

Neumonía en menores de 5 años

La neumonía es un tipo de infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones. Ocasiona el 15% de todas las defunciones de niños menores de 5 años alrededor del mundo.

Causas

Virus, bacterias y hongos pueden causarla, siendo los más comunes los siguientes:

1. *Streptococcus pneumoniae*: la causa más común de neumonía bacteriana en niñas y niños.
2. *Haemophilus influenzae* de tipo b (Hib): la segunda causa más común de neumonía bacteriana.
3. El virus sincitial respiratorio: es la causa más frecuente de neumonía viral.
4. Otros virus que pueden causar neumonía en niñas y niños pequeños son el virus de influenza y SARS-CoV-2 (COVID-19).

Transmisión

Pueden propagarse por vía aérea, a través de gotículas producidas en tosidos o estornudos.

Signos y Síntomas

- Tos productiva (con flema o moco)
- Fiebre
- Dificultad para respirar: respiración rápida, aleteo nasal, tiraje subcostal (se hunden las costillas al respirar)
- Silbidos en el pecho (son más frecuentes en las infecciones virales).
- Vómitos



- Disminución del apetito
- Fatiga
- Irritabilidad

Prevención

- Uso de cubrebocas (a partir de los 2 años de edad).
- Higiene correcta de manos (lavarse con agua y jabón, o uso de alcohol en gel al 70%, excepto lactantes).
- Estornudo y tosido de etiqueta.
- Evitar lugares hacinados y mal ventilados.
- Una nutrición adecuada es clave para mejorar las defensas naturales de las niñas y niños, proporcionando alimentación exclusiva con leche materna los primeros seis meses de vida y complementar la alimentación con leche materna hasta los dos años de edad.
- Tener aplicadas todas las vacunas indicadas en la cartilla nacional de salud de acuerdo a la edad, incluyendo la vacuna contra la hepatitis A y varicela.



TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO

Fuente:

- Organización Mundial de la Salud. Notas descriptivas Neumonía. 2022. Consultado 14/11/2022 Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/pneumonia>.
- Clínica Mayo. Enfermedades y afecciones neumonía. 2022. Consultado 14/11/2022. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pneumonia/symptoms-causes/syc-20354204>