

¿Por qué muerden los niños pequeños?

Cuando nuestros hijos/as acuden a la guardería, es común que ocasionalmente sean mordidos o incluso ellos muerdan a otros niños o niñas, esta reacción genera una de las principales preocupaciones para los padres y el personal que los atiende y los cuida. Ya que si bien las mordidas son un comportamiento típico de los niños/as pequeños/as, eso no quiere decir que sea aceptable.



Las mordidas pueden ocasionar dolor, enojo, heridas graves, y que otros niños o niñas empiecen a hacer comentarios negativos acerca del niño/a que muerde, por ejemplo “es malo”, “no te acerques” o incluso evitar jugar con él o ella, estas reacciones de los niños/as pueden ser dañinas para las relaciones entre un niño/a con los demás, y para los sentimientos propios del niño/a sobre sí mismo.

Para atender y controlar este tipo de incidencias, es necesario tomar en cuenta que las mordidas de un niño/a tienen una explicación relacionada con su desarrollo y crecimiento, ya que en este proceso se genera una serie de cambios biológicos, psicológicos y sociales que se presentan como resultado de las interacciones y experiencias que tienen consigo mismo, con otras personas y con el medio ambiente, mismas que influyen en su desarrollo socio-emocional de manera positiva o negativa, lo que les permite adquirir la capacidad de entender, experimentar, expresar y gestionar sus emociones, así como desarrollar relaciones apropiadas con los demás; lo que influye en la conformación de su personalidad.

Fuente:

- Apoyando familias- Aprendiendo juntos. (31 de Marzo de 2016). Maneras de tratar las mordidas de su hijo. Recuperado el 19 de Julio de 2022, obtenido de <https://apoyandofamilias.wordpress.com/2016/03/31/programa-234maneras-de-tratar-las-mordidas-de-su-hijo/>
- Cook Children´s. (Junio de 2018). Hábito de morder. Recuperado el 19 de Julio de 2022, obtenido de <https://kidshealth.org/CookChildrens/es/parents/stop-biting.html>

Además, debes tener presente que cuando un niño/a muerde a otro no lo hace con la intención de lastimarlo, ya que este comportamiento depende de la edad, el contexto en el que se llevan a cabo, así como de las circunstancias en las que se llegan a presentar.

En bebés (niños/as menores de 12 meses) es natural que muerdan a sus padres o a cualquier otra persona que esté cerca, debido a:

- **El inicio de la dentición:** Para aliviar la presión que sienten en las encías, ya que la salida de un diente les provoca comezón y dolor.
- **Reaccionar a su curiosidad:** Utiliza la boca como medio para conocer todo lo que está alrededor al explorar texturas, formas y temperaturas.

- En niños de 1 a 3 años de edad, las limitaciones en el lenguaje les impiden poder comunicar de forma efectiva sus sentimientos o deseos, por lo que a menudo recurren a su cuerpo para expresar sus emociones. Los mordiscos son una forma no adecuada de exponer lo que sienten y de llamar la atención sobre algo que necesitan, o sobre algo que no saben enfrentar por sí solos. Las razones por las que un niño/a puede morder son:

- **Frustración:** Sucede cuando el niño/a quiere algo y no sabe cómo pedirlo, o se siente incómodo ante una situación que no es capaz de controlar y trata de desahogar su frustración, mordiendo.
- **Ansiedad:** Sucede por un acontecimiento nuevo, como la llegada de un hermanito/a, el inicio de asistir a la guardería o cualquier otra situación que le genere inseguridad puede propiciar que el niño/a esté más tenso de lo normal y desahogue su ansiedad mordiendo.



Fuente:

- Fundación Belén. (2022). Los niños que muerden. Recuperado el 19 de Julio de 2022, de <https://fundacionbelen.org/problemas/los-ninos-que-muerden/>
- Psicología para niños . (2015). La edad de las mordidas y la importancia de entender este comportamiento. Recuperado el 19 de Julio de 2022, obtenido de <https://psicologiaparaninos.com/2018/03/la-edad-de-las-mordidas-y-la-importancia-de-entender-este-comportamiento/>

- **Invasión del espacio personal:** Los niños/as pequeños/as pueden encontrar especialmente abrumador relacionarse con otros niños de su edad. Si aún no saben expresarse correctamente, pueden sentirse ansiosos cuando se invade su espacio personal, o cuando no saben compartir juguetes o respetar turnos. Morder puede ser su forma de decir “me estás molestando”, “no toques mis juguetes” o “esto no me gusta”.
- **Imitación:** En niños/as pequeños/as, la imitación es la herramienta básica del aprendizaje. Cuando un niño/a ve que otro muerde y recibe por ello atención, aunque sea negativa, puede ser que copie este comportamiento para saber cómo reaccionan los adultos de su entorno.



Algunas acciones que pueden ayudar para evitar las mordidas son:

- Actuar de forma inmediata para no aprobar la acción, de manera firme pero sin perder la calma, por ejemplo dígame: “No debes morder.”
- Explicarle verbalmente que haber mordido no está bien, porque causó dolor a otro niño/a, por ejemplo se puede decir “José está llorando y está triste, ya que la mordida le duele”.
- Cuando se trata de bebés es importante comunicarles el dolor a través de palabras, gestos o expresiones.
- No provocar más mordidas al intentar enseñarles cómo se siente “mordiéndoles”, ni usar castigos físicos, ya que esto puede aumentar la ansiedad y temor en el niño/a, así como motivarlo a morder más.
- Fortalecer sus habilidades de comunicación para que el niño/a no recurra a la mordida, procurar su óptimo desarrollo

Fuente:

- Ptaff, D. E. (27 de Octubre de 2016). Niños que muerden: ¿Por qué muerde mi hijo a otros niños? Medidas para evitar las mordidas entre niños. Recuperado el 19 de Julio de 2022, obtenido de <https://www.tupediatraonline.com/consultas-frecuentes/2016/10/27/ninos-que-muerden-por-que-muerde-mi-hijo-a-otros-ninos-medidas-para-evitar-las-mordidas-entre-ninos/>

cognitivo y lingüístico para que pueda expresar sus sentimientos y necesidades mediante palabras. Por ejemplo se le puede decir: “las mordidas duelen. La próxima vez si Elena te va a agarrar un juguete puedes decirle... deja de hacer eso o pide ayuda a un adulto”.

- Propiciar actividades tranquilizadoras y de respeto a ciertos rituales que ayuden a evitarles situaciones de estrés, por ejemplo escucha lo que tienen para decirte, muéstrales empatía y luego ayúdalos a encontrar soluciones a sus conflictos.
- Procurar actividades desafiantes pero no frustrantes, por ejemplo procura que la rutina diaria no sea demasiado exigente porque resultaría estresante; considera que la actividad principal de los niños y niñas es jugar y divertirse.

Los niños/as que muerden en la mayoría de los casos lo dejan de hacer alrededor de los 3 años de edad aproximadamente conforme mejora su habilidad de hablar, ya que pueden usar palabras para expresar sus emociones (frustración y coraje).

Pero, si no deja de morder, aún cuando se ha tratado de intervenir, es necesario buscar ayuda profesional, para encontrar las causas del problema y eliminar esta conducta.

TE INVITAMOS A MANTENERTE INFORMADO A TRAVÉS DE ESTE SITIO



Fuente:

- Segorbe, M. D. (16 de Marzo de 2009). Programa de Intervención para Tratar los Comportamientos de Morder Dirigido a Maestros/as. Recuperado el 16 de Marzo de 2022, obtenido de <https://docplayer.es/73529485-Programa-de-intervencion-para-tratar-los-comportamientos-de-morder-dirigido-a-maestros-as.html>
- Papalia, D. (2015). Psicología del desarrollo. Mc Graw Hill.