

Violentómetro

¿Sabías que existe una manera de identificar los grados de violencia?

Con este instrumento, creado por el Instituto Politécnico Nacional, puedes identificar diferentes acciones que son consideradas violencia, desde la psicológica hasta la física. Todas son igual de importantes y requieren de atención inmediata.



Si tú o alguien conocido vive alguna de estas acciones, es necesario buscar ayuda psicológica y/o legal según sea el caso.