

# ¿Qué son las Enfermedades Respiratorias Agudas?

- Las infecciones respiratorias agudas son un grupo de enfermedades causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias que afectan oídos, nariz, garganta y hasta los pulmones.
- La mayoría de ellas se curan sin necesidad de dar tratamiento.

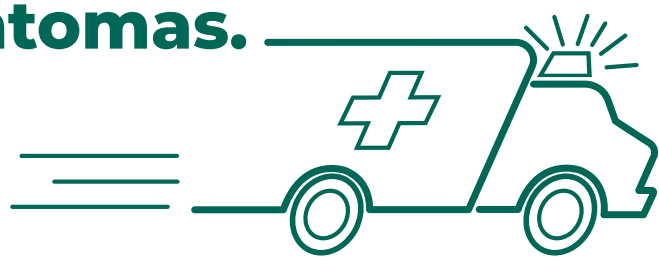
## ¿Cómo se manifiestan las infecciones respiratorias agudas?

Con escurrimiento y/o congestión nasal, tos, dolor de cabeza, fiebre, mal estado general, ronquera, dolor o secreción de oídos, pérdida del apetito y/o vómito.

## Algunos signos de alarma en niños y niñas, pueden ser:

- Le silba o le ronca el pecho.
- No quiere comer o beber y/o vomita.
- Fiebre que no cede con la administración de medicamentos.
- Irritabilidad y somnolencia.
- Respiración rápida y/o hundimiento en costillas.
- Tos intensa que lo hace vomitar.

**Lleva a tu hijo o hija al médico de inmediato en caso de que presente alguno de estos síntomas.**



## Recomendaciones para el cuidado de su hijo o hija:

- Enséñele a usar la parte interna del codo al toser y estornudar (técnica de etiqueta respiratoria) o a utilizar pañuelos desechables.
- No suministre medicamentos, a menos que sean indicados por el médico.
- Lávele las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa y/o tos.
- Ventile a diario su casa y/o la habitación de los enfermos.
- Verifique que su esquema de vacunación esté completo para su edad.
- Manténgalo bien hidratado y ofrézcale alimentos ricos en vitamina C como la guayaba, la naranja, el limón, fresas, ciruelas, pimientos y brócoli.

¿Quieres saber más?  
**¡Escanéame!**

