

## ¿Sabías que formar un vínculo afectivo sano y seguro puede prevenir el maltrato infantil?

Los niños dependen del vínculo afectivo para desarrollar su potencial humano.

Ya hemos mencionado que el vínculo afectivo es la necesidad más importante en los seres humanos, de buscar o preservar la cercanía física, psicológica o emocional con otra persona.

Este proceso ocurre alrededor de los primeros 6 años de vida en los que se desarrollan los sentidos, la posibilidad de establecer pertenencia y lealtad, aprender a ser significativo para los demás prevaleciendo un sentido de entrega en ese amor vinculatorio.

Conformar cada una de las etapas del vínculo de manera adecuada, permite a los niños(as) enfrentar con confianza y seguridad las situaciones que experimentan, y si sucede que se presente alguna relacionada con la violencia o el abuso, puedan externarla.

Generar un vínculo da el poder para diferentes acciones, tales como:

- Establecer jerarquía (te cuido pero “no hago todo por ti”).
- Despertar ternura y paciencia (ser pacientes con los niños/as).
- Dar una sensación de hogar y seguridad (generar una relación segura donde pueda contar todo lo que le gusta o molesta.)



## Algunas pautas para mantener y preservar el vínculo son:

- Asumir que el adulto es el responsable de la relación; es decir, la relación siempre será lo más importante de todo lo que pueda suceder día a día con el niño(a).
- Recolectar miradas y sonrisas antes de dar órdenes.
- Solucionar todo lo que pueda dividir la relación como pueden ser los problemas de conducta, los enojos, las frustraciones o los errores.
- Evitar métodos severos de disciplina.
- Crear conjuntos de vínculos, lo que significa conocer, elegir y presentar correctamente a las personas que pudieran ser posibles cuidadores del niño(a).



### Fuentes:

1. Fuente: Fundación Carlos Slim (04 de junio 2020) Prevención del abuso en los niños. [Presentación PowerPoint].