

# *Salvia elegans*: tratamiento para la comorbilidad de hipertensión y ansiedad

**Palabras clave:** *Salvia elegans*, hipertensión arterial, HTA, ansiedad, ansiolítico, comorbilidad, fitofármaco, cardiología.

La Organización Mundial de la Salud menciona que las enfermedades crónicas no transmisibles representan la mayor carga de la enfermedad en el mundo. Dentro de este tipo de enfermedades, una de las principales es la hipertensión, la prevalencia mundial de esta patología es de 29%, esta patología se asocia con otras enfermedades crónicas, como son los eventos vasculares cerebrales y los infartos al miocardio, por lo que su control es clave para reducir la carga de la enfermedad. Se espera que su prevalencia siga en aumento debido al creciente hábito del consumo de tabaco, alcohol e inactividad física en la población. Otra patología de importancia es la ansiedad, la prevalencia mundial de esta patología es de 6.4% (lo que equivale a alrededor de 187 millones de personas) y aumenta 3.6% cada año.

Actualmente, hay en el mercado diversos esquemas farmacológicos para el tratamiento de la hipertensión arterial los principales son los diuréticos, betabloqueadores, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina y bloqueadores de los canales de calcio. Estos fármacos pueden llegar a presentar efectos adversos, además de falla terapéutica. Respecto a la ansiedad, las benzodiacepinas son el principal esquema farmacológico, no obstante, este tipo de fármacos pueden causar múltiples efectos adversos, principalmente la interacción con otros medicamentos y drogas, sedación, síndrome de abstinencia, dependencia y problemas de tolerancia, que en muchos casos pueden limitar y contraindicar su prescripción.

En el IMSS se ha desarrollado un fitofármaco con propiedades antihipertensivas y ansiolíticas elaborado a partir del extracto estandarizado de *Salvia elegans*. El fitofármaco sirve para tratar pacientes con hipertensión arterial, ansiedad y la comorbilidad entre estas dos patologías. Ventajosamente el fitofármaco sirve para el tratamiento de la comorbilidad de hipertensión y ansiedad.

## **Propiedad Industrial:**

El IMSS tiene una patente para este fitofármaco:

MX365869      Composición farmacéutica que comprende un extracto hidroalcohólico de *Salvia elegans* y su uso para el tratamiento de la comorbilidad de trastornos de hipertensión con ansiedad.

**TRL:** 4