

¿Conoces la importancia de establecer un vínculo afectivo sano con tu hijo(s) o hija(s)?...

El vínculo afectivo te permitirá apoyarlos en la conformación de su personalidad, así como fortalecer su autoestima para el futuro.

¿Qué es el vínculo afectivo? Es la relación que se forma entre el niño y su mamá (o la persona que cuida de él) durante los primeros años de vida, y será la más importante porque marcará en gran medida su futuro.

¿Cuál es su importancia?

- Su papel es esencial ya que constituye la **base** para la **autoestima, seguridad** y progreso del niño (a) en los diferentes ámbitos de su desarrollo.
- Inicialmente, se forma con la mamá (o quién hace las veces de mamá) y se irá extendiendo conforme el niño crece, dando paso a otras figuras cercanas e importantes.
- Los bebés y niños (as) pequeños necesitan de adultos comprometidos con la tarea de educar y atender afectuosamente sus necesidades.
- Cuidar y fortalecer ese vínculo influye decisivamente en el desarrollo integral de cada persona e implica, para quien cuida del niño, la **responsabilidad** de brindarle cariño y atención.



- El vínculo debe traducirse en una **adecuada escucha, atención, presencia, juego** 'entre dos', por ejemplo: durante la hora de la comida, al cambiarle el pañal, durante el sueño o el juego.
- Para ello te recomendamos que en casa y en todos los momentos de convivencia, tengas en cuenta lo siguiente:
 - **Acostumbra** mantener un **contacto** visual armonioso con tu niño (a) mientras lo cuidas.
 - **Permite y promueve** que más personas cercanas interactúen afectivamente con él o ella.
 - Cuando te alejes, **explícale** porqué y cuándo o en qué momento regresarás.
 - **Explícale** quiénes son las personas de la **familia** y el **contexto** en el que interactúan con ellos regularmente.
 - **Una** comunicación efectiva, incluye desconectarte de los dispositivos móviles cuando convivas con tu hijo o hija.



Con todas estas formas de **relación - comunicación**, estarás impulsando su aprendizaje en diferentes áreas: **cognitiva, social y de lenguaje, principalmente.**