

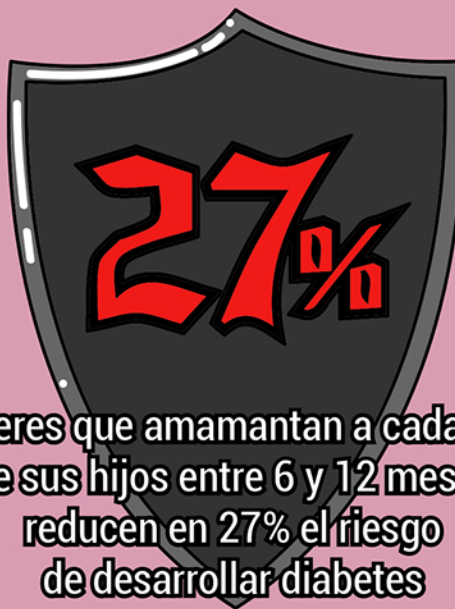
# LACTANCIA Y REDUCCIÓN DEL RIESGO DE DIABETES

Durante el embarazo se producen alteraciones metabólicas que aumentan el riesgo de desarrollar diabetes. La lactancia tiene el potencial de restablecer el metabolismo materno luego del embarazo.

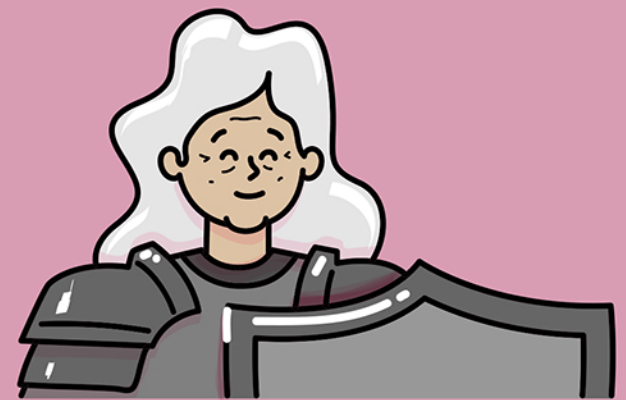
EL INSP EVALUÓ LA ASOCIACIÓN ENTRE LA DURACIÓN MEDIA DE LACTANCIA POR HIJO Y LA INCIDENCIA DE DIABETES EN MUJERES MEXICANAS. RESULTADOS:



La lactancia tiene el potencial de reducir el desarrollo de diabetes en mujeres a lo largo de la vida

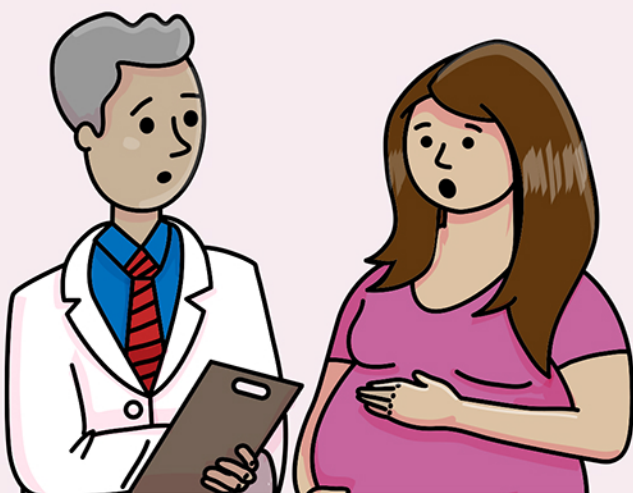


Mujeres que amamantan a cada uno de sus hijos entre 6 y 12 meses reducen en 27% el riesgo de desarrollar diabetes



El efecto protector de la lactancia para presentar diabetes persiste mucho tiempo después del destete

## PARA OBTENER ESTOS Y MÁS BENEFICIOS SE DEBE PROTEGER Y APOYAR LA LACTANCIA



Personal de salud debe brindar recomendaciones y apoyo para establecer una lactancia exitosa



Ampliar la licencia de maternidad



Restringir la publicidad no ética de las fórmulas lácteas y alimentos para bebé

Fuente: Mazariegos et al. Lactation and maternal risk of diabetes: Evidence from the Mexican Teachers' Cohort. *Matern Child Nutr.* 2019:e12880.