

Extracto de *Heteropterys brachiata* para el tratamiento de ansiedad y depresión

Palabras clave: *Heteropterys brachiata*, ansiedad, depresión, ansiolítico, antidepresivo, comorbilidad, fitofármaco, psiquiatría.

La Organización Mundial de la Salud reconoce a las enfermedades mentales como un problema de salud pública debido a su alta prevalencia y cronicidad. La depresión y la ansiedad son los principales problemas de salud mental. La prevalencia, a nivel mundial, de la depresión es del 12%, lo que equivale a aproximadamente 350 millones de personas; la prevalencia de la ansiedad es de 6% (alrededor de 187 millones de personas) y se calcula que 25% de los individuos con depresión también presentan ansiedad.

En el IMSS se ha desarrollado un fitofármaco con propiedades antidepresivas y ansiolíticas elaborado a partir del extracto estandarizado de *Heteropterys brachiata* que sirve para tratar pacientes con depresión y ansiedad, así como la comorbilidad entre estas dos enfermedades. El fitofármaco logra reducir los niveles de depresión en mayor medida y de manera significativa en comparación con el resto de los fármacos convencionales para la depresión; además de que logra un efecto ansiolítico similar al obtenido con otros fármacos convencionales. Las pruebas realizadas indican que el fitofármaco no provoca efectos adversos, mientras que los fármacos convencionales provocan efectos adversos en 26% de los casos.

Propiedad Industrial:

El IMSS tiene una patente que protege el extracto, el uso y el método de obtención.

MX289104 Extracto de *Heteropterys brachiata*, método de obtención y uso para el tratamiento de ansiedad y depresión.

TRL: 4