

FAMILIA

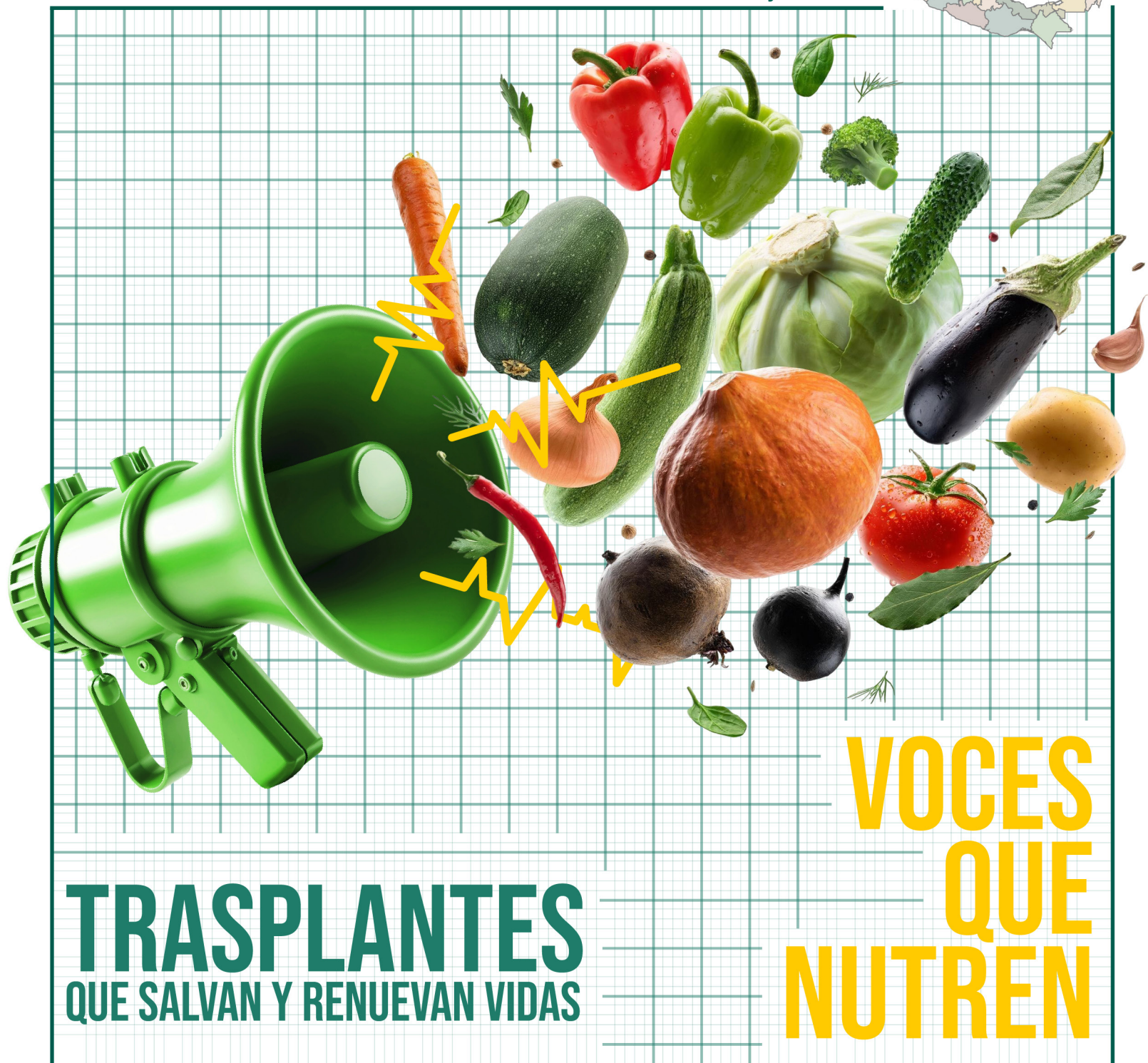
Historias de **IMSS**piración

CDMX SUR

IMSS

SUPLEMENTOS

Número 24 | Junio | 2025



TRASPLANTES

QUE SALVAN Y RENUEVAN VIDAS

VOCES QUE NUTREN

SUPLEMENTOS



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

EDITORIAL

Mtra. Carolina García Bueno Trujillo
Titular de la Coordinación de
Comunicación Social

Lic. Diego García Gómez
Coordinador de Medios Internos

Lic. Emiliano Sánchez Barrientos
Editor

Carla Alejandra García Díaz
Enlace de Redes Sociales

José Roberto Santos González
Diseño editorial

SECCIONES

P. 3 NOSOTROS LO LOGRAMOS

P. 4 LOS PISOS DE LA TRANSFORMACIÓN

P. 5 IDENTIFÍCATE

P. 6 ESCENARIO

P. 7 CUÍDATE

P. 8 PLUMAJE DESTACADO

P. 9 DESARRÓLLATE

P. 10 REFLEJO

P. 11 MÓDULO TAOD

P. 12 BRÚJULA CENTRAL

Trasplantes que salvan y renuevan
vidas

Más ambulancias, más salud,
más vida

Ing. Gustavo Armando
Lombardini Bojorges
Titular de la Jefatura de Servicios
de Desarrollo de Personal.

El Centro de Artes Plásticas y Arte-
sanías Independencia celebra su 62
Aniversario con Utopía

Voces que nutren Alimentación
saludable en el trabajo

Mtro. Julio Manuel Lira Lara
Jefe de Trabajo Social
HGR No. 1

Educar con IA y corazón

Día del personal profesional de
nutrición

Reconocimientos al personal
por parte de nuestros
derechohabientes.

En el IMSS mejoramos la
eficiencia energética



imss_cdmxsur



IMSS CDMX Sur



Tu_IMSS_CDMXSur



imss_cdmxsur

Las notas y reportes contenidos en
esta publicación son de carácter
informativo y están dirigidos al
personal del Instituto Mexicano del
Seguro Social, sin perseguir un fin
político o partidista.

TRASPLANTES QUE SALVAN Y RENUEVAN VIDAS

En el Hospital General Regional No. 1 “Dr. Carlos Mac Gregor Sánchez Navarro”, el IMSS reactivó su Programa de Trasplantes con un emotivo caso: un padre donó un riñón a su hijo, marcando el reinicio del programa Código Vida.

Álvaro, de 33 años, fue diagnosticado con insuficiencia renal crónica y gracias al amor incondicional de su padre y al esfuerzo coordinado de los equipos de nefrología, cirugía, enfermería y trabajo social, el trasplante se realizó con éxito.



“Mi papá me dio una segunda oportunidad de vida, mi eterno agradecimiento al IMSS”, expresó Álvaro, quien hoy se recupera con éxito.

Este primer trasplante del nuevo ciclo simboliza el compromiso del Instituto con una atención integral, oportuna y humana para sus derechohabientes.

MÁS AMBULANCIAS, MÁS SALUD, MÁS VIDA

En un paso firme hacia el fortalecimiento del sistema de atención médica, el Dr. Luis Rafael López Ocaña, titular del IMSS en CDMX Sur, encabezó la entrega de 10 ambulancias que se suman a la red de unidades del OOAD. Acompañado por autoridades institucionales, dio el banderazo de salida a estas unidades de traslado que representan mucho más que un recurso logístico: son vehículos de vida.

La incorporación de estas ambulancias permitirá una mayor cobertura en situaciones de emergencia y traslados médicos programados. “En la Ciudad de México Sur es imprescindible contar con más ambulancias, porque eso significa que vamos a garantizar un mejor bienestar y una mejor vida”, expresó el titular del OOAD.

Estas unidades reafirman el compromiso del Instituto Mexicano del Seguro Social con el derecho a la salud y el acceso oportuno a los servicios. “Las ambulancias significan vida, respuestas, derechos... y en momentos muy importantes, salvar a la gente”, destacaron los presentes.

Con esta acción, el IMSS CDMX Sur avanza en su misión de brindar atención oportuna, eficiente y humana, reafirmando que la movilidad también es salud.



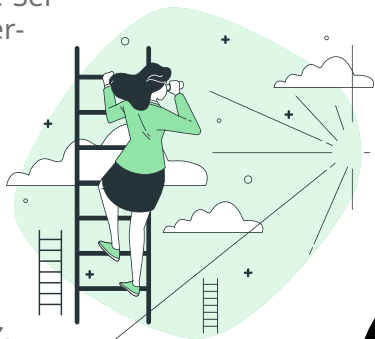
Ing. Gustavo Armando Lombardini Bojorges

Titular de la Jefatura de Servicios de Desarrollo de Personal



Nacido el 15 de octubre de 1982 en la Ciudad de México, Gustavo Armando Lombardini Bojorges es ingeniero en sistemas computacionales por el Instituto Politécnico Nacional, pero su verdadera vocación va más allá de los números y procesos: se centra en las personas.

Desde hace cinco meses, asumió la Jefatura de Servicios de Desarrollo de Personal en la representación CDMX Sur, una posición de alta exigencia que implica coordinar la nómina de cerca de 48 mil trabajadoras y trabajadores. Previamente, ocupó cargos similares en Veracruz, donde administró hasta 14 mil plazas en distintas zonas del estado.



"Los procedimientos y las normas son los mismos en cualquier parte del país; la diferencia está en el volumen", comparte. Para él, lo más importante es mantener la empatía y ponerse siempre en los zapatos del otro: "ver con afecto y dar lo que el otro necesita".



MONOPOLY

Fuera del horario laboral, Gustavo se describe como una persona hogareña. Disfruta los juegos de mesa -especialmente "UNO", "Monopoly" y el "basta electróni-

co"- y valora los momentos tranquilos en casa, escuchando música o viendo series como Breaking Bad o Juego de Tronos. Su deporte favorito es el fútbol americano, es fiel aficionado de los Green Bay Packers, aunque también le gusta jugar básquetbol.



En cuanto a gustos personales, prefiere el rock alternativo, tanto internacional como nacional, con bandas como Nirvana, Guns N' Roses y Panteón Rococó en su playlist. Su comida favorita son los tacos dorados de pollo con mucho guacamole, un platillo que le recuerda a su mamá. En el mundo de los dulces, se inclina por lo salado, como el pelón pelo rico, pero confiesa que el chocolate semi amargo es su debilidad.



Para él, la imagen de la Madonna representa historia e identidad: "Inspira un fuerte sentido de pertenencia. Es el símbolo de lo que hemos construido como Instituto".

Con una trayectoria que equilibra lo técnico con lo humano, Gustavo se perfila como un líder que entiende que el verdadero desarrollo personal empieza con el respeto y la cercanía.



El Centro de Artes Plásticas y Artesanías Independencia celebra su 62 aniversario

Con UTOPIÍA

Con música, talento y emoción, el IMSS conmemoró el 62 aniversario del Centro Artesanal Independencia, un espacio que ha sido por décadas semillero de creatividad y punto de encuentro intergeneracional.

Se inauguró la exposición UTOPIÍA, resultado del talento de los 14 talleres del Centro, con la participación de 470 personas, de las cuales el 70% son personas adultas mayores. Esta muestra es un testimonio vivo del arte como puente entre generaciones, donde la experiencia y la imaginación se funden en cada obra.

La celebración tuvo la emotiva presentación de la Orquesta Sinfónica y Coro IMSS Independencia – Fundación Azteca, integrada por niñas, niños y jóvenes de la Ciudad de México, quienes ofrecieron un concierto inolvidable.

El IMSS refrenda con orgullo su compromiso con la cultura como motor de desarrollo, inclusión y salud emocional. Porque el arte también sana, une y transforma.

El IMSS también es cultura.





VOCES QUE NUTREN

Alimentación saludable en el trabajo

Mtra. Teresa Ivonne Pérez Pérez

Coordinadora Delegacional de Nutrición y Dietética

Realizar pequeños cambios en la alimentación mejorarán tu nivel de productividad, manteniéndote activo durante tu jornada laboral.

1. Procura desayunar en casa, contemplando el tiempo suficiente para consumirlo.
2. Establece horarios de alimentos, evitando ayunos prolongados.
3. Planifica tus comidas tomando como base el plato saludable, incluye: proteína animal, vegetales y algún alimento del grupo de cereales.
4. Prefiere refrigerios saludables como vegetales y fruta fresca, frutos secos, evitando productos ultraprocesados y golosinas.
5. Procura incluir ensaladas en tus preparaciones.
6. En caso de preparar sándwiches, elige pan integral, prefiere una proteína como: pollo, queso panela, atún o huevo, evitando embutidos.
7. Recuerda mantener la variedad dentro de los platillos semanales.
8. Establece un lugar fijo para consumir tus alimentos, evitando hacerlo frente a una pantalla, ya que se puede desviar la atención del estímulo de saciedad provocando comer más de lo necesario.
9. Ingiere agua natural durante el día, prefiere infusiones en lugar de jugos, bebidas azucaradas o refrescos.
10. Cuando consumas tus alimentos, únicamente dedícate a comer, mastica despacio, presta atención a texturas y sabores de los alimentos.
11. Evita consumir alimentos en la calle, como comida rápida, antojitos, alimentos altos en grasas y azúcares, así como productos con sellos de advertencia.
12. Elige pausas activas, incluye estiramientos o ejercicios ligeros durante la jornada laboral.





Plumaje Destacado

Mtro. Julio Manuel Lira Lara

Jefe de Trabajo Social

Hospital General Regional No. 1

"Dr. Carlos MacGregor Sánchez Navarro"

“La oportunidad de trabajar en el IMSS nos permite crecer como profesionales y, sobre todo, servir a los demás”

Con más de una década en el IMSS, el maestro Julio Manuel Lira coordina el área de Trabajo Social en el HGR No. 1 "Dr. Carlos MacGregor Sánchez Navarro", donde impulsa una atención integral con enfoque humano.

Para él, la vocación de servicio, el respeto a los derechos humanos y la eficiencia son pilares de su labor.

Su misión es clara: complementar la atención médica con una intervención social que considere el entorno del paciente. "No solo vemos enfermedades, también historias de vida", afirma.

Con trato humano y siempre disponible, Julio busca resultados que mejoren el bienestar de los derechohabientes. Cree que el verdadero impacto está en escuchar, orientar y acompañar con empatía.



EDUCAR CON IA Y CORAZÓN

El IMSS CDMX Sur transforma la enseñanza en enfermería con una estrategia que une tecnología, creatividad y empatía. A través de cómics e inteligencia artificial, los cursos posttécnicos promueven un aprendizaje técnico y humano.

Con el universo Aetherium Salutaris, estudiantes enfrentan dilemas reales desde una mirada ética y emocional.

“Formamos profesionales que conecten con las y los derechohabientes”, afirma la Lic. Amparo Cruz.

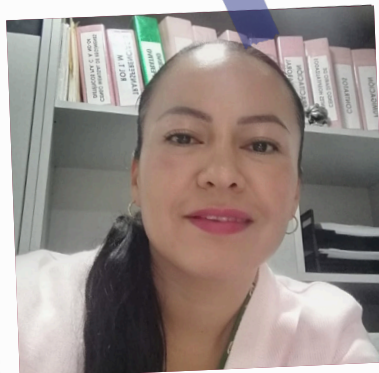
En el IMSS, educar es también cuidar.

DÍA DEL PERSONAL PROFESIONAL DE NUTRICIÓN

Feliz día a los 185 compañeros del personal
Nutricionista y Dietista



Rosa María Díaz Reyes
HGR No. 1



Bárbara Rodríguez Fuentes
HGR No. 2



Ana Karen Tena Huerta
UMF No. 4



Paola García Salmenes
HGR No. 1



Luz Miriam Lupercio Navarrete
UMF No. 4

RECONOCEMOS CON ORGULLO A QUIENES, CON SU VOCACIÓN DE SERVICIO Y BUEN TRATO,
DIGNIFICAN DÍA A DÍA LA ATENCIÓN
GRACIAS POR SER EJEMPLO DE COMPROMISO Y CALIDEZ HUMANA.
RECONOCIMIENTOS A UNIDADES Y PERSONAL POR PARTE DE NUESTROS DERECHOHABIENTES
ENTRE LOS QUE DESTACAN CON MAYOR NÚMERO.

17**María del Carmen García Guzmán**

Categoría: Nutrióloga
UMF No. 164

10**Natali Galicia López**

Categoría: Auxiliar de Higiene y Limpieza
UDDCM No. 3 "Tláhuac"

10**Miriam Vargas Hernández**

Categoría: Auxiliar de Higiene y Limpieza
UDDCM No. 3 "Tláhuac"

10**Miguel Ángel Hernández Sarmiento**

Categoría: Auxiliar de Higiene y Limpieza
UDDCM No. 3 "Tláhuac"

9**Moisés Arnoldo Martínez Trujillo**

Categoría: Auxiliar de Higiene y Limpieza
UDDCM No. 3 "Tláhuac"

61**a todo el personal**

Unidad de Medicina Familiar No. 164

84**a todo el personal**

Unidad de Detección y Diagnóstico de
Cáncer de Mama (UDDCM) No. 3 "Tláhuac"

"En el IMSS, la calidad en la atención es nuestra prioridad"

EN EL IMSS MEJORAMOS LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

Objetivos:

- * Mejorar la eficiencia energética.
- * Reducir el consumo de energía.
- * Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- * Disminuir el costo energético.

Implementación:

Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿Quiénes la llevan a cabo?

La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos aparejados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.

¿Cómo puede apoyar el personal institucional para que el SGEn sea un éxito?

- * Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético.
- * Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.
- * No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.
- * Disminuir el uso de automóviles.

Para 2025, se pretende que los 27 inmuebles que actualmente implementan el SGEn dentro del Instituto consigan el nivel de madurez 2, que significa:

- * Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.
- * Definir una política energética.
- * Implementar medidas y procesos de ahorro energético.
- * Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.



Las afirmaciones del Buen Trato



tienen como objetivo difundir y homologar las conductas y acciones que definen el buen trato al interior del IMSS, con el propósito de que el personal las conozca y ponga en práctica



1. Soy cordial

Saludo con amabilidad, me presento, veo a los ojos y hablo de “usted”



2. Demuestro empatía

Conozco, entiendo y atiendo las necesidades de quien requiere mis servicios



3. Represento al IMSS

Reconozco que la forma en que hago mi trabajo fortalece el prestigio del IMSS y mi reputación como persona servidora pública



4. Agradezco la oportunidad de servir

Manifiesto mi disposición de dar un buen servicio, refrendo mi compromiso con la derechohabencia, mis compañeras y compañeros



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social

EL FENTANILO TE MATA

LO PONEN EN OTRAS DROGAS PARA ENGANCHARTE



ALÉJATE DE LAS DROGAS,

ESTUDIAR TE DA VIDA



ELIGE SER FELIZ

¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL