



Infección por coronavirus (COVID 19) en niños

Los coronavirus son una familia de virus que son causa frecuente de infección de vías respiratorias altas y bajas.

TRANSMISIÓN

- El coronavirus se puede transmitir de una persona infectada a otra a través de gotas de saliva expulsadas al hablar, toser y/o estornudar, a través de heces fecales, al estrechar la mano o al tocar una superficie u objeto contaminado.

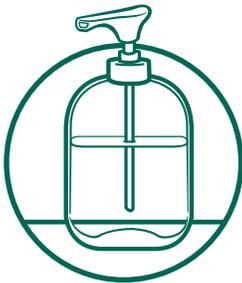
SIGNOS Y SÍNTOMAS

- En general, los niños infectados por el coronavirus desarrollan una enfermedad leve, semejante a un catarro común.
- Los signos y síntomas más frecuentes son: fiebre, tos, enrojecimiento de garganta, escurrimiento nasal, dolor de cabeza, malestar general, irritabilidad y dolor muscular. Se ha visto que también puede causar diarrea y/o vómito.
- Con menos frecuencia el coronavirus puede causar neumonía en niños, manifestada por: fiebre, tos y en casos severos dificultad para respirar (respiración rápida o agitada, hundimiento de costillas, coloración azulada de labios y punta de los dedos).
- Si tu hijo o hija está enfermo, no lo llesves a la guardería.
- Llévalo al médico en caso de fiebre tos o dificultad para respirar.



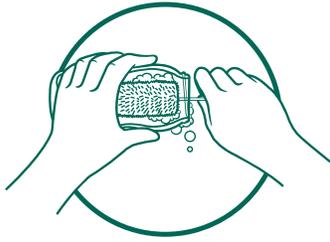
PREVENCIÓN

Para evitar que tu hijo o hija se contagie, te recomendamos lo siguiente:



- Enséñale a lavarse las manos correctamente con agua y jabón, con frecuencia.
- Usar gel antibacterial (base alcohol del 60-80%) cuando no se pueda lavar las manos, excepto los menores de 2 años.
- Trata de que no se toque ojos, boca y nariz sin haberse lavado las manos.
- Enséñale a toser y estornudar, cubriendo su boca y nariz con la parte interna del codo.
- Evita que salude de beso, mano o abrazo.
- Verifica que cuente con el esquema de vacunación completo para su edad.
- Evita que comparta juguetes y lávalos con frecuencia.





- Desinfecta superficies con solución clorada.
- Evita que tenga contacto con personas enfermas.
- Si te llegas a enfermar estando amamantando, no suspendas la lactancia y usa tapaboca.
- Evita viajar y asistir a lugares públicos.
- Protege a tus hijos e hijas de toda aquella información que aún no pueden procesar y que les puede causar ansiedad y miedo.

¡Enséñale con el ejemplo!

Sitios de interés

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html>

<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.unicef.org/es/coronavirus/lo-que-los-padres-deben-saber>

<https://coronavirus.gob.mx/>

Referencias

- Nuevo Coronavirus (COVID-19) INSP, 2020. Disponible en: www.insp.mx/nuevo-coronavirus-2019
- Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) UNICEF, 2020. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/coronavirus/covid-19>
- Xiaoxia Lu, M.D. Liqiong Zhang, M.D. Hui Du, M.D. CARTA AL EDITOR. SARS-CoV2Infection in children, The New England Journal of Medicine. March 18, 2020. DOI: 10.1056/NEJMc2005073
- W. Liu, Q. Zhang, and J. Chen and Drs. K. Lan, Z. Sun, H. Yu, and Y. Liu. CARTA AL EDITOR. Detection of Covid-19 in Children in Early January 2020 in Wuhan, China, The New England Journal of Medicine. March 12, 2020. DOI: 10.1056/NEJMc2003717
- Dong Y, Mo X, Hu Y, et al. Epidemiological characteristics of 2143 pediatric patients with 2019 coronavirus disease in China. Pediatrics. 2020; doi: 10.1542/peds.2020-0702

