acciones nacionales para fortalecer la cultura de la prevención y optimizar los tiempos de respuesta ante situaciones de emergencia, 80 unidades médicas, administrativas y sociales del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Coahuila participaron activamente en el Primer Simulacro Nacional de Protección Civil 2025, el cual tuvo como eje central evaluar la eficacia de los protocolos de actuación y brindar capacitación práctica a los integrantes de las Unidades Internas de Protección Civil (UIPC), brigadista y personal institucional.

Arturo Martínez Villalpando, jefe de la oficina de Protección Civil adscrito a la Jefatura de Servicios Administrativos, explicó que el principal objetivo de estas actividades es que el personal en general sepa cómo actuar ante emergencias, pero también identificar áreas de mejora en los procedimientos establecidos.



“Cada simulacro es una oportunidad para reforzar la seguridad y la preparación de nuestros equipos. A través de escenarios realistas y diversos, como atención inmediata a pacientes con paro cardíaco, conatos de incendio o situaciones derivadas de fenómenos naturales, se logra evaluar integralmente nuestra capacidad de respuesta”, señaló.

Martínez Villalpando destacó el compromiso que se tiene con la capacitación y actualización del personal en materia de Protección Civil, lo que garantiza una reacción más eficiente y segura ante cualquier tipo de siniestro que pudiera presentarse en los inmuebles.

Con este ejercicio, el IMSS en Coahuila refrenda su vocación de servicio y prevención, contribuyendo a consolidar una red institucional sólida, consciente y preparada para salvaguardar la vida de pacientes, personal y visitantes.





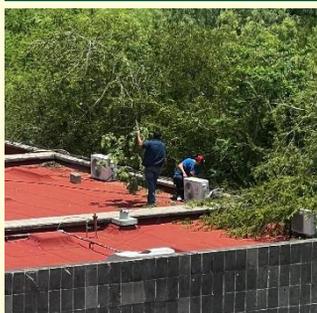
BUENAS PRACTICAS EN LA PREPARACIÓN DE GESTIÓN DE RIESGOS

28 de mayo



Derivado de la alerta emitida para el noreste del país ante un fenómeno hidrometeorológico proveniente del Golfo de México, los integrantes de la Unidad Interna de Protección Civil (UIPC) y Brigadistas de la Región de Piedras Negras, se reunieron para acordar las **medidas de previsión, prevención, mitigación y preparación con base en la detección de riesgos**, por lo que procedieron a la revisión de instalaciones eléctricas que pudieran verse afectadas por lluvias o inundaciones; cambio de vidrios de ventanas rotas; atención a techos y azoteas con daños o filtraciones; limpieza de áreas, en especial las que pudieran arrastrar material y tapar los sistemas de alcantarillado; limpieza de azoteas; recolección de desechos y desazolve; poda de árboles y retiro o fijación de estructuras, objetos o materiales que pudieran caer o ser lanzados por los fuertes vientos, para evitar que pudieran causar daño.

También se supervisó la distribución de fluidos y energéticos; el resguardos, uso y funcionamiento de los equipos, instalaciones y materiales propios del servicio de conservación, y se verificó que se contara con insumos suficientes de combustible tales como diésel para que el equipo de emergencia de planta de luz pudiera operar en caso de que el suministro de energía eléctrica se viera afectado.



SENSIBILIDAD LITERARIA EN LA ATENCIÓN MÉDICA



Adscrita al área de Urgencias del HGZ No. 1, la **Dra. Ángeles Dimas tiene la medicina como profesión y la escritura como pasión.** Ambas se encuentran arraigadas muy dentro de ella, pero no compiten, al contrario, desde que era estudiante encontró la manera de complementarlas.



Ha escrito hasta el momento cinco libros, todos de poesía. En cada uno de ellos desarrolla temas relacionados con la medicina, en los cuales conjunta el lenguaje, o la terminología médica, con la parte estética o bella de la poesía.

Fue galardonada con el premio de poesía joven Manuel Múzquiz Blanco en 2015, y becaria del programa “Los signos en rotación” del Festival Interfaz 2017 y del San Miguel Writer’s Conference & Literary Festival en 2018.

En mayo presentó su más reciente libro, titulado: “El honor de no poder hacerlo todo al mismo tiempo” (IMCS, 2024), dentro de la Feria Internacional del Libro de Coahuila (FILC), que se llevó al cabo en el campus Arteaga de la Universidad Autónoma de Coahuila (UAdeC).

Se trata de un poemario que, en sus propias palabras, es una manera sensible de reflejar lo que vive en su área de desempeño profesional.



“Me di cuenta de que una de las maneras que tenía de conjuntar este quehacer era hablar de temas que tuvieran que ver con la medicina, principalmente empecé a usar algunos intereses como fisiopatología de algunas enfermedades a modo de metáfora para poder empezar a desarrollar algunos de mis poemas”.

La Doctora Dimas nos invita acercarnos al conocimiento del arte y a la literatura. **“Todos quienes nos desarrollamos en el ámbito de los cuidados de la salud, necesitamos cierta sensibilidad, y que mejor forma de adquirirla que a través de las palabras y la lectura”.**



PACIENTES RECONOCEN ATENCIÓN DE CALIDAD



En la Unidad de Extensión Hospitalaria de Saltillo (UEHos), anteriormente conocido como Centro de Atención Temporal (CAT), el cual fue construido en tiempo récord de tres meses bajo convenio con la empresa CEMEX para la atención de la emergencia sanitaria por la pandemia del virus SARS-Cov2 (COVID), **se brinda atención de calidad y es reconocida por los pacientes referidos y sus familias.**



“Permanentemente **se evalúa el servicio a través de la aplicación de encuestas de satisfacción** por parte de Trabajo Social y se reciben comentarios de mejora que son atendidos inmediatamente **a fin de mantener los estándares de calidad y buen trato**, para cumplir con el compromiso de mejorar la salud de los pacientes”.



La Dra. Juana Mayela González Núñez, directora de la UEHos, nos muestra los resultados de las encuestas y menciona que **el 99 por ciento de los comentarios son positivos**, el resto tiene que ver con los alimentos que se brindan, pues refieren que les falta sal o azúcar, sin embargo, se les hace saber que particularmente su plan de recuperación se basa en una dieta hiposódica o hipocalórica, es decir, baja en sal o baja en azúcar, ya que muchos de los pacientes padecen de diabetes o hipertensión.

- **Me han atendido muy bien. Gracias.**
- **Todo el personal es muy atento.**
- **Muy buena limpieza e higiene.**
- **Es un hospital de primera.**
- **Me gusta mucho la atención que les dan a los pacientes.**
- **El trato es excelente y todo el personal es muy atento.**
- **La atención es rápida y muy buena.**
- **Es buena la atención por parte de todo el personal, muchas gracias a los doctores, personal de enfermería y administrativos en general por su buena labor.**
- **A mí me encantó el personal, los doctores explican muy bien y a parte son enfocados, se preocupan mucho por cada paciente. ¡Gracias infinitas!**



¡La comida es muy diferente a como me gusta, **pero es lo que necesitamos!**



PROCURACIÓN MULTIORGÁNICA



El 21 de mayo, el Hospital General de Zona No. 2 de Saltillo logró la primer procuración multiorgánica del año, con la cual se benefició a siete personas receptoras quienes ahora podrán mejorar su calidad de vida.

El doctor Hugo Mendoza Sosa, coordinador hospitalario de Donación de Órganos y Tejidos con fines de trasplante, informó que gracias a la bondad de la familia de un paciente de 24 años que, en medio de su dolor accedió a regalar una oportunidad de vida, fue posible obtener corazón, pulmones, hígado, riñones y una córnea, luego de que lamentablemente sufriera el paciente un traumatismo craneoencefálico severo provocado por un accidente en motocicleta, lo cual lo llevó a muerte cerebral, misma que fue confirmada la tarde del martes 20 alrededor de las 17:00 horas.

El doctor Mendoza informó que el corazón fue enviado vía aérea al Centro Médico Nacional de Occidente (CMNO) de Guadalajara; los pulmones a la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) No. 34 de Monterrey; hígado, riñones y la córnea a la UMAE No. 25, también de Monterrey.

Asimismo, agradeció el altruismo y generosidad de los familiares y destacó una vez más la importancia de platicar en vida y en familia el deseo de participar en esta noble acción, ya que ello facilita la toma de decisiones en situaciones de esta índole.

El Mtro. Zoé Robledo, director del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) dio a conocer que el pasado 22 de mayo se realizó con éxito el primer trasplante pediátrico de corazón en el Centro Médico Nacional de Occidente de Guadalajara.

La cirugía, detalló, duró más de cuatro horas y ocurrió tras la donación de un órgano en el Hospital General de Zona (HGZ) No. 2 del Seguro Social en Saltillo, Coahuila. El corazón fue trasladado a Guadalajara vía aérea.



EN EL IMSS

mejoramos la



El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

Objetivos:

- 🍃 Mejorar la eficiencia energética.
- 🍃 Reducir el consumo de energía.
- 🍃 Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- 🍃 Disminuir el costo energético.



Implementación:

Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿Quiénes la llevan a cabo?

La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos apegados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.

¿Cómo puede apoyar el personal institucional para que el SGEn sea un éxito?

- 🍃 Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético.
- 🍃 Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.
- 🍃 No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.
- 🍃 Disminuir el uso de automóviles.

Para 2025, se pretende que los 27 inmuebles que actualmente implementan el **SGEn** dentro del Instituto consigan el nivel de madurez 2, que significa:

- 🍃 Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.
- 🍃 Definir una política energética.
- 🍃 Implementar medidas y procesos de ahorro energético.
- 🍃 Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.





Nuevas integrantes del **Voluntariado IMSS** en Torreón



El 9 de mayo, en una emotiva ceremonia llevada a cabo en el auditorio del HGZ No. 18 de Torreón, la presidenta honoraria del Voluntariado IMSS Coahuila, Doctora Guadalupe López Martínez, y el titular del OOAD Coahuila, Doctor José Valeriano Ibáñez de la Rosa, tomaron juramento a 25 nuevas integrantes del voluntariado e hicieron entrega del uniforme que les acredita y distingue.



Durante la entrega de delantales, la doctora López destacó la importancia de seguir trabajando por las buenas causas y ayudar a quienes los necesitan.

El doctor Ibáñez agradeció el compromiso del voluntariado e invitó a sus nuevos integrantes a seguir impulsándolo.

FOTOGALERÍA

UNIDADES *ES*



**Subdelegación
Piedras Negras**



**Subdelegación
Monclova**



**HGSZ No. 13
Cd. Acuña**



**HGZ No. 18
Torreón**



**ChiquitIMSS en escuelas
Torreón**



**Cirugía de columna
HGZ No. 16
Torreón**



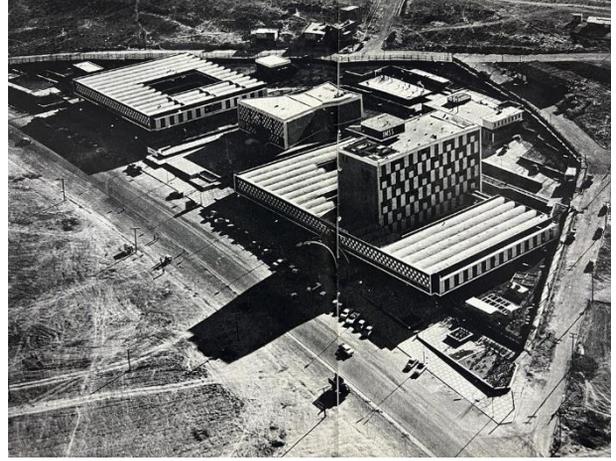
**UMF No. 93
Torreón**



**UMF No. 80 Mastografo Móvil
Torreón**



Semana Nacional de Vacunación





Entre todos,
nos tratamos
Bien

Las afirmaciones del Buen Trato

tienen como objetivo difundir y homologar las conductas y acciones que definen el buen trato al interior del IMSS, con el propósito de que el personal las conozca y ponga en práctica



1. Soy cordial

Saludo con amabilidad, me presento, veo a los ojos y hablo de "usted"



2. Demuestro empatía

Conozco, entiendo y atiendo las necesidades de quien requiere mis servicios



3. Represento al IMSS

Reconozco que la forma en que hago mi trabajo fortalece el prestigio del IMSS y mi reputación como persona servidora pública



4. Agradezco la oportunidad de servir

Manifiesto mi disposición de dar un buen servicio, refrendo mi compromiso con la derechohabencia, mis compañeras y compañeros



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

¡YA LLEGAMOS A WHATSAPP!

- 😊 Entra al vínculo
- 😊 Se abrirá la conversación
- 😊 Da clic en Seguir
- 😊 Consúltalo ahora en el apartado de Novedades



Porque tú lo pediste, creamos este canal para ti 😊

SÍGUENOS EN LinkedIn

CONFIGURA TU PERFIL REGÍSTRATE COMO
TRABAJADOR DEL INSTITUTO



ÚNETE AL CANAL YO SOY IMSS



Telegram

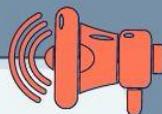
Temporada de **LLUVIAS Y CICLONES TROPICALES**



¡PREPÁRATE!

En México, esta temporada inicia a partir del 15 de mayo en el Pacífico y el 1 de junio en el Atlántico; finaliza en ambos casos el 30 de noviembre.

Sin embargo, la naturaleza es la que determina esta condición.



Te presentamos el pronóstico de fenómenos hidrometeorológicos para este año, del Servicio Meteorológico Nacional, con el fin de realizar las acciones preventivas en tu inmueble:

PACÍFICO

8 - 9

4 - 5

4 - 6

16 - 20

Tormentas Tropicales

Huracanes Cat. 1 o 2

Huracanes Cat. 3, 4 o 5

Total

ATLÁNTICO

7 - 9

3 - 4

3 - 4

13 - 17



Para mayores informes, comunícate al teléfono (55) 5238 2700 ext. 20610, 20611 y 20614.

¡En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos!



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EL FENTANILO TE MATA



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL