

FAMILIA

Historias de **IMSS**piración

CIUDAD DE MÉXICO NORTE

IMSS

SUPLEMENTOS

Número 24 | Junio | 2025



CELEBRAMOS 20 AÑOS CON BANDERAZO DE SALIDA A 10 AMBULANCIAS



SUPLEMENTO



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

3. DESDE CASA

En el OOAD seguimos trabajando.

Celebramos 20 años con
banderazo de salida
a 10 ambulancias.

Con 56 unidades concluye Jornada
de Donación Altruista de Sangre
en La Raza.

“En el CECART me sentí arropada y
pude seguir avanzando”: Socorro
“N”.

12. HISTORIAS DE ÉXITO

Claudia “N” es el trasplante
hepático 100 del Hospital de
Especialidades de La Raza.

ASÍ SOMOS**7.**

Hospitales promueven el uso
responsable del agua.

El Banco Central de Sangre de
La Raza recibe dos unidades
móviles.

En el IMSS mejoramos
la eficiencia energética.

Primer Simulacro Nacional 2025.

COMUNIDADES**14.**

Así festejamos el Día de las
Niñas y los Niños.

Fotogalería:
Imágenes y semblanzas.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos al personal del Instituto Mexicano del Seguro Social, sin perseguir un fin político o partidista.

Colaboración especial:

EN EL OOAD CDMX NORTE SEGUIMOS TRABAJANDO

ESTRATEGIA "2-30-100".

Comprometidos con el bienestar de las y los derechohabientes, autoridades normativas y de la Representación visitaron el Hospital General de Zona (HGZ) No. 27 "Dr. Alfredo Badallo García" para arrancar la estrategia "2-30-100", que busca fortalecer los servicios de salud y mejorar la atención.



La Doctora Patricia Soto Márquez, titular del OOAD, se reunió con directivos de las unidades médicas para presentarles los objetivos y acuerdos de esta estrategia, la cual es un programa prioritario transversal que tiene como objetivo impulsar la mejora continua de los servicios de salud y bienestar de la derechohabiencia.



Autoridades del IMSS y Cuerpo de Gobierno del OOAD visitaron de manera simultánea hospitales de la demarcación como parte de la implementación de la estrategia nacional "2-30-100", para realizar una evaluación del panorama actual de las diferentes unidades.



Para dar continuidad a la estrategia "2-30-100", la titular del IMSS en la Ciudad de México Norte, Doctora Patricia Soto Márquez, visitó el Hospital General de Zona con Medicina Familiar (HGZ/MF) No. 29 "Dr. Belisario Domínguez", en donde supervisó los avances y dio seguimiento a la mejora de los servicios.



CELEBRAMOS 20 AÑOS CON BANDERAZO DE SALIDA A 10 AMBULANCIAS



En el marco del 20° Aniversario del Órgano de Operación Administrativa Desconcentrada (OOAD) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en la Ciudad de México Norte, celebrado el 26 de abril, se llevó a cabo una ceremonia conmemorativa en la que se dio el banderazo de salida para la entrega de 10 nuevas ambulancias de traslado programado.

Estas unidades móviles fortalecerán la infraestructura de salud y garantizarán un servicio de traslado más eficiente y seguro para las y los pacientes.

El Doctor Efraín Arizmendi Uribe, titular de la Unidad de Atención Médica, invitó a las y los presentes a contribuir en los procesos sustantivos de la institución, en consonancia con la nueva estrategia prioritaria nacional "2-30-100", orientada a mejorar de manera continua la calidad de los servicios y fortalecer la atención a la derechohabencia.

Por su parte, la Doctora Patricia Soto Márquez, titular del OOAD CDMX Norte, reconoció la labor de las y los más de 40 mil trabajadores quienes, con entrega y vocación de servicio, contribuyen diariamente al fortalecimiento de la salud y el bienestar de millones de mexicanos. "Gracias a su compromiso, el Instituto se mantiene a la vanguardia y continúa siendo un referente en nuestro país y en América Latina", resaltó.

CON 56 UNIDADES CONCLUYE JORNADA DE DONACIÓN ALTRUISTA DE SANGRE EN LA RAZA



La brigada de colecta externa del Banco Central de Sangre del Centro Médico Nacional La Raza realizó una Jornada de Donación Altruista en la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Gineco Obstetricia No. 3 “Dr. Victor Manuel Espinosa de los Reyes Sánchez” del mismo complejo hospitalario, con la finalidad de generar una cultura de conciencia y sensibilidad entre el personal que ahí labora.

“En 2024, se donaron 41 paquetes de sangre en este nosocomio, todos colaboramos porque sabemos la importancia de este programa. En esta ocasión se logró rebasar la meta y alcanzamos a recabar 56 unidades”, comentó la doctora Zarela Lizbeth Chinolla Arellano, directora general de la UMAE.

La jefa de Trabajo Social del Banco de Sangre, Margarita Lozano Chávez, refirió que una bolsa de 450 mililitros de sangre puede ayudar a cuatro pacientes a que recuperen su calidad de vida. “Todas las personas estamos expuestas a requerir en algún momento de este vital componente. Recuerden que: ¡donar salva vidas!”, concluyó.



“EN EL CECART ME SENTÍ ARROPADA Y PUDE SEGUIR AVANZANDO”: SOCORRO “N”



Después de sufrir un infarto al miocardio y un evento vascular cerebral que le generó una disminución en su audición, conocida como hipoacusia sensorineural profunda, Socorro "N" llegó al Centro de Capacitación y Rehabilitación para el Trabajo (CECART) hace seis años, con la finalidad de capacitarse como asistente de oficina para reincorporarse a la vida productiva con esta discapacidad adquirida.

“Este es un lugar que abre las puertas a toda persona que nació o adquirió alguna discapacidad, y nos brinda capacitación y rehabilitación para la incorporación al ámbito laboral. Una vez que concluimos alguno de los cursos nos dan la oportunidad de conseguir un trabajo ya que tienen convenio con empresas incluyentes”, comentó Socorro.

“Me sentí muy a gusto aquí en el CECART, todo el personal de aquí tiene muchos miramientos, la capacitación fue muy personalizada. Conforme fui aprendiendo, día con día me sentí más segura y arropada, conocí cosas nuevas que eran las más viables para mi persona, me dieron herramientas para poder enfrentarme nuevamente a la vida laboral.

“Yo que adquirí la discapacidad, creí que ya no iba a conseguir empleo, pero acá nos ayudan y apoyan. Después de cinco años de haber sido reincorporada a un trabajo en una empresa en el área de Recursos Humanos, no me han dejado sola, me siguen apoyando, aquí todos tenemos oportunidad de seguir avanzando”, concluyó.

HOSPITALES PROMUEVEN EL USO RESPONSABLE DEL AGUA

Para optimizar el consumo de agua, personal de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital de Traumatología, Ortopedia y Rehabilitación “Dr. Victorio de la Fuente Narváez” implementó diversas medidas que permiten reducir el desperdicio y reutilizar el líquido en distintos procesos.

Entre estas acciones destaca la planta de reciclaje ubicada en la Unidad de Medicina Física y Rehabilitación (UMFR) Norte, la cual opera mediante tres cisternas que filtran lo que se utiliza en aproximadamente 375 tratamientos diarios de Hidroterapia; y se han logrado recuperar cerca de 57 mil litros al día.

La Dra. Fryda Medina Rodríguez, directora de la UMAE, resaltó que el compromiso con el uso eficiente de los recursos es una prioridad constante en la unidad. “Trabajamos en la sensibilización de nuestro personal tanto en lo laboral como para su vida cotidiana”, afirmó.

Agregó que en el Servicio de Quemados se instaló un sistema de serpentín en las camas Clinitron, que requieren un flujo constante de agua caliente. Antes ésta se desechaba en un sólo uso; ahora, con el nuevo sistema, se recircula y reutiliza para un mayor aprovechamiento.

Otra medida destacada es la captación del agua condensada de las 12 autoclaves utilizadas en ambos hospitales, lo que permite recuperar hasta 10 mil litros de agua diariamente.



EL BANCO CENTRAL DE SANGRE DE LA RAZA RECIBE DOS UNIDADES MÓVILES



Para incrementar la donación altruista de sangre y sensibilizar a la población sobre la importancia de este acto, el Banco Central de Sangre del Centro Médico Nacional La Raza recibió oficialmente dos unidades móviles, gracias a la colaboración con Fundación IMSS y sus aliados estratégicos.

Estas unidades permitirán ampliar la colecta de este componente de manera externa a través de la Brigada de Campaña de Donación Altruista. Con este nuevo recurso se llevarán jornadas a diversos establecimientos y espacios públicos en distintos puntos de la Ciudad y el Estado de México, que facilitarán el acceso a más personas.

El Dr. Oscar Zamudio Chávez, director del Banco, refirió que el año pasado se lograron captar 500 donadores altruistas, lo que benefició a más de mil 500 pacientes con enfermedades hemato-oncológicas, leucemias, linfomas o mielomas.



EN EL IMSS MEJORAMOS LA EFICIENCIA ENERGÉTICA

El Sistema de Gestión de la Energía (SGEn) es el conjunto de procesos y métodos que permiten mejorar la eficiencia energética en las instalaciones.

Objetivos:

- Mejorar la eficiencia energética.
- Reducir el consumo de energía.
- Disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).
- Disminuir el costo energético.

Implementación:

Es en apego a los artículos 1, 2, 5 y 18 fracción XVII de la Ley de Transición Energética, que como normativa federal promueve un modelo energético más sostenible, eficiente y descarbonizado, que permita el logro de los objetivos.

¿Quiénes la llevan a cabo?

La alta dirección de una instalación, mediante el establecimiento de objetivos, metas y planes de acción, apegados a la regulación existente por cada energético, a través de procesos apegados a una cultura de ahorro, con la implementación de una política energética que marque la línea de ahorro energético a seguir. Además, se debe monitorizar, analizar y gestionar la energía que se consume para una mejor toma de decisiones.



¿Cómo puede apoyar el personal institucional para que el SGEEn sea un éxito?

Apegarse a la política energética, a los protocolos y procesos establecidos para la disminución del consumo energético. Reducir las horas de uso de los equipos, apagando sus computadoras cuando no se utilizan.

No utilizar aparatos electrodomésticos que incrementan la carga energética de las unidades.

Disminuir el uso de automóviles.

Para 2025, se pretende que los 27 inmuebles que actualmente implementan el SGEEn dentro del Instituto consigan el nivel de madurez 2, que significa:

- Operar todo el sistema desde la identificación de energéticos.
- Definir una política energética.
- Implementar medidas y procesos de ahorro energético.
- Contar con la planeación de recursos presupuestales, para la mejora continua de las acciones a realizar.

En esta materia, ¿qué hemos hecho en el OOAD CDMX Norte?



PRIMER SIMULACRO Nacional 2025

OOAD CDMX NORTE



Con responsabilidad y compromiso, personal y usuarios del edificio sede del IMSS CDMX Norte participaron de manera activa en el Primer Simulacro Nacional 2025 para fortalecer la cultura y protocolos de Protección Civil.

¡Porque la prevención es tarea de todos y todas!

CLAUDIA “N” ES EL TRASPLANTE HEPÁTICO 100 DEL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DE LA RAZA



Personal de la Unidad de Trasplantes de la UMAE Hospital de Especialidades “Dr. Antonio Fraga Mouret” del Centro Médico Nacional La Raza, llevó a cabo con éxito el trasplante hepático número 100. Este logro posiciona al programa como uno de los más productivos a nivel nacional y el más joven en México ya que inició operaciones en 2018.

La Dra. Lorena Noriega Salas, médica cirujana adscrita a la Unidad, destacó que “dentro de los principales retos está el mantener a las y los pacientes en las mejores condiciones médicas, ya que no sabemos en qué momento tendremos una donación. Por ello, uno de los factores clave del éxito de este programa es el trabajo en equipo; son muchas especialidades las que están involucradas en este proceso y nos ayudan para que podamos ejecutar el paso final, que es el trasplante”, explicó.

Añadió que los trasplantes hepáticos requieren una gran preparación, más tiempo en el quirófano y la intervención de un mayor número de especialistas. Sin embargo, el esfuerzo vale la pena cuando se observa la recuperación del paciente y la mejora en su calidad de vida.

Tal es el caso de Claudia “N”, quien padecía cirrosis por causa de hepatitis autoinmune, enfermedad que afecta principalmente a mujeres de entre 30 y 40 años, y que representa la mayor parte de la lista de espera de trasplante en este hospital.

Tras un largo proceso de evaluación y espera, ella se intervino el 1 de marzo. Su cirugía fue compleja debido al avanzado estado de la enfermedad, pero su cuerpo respondió favorablemente al nuevo órgano.

“Mi evolución ha sido muy buena, ya no estoy amarilla, mi piel comienza a recuperar su color, tengo mucha energía y apetito. Sin embargo, mantengo mi dieta y mis cuidados, y agradezco a mi familia por estar al tanto de mí para seguir mejorando”, compartió.

La paciente recordó su lucha contra la enfermedad que inició en 2016 cuando, durante su embarazo, le diagnosticaron colestasis hepática. Posteriormente, tras una serie de estudios, se confirmó la presencia de cirrosis hepática biliar primaria. Aunque al inicio su estado de salud era estable, en 2024 su condición se agravó, presentando hemorragias internas, hipertensión portal, encefalopatías, cansancio, entre otros.

“Agradezco a las y los médicos por todo lo que hicieron, por su sabiduría e inteligencia para seguir haciendo trasplantes. En general, gracias a todo el equipo que estuvo conmigo”, concluyó.

Gracias a este procedimiento actualmente Claudia, de 35 años, tiene una nueva oportunidad de vida. Con un buen apego al tratamiento y un estilo de vida saludable, su pronóstico de recuperación es favorable.

Este logro no sólo reafirma el compromiso del equipo médico del Hospital de Especialidades con la salud de sus pacientes, sino que también destaca la importancia de la donación de órganos como un acto de generosidad que salva vidas.



ASÍ FESTEJAMOS EL DÍA DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS



Gracias al compromiso del personal de las 26 guarderías ordinarias y 3 de Madres IMSS, más de 3 mil 150 menores vivieron momentos mágicos llenos de diversión.



En el Banco Central de Sangre del CMNR hubo sorpresas para pacientes pediátricos.



En el Hospital de Gineco Pediatría 3-A se llevó a cabo una feria de salud con actividades didácticas y pláticas.



Personal del Hospital General del CMN La Raza, en coordinación con elementos de la SSC de la CDMX, entregó juguetes.



Voluntariado IMSS CDMX Norte y autoridades del Hospital de Gineco Pediatría 3-A celebraron el Día con varias sorpresas.



Autoridades de la Unidad de Consulta Externa del CMN La Raza, con el apoyo del CSS Tepeyac y asociaciones civiles, realizaron actividades recreativas con obsequios.



FOTOGALERÍA

IMÁGENES Y SEMBLANZAS



**Desde el CSS Morelos
nos unimos a la
Clase Nacional de Box**



**El Hospital General de Zona
(HGZ) No. 48 "San Pedro
Xalpa" cumplió 15 años**



**Recital de Canto Operístico,
primer evento del convenio
"Escenarios IMSS-Cultura"**



**Autoridades de Prestaciones
Médicas supervisan avances y
proyectos en UMAE "Dr.
Victorio de la Fuente Narváez"**



**Día Mundial del Hígado para
crear conciencia sobre salud
hepática y donación de este
órgano**



**IMSS-CECATI entregaron
constancias de curso de
Belleza a personal de centros
de seguridad social**



**Con banda sinfónica
fueron festejadas las
mamás del OOAD en su día**



**Se realizó la 2ª Sesión
Ordinaria del Voluntariado
IMSS CDMX Norte**



**1er. Simposium de
Enfermería en Salud
Mental en Hospital de
Psiquiatría Morelos**

¡FELICIDADES!



26 de abril

Órgano de Operación
Administrativa Desconcentrada

Ciudad de México Norte

- El **Hospital de Gineco Pediatría 3-A** cuenta con la **primera sala de pre-labor en el IMSS**, un espacio acogedor para **ayudar a las mujeres** a manejar las contracciones y **prepararse para el parto**.
- El **Consejo de Salubridad General** certificó a la **UMF No. 41** por **cumplir con estándares de calidad** en la atención médica y seguridad a las y los pacientes.
- En 2024 fue inaugurado el **Hospital de Expansión Tlatelolco**, un modelo hospitalario **sin intervenciones quirúrgicas**, que permite **optimizar los servicios de Urgencias** de los HGZ del OOAD.



39 mil 557
trabajadoras
y trabajadores.



1 millón 560 mil 475
derechohabientes.



En un día típico otorga **31,497**
atenciones de salud
en **40 unidades médicas**.

Cuenta con **5** Subdelegaciones, **1** Planta de Lavado,
26 Guarderías, **6** Centros de Seguridad Social, **2** Unidades
Deportivas y **6** Teatros.

**¡Felicidades por su trabajo
en beneficio de la población!**

Escanea el Código QR
para conocer más sobre
sus acciones y logros.



Fuente: OOAD del IMSS en CDMX Norte.

EL FENTANILO TE MATA



¿Qué es el Fentanilo?



Una droga sintética que **te engancha a la primera** y la ponen en otras sustancias para hacerlas más adictivas.

¿Cómo lo distribuyen?

- Pastillas azules
- Polvo blanco
- Goteros para los ojos

¿Cómo te daña?

- Provoca ataques cardíacos y paros respiratorios
- Mata tus neuronas y el cerebro
- Te destruye los músculos y el cuerpo

Aléjate de las drogas

Infórmate:
lineadelavida.gob.mx



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL