

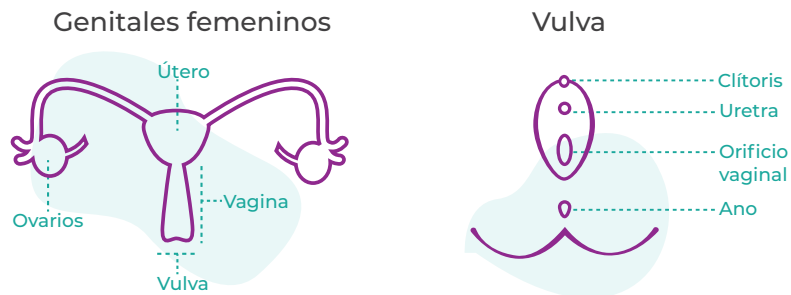
# Vulvovaginitis en niñas

## ¿Qué es?

Se refiere a la inflamación del tracto genital femenino externo.

Es un padecimiento común en niñas menores de 7 años. Más frecuente cuando están aprendiendo a ir solas al baño y asumiendo la responsabilidad de su higiene. Puede ser recurrente.

## Anatomía



## Causas

### INFECCIOSAS:

Bacterias, parásitos, hongos y flora bacteriana mixta.

### NO INFECCIOSAS:

Malos hábitos higiénicos, irritantes locales (jabones, ropa ajustada), cuerpos extraños (restos de toallitas o papel higiénico).

## Signos y Síntomas

- ✿ Distintos grados de enrojecimiento (eritema) en la vulva.
- ✿ Comezón (prurito) e incluso se pueden observar signos de rascado en la piel.
- ✿ Ardor o dolor al orinar (disuria).\*
- ✿ Sangrado.
- ✿ Secreción vaginal (amarilla, verde, marrón) intermitente o recurrente.

\*En niñas pequeñas el ardor o dolor se puede manifestar con llanto o irritabilidad.

## ¿Por qué las niñas están predispuestas a la vulvovaginitis?

- ✿ Tienen una baja cantidad de estrógenos lo cual genera un pH alcalino en el área genital.
- ✿ Menor protección del orificio vaginal, debido al escaso desarrollo de los labios mayores y menores y ausencia del vello púbico.
- ✿ La proximidad anatómica del recto aunado a un aseo genital inadecuado.
- ✿ Uso de productos irritantes locales.
- ✿ Manipulación del área genital.

## Prevención

1. Uso de ropa interior de algodón
2. Realizar cambio frecuente de la ropa interior. Hacer un doble enjuague de esta ropa para evitar irritantes residuales tras el lavado habitual. No usar suavizantes.
3. Prestar atención a la correcta higiene del área vulvar, especialmente después de orinar o defecar. La limpieza SIEMPRE debe hacerse de la vulva hacia el ano (de adelante hacia atrás), para evitar la entrada de bacterias fecales del ano a la zona vulvovaginal.
4. Baño diario con agua tibia con jabón NEUTRO. No usar esponjas.
5. Evitar el uso de mallas, leotardos o prendas apretadas en las niñas.

## Se requiere siempre la valoración médica de la niña.

El médico investigará a detalle los antecedentes y hará una exploración física cuidadosa para descartar otros diagnósticos como: infección de vías urinarias, dermatitis del pañal, parasitosis, infecciones virales sistémicas (ej. varicela), malformaciones urinarias, cuerpos extraños, etc. De ser necesario solicitará análisis del flujo vaginal para establecer un diagnóstico y tratamiento adecuado para cada caso.

## Tratamiento general

- ✿ Cambio frecuente de pañal o ropa interior.
- ✿ Mantener la piel seca.
- ✿ En ocasiones utilizar productos antisépticos o cremas protectoras con óxido de zinc.
- ✿ Fomentos con agua tibia o baños de asiento.



Dirección de Prestaciones  
Económicas y Sociales

Coordinación del Servicio de Guardería  
para el Desarrollo Integral Infantil.

División de Desarrollo Integral Infantil

#### REFERENCIAS:

Ortiz Movilla R., Acevedo Martín B. Vulvovaginitis infantil. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2011 dic. [citado 2023 Jul 12]; 13(52): 601-609. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1139-76322011000600011&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322011000600011&lng=es). <https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322011000600011>.

Mantas P, Rocha S, Oliveira E, Lopes A. Vulvovaginitis recurrenente por cuerpo extraño oculto [Occult foreign body: A rare cause of recurrent vulvovaginitis]. An Pediatr (Engl Ed). 2020 Jan;92(1):55-56. Spanish. doi: 10.1016/j.anpedi.2018.09.015. Epub 2018 Nov 24. PMID: 30482451.

Garden AS. Vulvovaginitis and other common childhood gynaecological conditions. Arch Dis Child Educ Pract Ed. 2011 Apr;96(2):73-8. doi: 10.1136/adc.2009.181883. Epub 2010 Nov 30. PMID: 21119021.

Romano ME. Prepubertal Vulvovaginitis. Clin Obstet Gynecol. 2020 Sep;63(3):479-485. doi: 10.1097/GRF.0000000000000536. PMID: 32282354.



GOBIERNO DE  
MÉXICO



# Vulvovaginitis en niñas

## Qué es y cómo prevenirla

