

LA CANÍCULA



¿QUÉ ES?

- 🔥 Es el periodo en el que se alcanzan las temperaturas más altas del año.
- 🔥 Se presenta pocas semanas después del inicio del verano, en los meses de julio y agosto.
- 🔥 Dura aproximadamente 40 días.



¿A QUÉ SE DEBE?

- 🔥 Un anticiclón en la región de Las Bermudas provoca alta presión atmosférica en el océano Atlántico.
- 🔥 Después del mes de junio, el anticiclón llega al Golfo de México y se extiende a una parte del Océano Pacífico en forma de dorsal.
- 🔥 Este aire caliente funciona como un muro que inhibe la formación de nubes en la región, por lo que disminuyen las lluvias y se elevan las temperaturas.



CARACTERÍSTICAS:

- 🔥 Temperaturas mayores a los 37°C
- 🔥 Calentamiento excesivo del aire.
- 🔥 Disminución de lluvias.
- 🔥 Cielos despejados.

RECOMENDACIONES:

- 🔥 Mantén una buena hidratación.
- 🔥 Viste ropa preferentemente blanca.
- 🔥 Usa sombrero o sombrilla.
- 🔥 Utiliza protector solar 50 fps.
- 🔥 Evita consumir alimentos en la calle.
- 🔥 No realices actividad física entre 11 de la mañana y 4 de la tarde.
- 🔥 Evita cambios bruscos de temperatura.
- 🔥 Cuida a adultos mayores y niños.



ESTADOS MÁS AFECTADOS:

- Campeche.
- Chiapas.
- Colima.
- Guerrero.
- Hidalgo.
- Michoacán.
- Nuevo León.
- Oaxaca.
- Puebla.
- Quintana Roo.
- San Luis Potosí.
- Tabasco.
- Tamaulipas.
- Tlaxcala.
- Yucatán.
- Veracruz.
- Estado de México.
- Guanajuato.
- Jalisco.
- Morelos.

Para mayores informes, comunícate al (55) 5726-1700, Ext. 17685, 17676, 17678
¡En el IMSS, la Protección Civil la hacemos todas y todos!

UN IMSS MÁS GRANDE Y FUERTE, MÁS SEGURO Y MÁS SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

