



La leche materna es la mejor opción para alimentar a tu bebé, desde su nacimiento, ya que favorece su sano crecimiento y desarrollo.

Si por alguna razón médica no puedes alimentar a tu hijo con leche materna, sólo el pediatra o médico familiar te indicará una fórmula infantil en polvo para que puedas sustituirla en forma temporal o definitiva.

No se recomienda alimentar a los niños con leche entera de vaca, burra o cabra, ya que pueden causar alergias o sangrado intestinal.

★ Para preparar la fórmula debes tomar en cuenta lo siguiente: ★

✓ Lávate las manos con agua y jabón.

✓ Ten agua hervida, cuchara medidora, bote de leche y utensilios lavados perfectamente.

✓ En una taza graduada sirve primero el agua hervida y después agrega la leche en polvo y mezcla. Una medida de leche en polvo al ras por onza de agua.

✓ Verifica la temperatura de la leche derramando una gota en el dorso de tu mano para asegurarte de que esté tibia.

✓ La leche ya preparada puedes dársela en un vasito o con una cucharita. ¡No utilices biberones!

✓ Si el niño no se terminó su leche, debes tirarla.

