

Te has dado cuenta de que vivimos rodeados de melodías y canciones, y que en general la música tiene efectos positivos para nosotros:

La música es un medio de expresión universal que tiene diversos efectos positivos en los niños, sobretodo en sus primeros años de vida; estimula el hemisferio derecho del cerebro, el cual se especializa en sentimientos y habilidades especiales visuales y sonoras, como la música o el arte.

A través de la música el niño viaja por una infinidad de mundos diferentes, vive experiencias y emociones que provocan que su mente se enriquezca y al mismo tiempo desarrolle las áreas cognitivas, sociales, motoras, emocionales y lingüísticas.

Entre sus beneficios se encuentran:

- Aumenta la memoria, la atención y la concentración.
- Mejora la fluidez de expresión.
- Mayor facilidad para la resolución de problemas.
- Fomenta la perseverancia.
- Estimula la imaginación y la creatividad.
- Mejora la psicomotricidad.
- Facilita la expresión de las emociones.
- Enriquece el intelecto sobretodo la lectura, el lenguaje y las matemáticas.
- Aumenta la autoestima.



Tú y tu hijo/a pueden jugar con la música, para eso te damos algunas propuestas de actividades y podrán pasar un momento divertido; además para realizarlas no necesitarás ni un lugar especial o material específico:

Inventa o construye instrumentos.

- Imagina historias a partir de un sonido, es decir, crea un cuento, algún juego o quizás puedas componer hasta una melodía o canción.
- A partir de un cuento, diseña la banda sonora, es decir, añade canciones o sonidos que vayan acorde con la historia que se está contando.
- Baila, inventa una coreografía, o bien, pueden bailar libre y alocadamente.
- Enseña a tus hijos/as las canciones que cantabas en tu infancia.
- Con los bebés puedes poner en práctica el **body percussion** (es cuando se utiliza el cuerpo para crear sonidos que simulen la percusión), como: dando palmas, hacer sonidos bucales, palmear delicadamente las piernas o el estómago.



Y si descubres que el interés de tu hijo/a por la música va en aumento.... Inscríbelo a una clase para que aprenda a tocar un instrumento, cantar o bailar. ¡Es una actividad enriquecedora!

TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO

Referencias:

1. Albornoz, Y. (2009). Emoción, música y aprendizaje significativo. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/356/35614571008.pdf>
2. Ayuda en acción . (2017). Beneficios de la música en los niños. Obtenido de <https://ayudaenaccion.org/ong/blog/espana/beneficios-musica-ninos/>
3. Ayuda en acción. (2018). Actividades musicales para niños. Obtenido de <https://ayudaenaccion.org/ong/blog/espana/actividades-musicales-para-ninos/>
4. Mundo primaria . (s.f.). La música en el cerebro de los niños: 12 beneficios. Obtenido de <https://www.mundoprimaria.com/blog/musica-ninos-beneficios.html>